

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	6060
TBRC Work Number (W)	30303
Title	ལམ་སྐྱབས་མཁོན་དབང་ཆེན་དགེ་སེལ་པོ་ལྷུན་གཟུང་འབྲུམ།
	gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje
Author	དབང་ཆེན་དགེ་སེལ་པོ་ལྷུན་གཟུང་འབྲུམ།
	dbang chen dgyes rab rdo rje
Descriptor	output from computer input
Original Publication	
Place	[khreng tu'u?]
Publisher	[lab dgon]
Date	[2000]
Total Volumes	3
Current Volume (of Total)	2
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	1012
TBRC Scanning Information	scanned at the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2006



gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje

TBRC Resource Code: **W30303**

- Titles:**
- gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje [*bibliographical title*]
 - lab skyabs mgon dbang chen dgyes rab rdo rje'i gsung 'bum [*cover title*]

Authors:

- dbang chen dgyes rab rdo rje (b.1832) [*main author*]

Publication data: [khreng tu'u?]: [lab dgon], [2000]

Material: 3 v.

Bibliographic Note: output from computer input

TBRC Holdings: 1

Subject Headings:

- gsung 'bum (collected works)
Usage: *genre*

Notes

[1] collected works of an eminent dge lugs pa master from khams

tbrc holds digitally scanned images, tiffs and pdf files; the fourth volume, a history of lab monastery, has not been printed

ཨྲི། འཇུག་མཁོན་དང་མེན་འབྲུ་མཇུ་མེ་ཤུང་འབྲུ།

མཇུ་ཤུང་།



༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་མན་རག་གི་བཟུན་བཙོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྟན་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནས་གསལ་བར་བཤད་པ་པར་ལྟོན་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་
 མི་པམ་ཞལ་ལྷུང་ཡོགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཞུགས་པའི་གཞུང་གཞི་ལྟར་མཆོད་རྟེན་པུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།



ཞུགས་པའི་རིགས་ལྟར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།



ཞུགས་པའི་རིགས་ལྟར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།



ཞུགས་པའི་རིགས་ལྟར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།



ཞུགས་པའི་རིགས་ལྟར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

༄༅། །ཙི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་བྱང་སྒྲིང་སྒྲིབས་གྱིས། རྣམ་འདྲེན་སྒྲིང་ལས་བྱང་འཕགས་སྤྱུའི་རྟོག །
 དབྱེར་མེད་རྟོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་གུས་པས་འདུད། །གང་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་ཚས་གྱི་རྩེ། །ཤེས་རབ་
 མཚོག་སྒྲིན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །ལྷ་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་སྤུས་སེང་བཟང་སོགས། །འགྲེལ་མཛད་འགྲན་བུལ་རྣམས་ལ་གུས་པས་

མཆོད། །སློ་སློས་མཆོག་གིས་བདེན་གཉིས་ཤེས་ཕྱ་གཟིགས། །བཙེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྲི། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུན་པ་མཐར་
 མཇོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། །ཤེས་ཕྱ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 དང་། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་ཏེ། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱུག་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྟོགས་
 དཀའི་དོན། །འབྲུལ་བྲལ་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །སློ་གསལ་བསྐྱལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་འགྲེལ་སློ་བཟང་དགོངས་
 རྒྱན་འདི་ན་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་བསྐྱུན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ། །བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།

༡། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱའི་ཙ་བའི་མདོ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་འཛིན་པ། རྒྱན་ལ་འགྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་བ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟགས་
 རྒྱན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས། མཐར་མདོན་པར་རྟགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་
 མཐའ་དག་བསྐྱལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས། སྤྱིད་པའི་ཐུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་

བ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱི་རའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་
 རྒྱགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ཡུལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་
 གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་གྱུར་པའི་

ཐ

བཞི།

༡༡། ཤིང་རྟེན་སྤྲེལ་འབྱེད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དཔལ་མགོན་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པས་རི་ལྟར་བཀལ་
 བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལས། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཚོགས་ཏུག་དང་། ལྷགས་
 བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བཀལ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་
 གར་མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱན་སྤྱར་པའི་འགྲེལ་བ་བཙུ་གཉིས། མ་སྤྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

ཤུབ་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ།
དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་དཔོན་གྱི་ལྷན་པ། བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་དཔོན་གྱི་ལྷན་པ། བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ།
འགྲེལ་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ། འགྲེལ་ཉི་ཤིང་ལྷན་པ།
མཛད་པའི་ལྷན་པ། འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷན་པ། འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷན་པ། འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷན་པ། འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷན་པ།
བཅུ་པའི་བཤད་པ་ལྷན་པ། འགྲེལ་བཅུ་པའི་བཤད་པ་ལྷན་པ། འགྲེལ་བཅུ་པའི་བཤད་པ་ལྷན་པ། འགྲེལ་བཅུ་པའི་བཤད་པ་ལྷན་པ།

༡༡། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་གསལ། རོ་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། རིན་ཆེན་
 གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆ། བུཌ་ལྷོས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་ཕྱིང་བ། ལ་ཆུ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་རྩམ་ལྷོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འགྲེལ་ཁྱུངས་ཐུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཕྱུང་བར་གསེར་ཕྱིང་ལས་གསལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གསུང་རབ་སྒྱུའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཡང་ཁ་ཅིག ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཆོས་ཅན། མདོ་

ཀྱུན་སྒྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མདོ་ཚིག་དངོས་སུ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བཞི་པ་འགྲེལ་བ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཀྱུན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱུན་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་དེ་ཅུ་ཡོད་ན།
 རང་ཉིད་འགྲེལ་བ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟོགས་ཀྱུན་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྤྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 དོན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་བ་འདི་རྗེད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཚིགས་ཉུང་ཞིང་། བརྗོད་དོན་ཉིལ་གྱིས་འགྲེལ་ལ། དོན་གསལ་བས་
 རྒྱ་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དོན་སྒྱུ་དབང་རོལ་མཆོ་ལས། འགྲེལ་བ་འདི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་བས་ན་

༡༡། །འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་བ་
 འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟོགས་བྱུན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་དོན་ལུན་གྱི་མཆན་དང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་གཞུང་དང་། རྫོང་
 བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅས་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཆོག་གི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་བཅས་གྱི་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ཏིའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅས་འདིའི་མཆན་ལ། ལ་ལྷི་ས་
 མ་ཡ་ལྷ་ལི་ཀླ་ར་རྒྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ར་མི་ཏ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་ཤ་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྦྱར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་

མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་འགྱུར། ལོ་པར་མཁས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ་དགོས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་སྟོས་པས་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ |རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་ |བསྟན་བཅོས་བྱངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་ཏེ་པོད་སྐད་སྟོས་པས་ལོ་པར་རྒྱམས་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གསོ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷན་ཏེ། སྐད་གཉིས་རྒྱར་བས་
 སྐད་གཉིས་ལ་མི་ཚོངས་ཤིང་རྒྱལ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ཆེད་ལ་སྟོ་སྒྱར་སྒྲུང་ཕྱིར་བམ་ཆེད་སྟོས་པ་དང་།
 འགྱུར་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ཕྱག་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་བཀོད་པ་ལ་

༡། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲན་བཅོས་འདི་ལྟག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱན་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱེད་པའི་མདོ་སྒྲུབ་ལྟེན་ལྟེན་སྒྲོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོན་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་བརྒྱན་བྱ་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། གཞུང་སྒྱུའི་ཆེད་ས་དང་། གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མར། གཞུང་གིས་མཆེད་ས་སོ་སོར་བཤད་པ། དེས་རང་གི་རྩ་བ་བཀྲལ་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲོ་མི་འབྱུག་ཅིང་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པས། རྩ་བས་དོན་ཏུ་ཞིག་གིས་མདོ་དོན་བཀྲལ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་རྩ་བ་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱལ་སྒྲི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩི་བཅུན་གྱིས་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལུས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལུས་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡོན་

ཏེ། སྟོན་མར་རྒྱན་གྱི་མཚོད་བརྗོད་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྟོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་པའི་བྱེད། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་
 དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་སྟོན་ནས་འཆད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ཞེས་སྟོན་གྱིས་བསྟུན་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་
 འཆད། །རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་གྱིས་ཞེས་སྟོན་གྱིས་དགོས་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད། ཉན་སྟོན་དང་དེའི་སྟོན་སུ་བསྟུན་པ་ཞེས་སྟོན་
 གྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱས་བསྟུན་ལ། ཞེས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་
 བྱེད། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་ཕྱག་

༡། མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ལུམ་ལ་དང་པ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་རྣམས་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱམས་པ། རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། སྐྱབ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། དེ་ཆོས་
 ཅན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཛོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་མདོན་

པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཇེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟར་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མཛོན་པར་ཇོགས་པ་སངས་རྒྱས་བྱིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་
 དུ་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཐ

ཐ

ཨྲ། །བྱལ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་གསུམ་ཀའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་སྟེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྟེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སྤྲུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས། དང་པོ་ལ་

ཁ་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དམ་བཅའ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤུབ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་
 དེ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་གི་རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལྷང་བསྐྱལ་པའི་མདོ་ལས། འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ། །བྱམས་པ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ལོ་ནི་རྒྱལ་

ཨྲ། བྲི་དག་ཏུ་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་འདི་སྟོབ་ལམ་ཏུ་བྱམས་པ་སྟོམ་ཤིང་སྟོན་ལམ་གནང་བས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱམས་
 པའི་མཆོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོ་ལས། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་མི་འདོར་
 པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་འཇིག་དང་ཕོ་དང་། གསེར་ཐུབ་གཉིས་པ། འོད་སྤང་གསུམ་པ། ཐུག་ཐུབ་པ་བཞི་པ་དང་།

ལྷན་འབྲེལ།

འཁོར་བཟུར་དུང་གི་མདུན་ན་འདྲོན་སྒམ་ཟེ་ཚངས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩི་བཅུན་
བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོག་དུ་རྟོན་
པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་གོ་རིམ་ངེས་པ། གངས་ངེས་པ། ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་མཁུན་གསུམ་ངོས་བབུང་བ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། མཚོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་མ་སྤྱངས་.....

༡། །པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྲུལ་སྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེན་པའི་བྱིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་གསུམ་རུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཕྱིན་གསུམ་རུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གྲངས་མང་ནི་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་པའི་བྱིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། མ་ཕྱིན་པ་དེའི་སྐྱེས་ཡིན་ན་མ་ཕྱིན་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡུལ་སྐྱེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིས་པ་ནི། དེར་ཐུག་སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུལ་པ་བསྐྱེན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གྱིད་པ་ཉིད་

དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲིང་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སྤགས་པའི་བཞིན་དོན་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་དང་
སྤྲུལ་ནི་བསྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་བཞིན་དོན་སྤྱད་ཆོགས་སྤྱད་ནུས་ཀྱི་མཁྱེན་
པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གུར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཞི་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱད་ཏུ་གུར་བའི་འཕགས་པ་མེད་པར་

ཡུམ་གང་ཞིག །རང་སྤྱན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་རང་སྤྱན་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་
 པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། དེའི་ཡུམ་དང་དེའི་མ་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་ལམ་དང་དེའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུམ་སྤྱན་ལ་རུས་མཉམ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེང་ལས། སྤྱན་གང་ཟག་དང་། ཡུམ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་རུས་མི་མཉམ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་བྱུང་ལ་ཁས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྱང་ལ། རྟོགས་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གཅད་དགོས་པས་

[illegible]

དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྟེ། རོན་
 དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྟེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱའི་ཞབས་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྟེ། མེད་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྟེ།

ཐ

བུ་བཞི།

༡༡། །གཉིས་ཀར་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ར། །སློབ་དཔོན་ནི་འཆོས། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྟེ།
 མ་ཡིན། །མེད་པ་ན་མ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་གཉིས་ཆོས་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །འབྲས་བུ་ན་མས་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། །རྩ་རྩ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དོན་དམ་པར་མི་སྟེད། །རྩ་རྩ་མས་འབྲས་
 །བུ་རྩ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེད། །རྩ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེད། །རྩ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་གྲུང་དོན་དམ་པར་མི་སྟེད་
 །པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། །རྩ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །རྩ་མས་རྩ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་རྩ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །

གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྟོག་པའི་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་
 ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་རྟེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱིས། རྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ངོ་མོ་ཉིད་གྱི་ཞི། བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་རུ་མ་གང་རུང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དེའི་ཚུལ་སྤྱབ་པ་ལ།

༡། རྩོགས་ཚོས་སྐབ་པ་དང་། རྩབ་པ་སྐབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་བྲལ་དུ་སྐབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 གཅིག་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྟེ། གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མི་
 རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་བྲལ་དུ་སྐབ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་

གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཟགས་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་
ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལ་རུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རུ་མ་
གང་རུང་རུ་མེད་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་རུ་མ་མ་གཉོགས་པའི། །རྣམ་པ་གཞན་དང་
ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་
གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རུ་མ་གང་རུང་རུ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་རུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་

ལྷ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ཀྱུབ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། རྟེན་ལས། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྩེ་ཆད་
 མའི་ལམ་སྒྲིགས་ལས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལྟ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཡིན་གྱི་དོན་སྐབ་མིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྩེ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟོང་ཏུ་རྒྱང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་གི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ་དང་།

གྱུ་མ་ཕྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ་སྟེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས། འདི་སྐོར་དགོངས་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནམ་སྟམ་པས་རྣམ་དཔྱད་དང་
 ལྡན་པས་དབྱད་འཆལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་
 རང་རྒྱད་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ།
 རང་རོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྩོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་

ཐ

བུ་བུ་མོ་

ལྷ། ཁྱི་ལོན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྱུ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་གྱི་རུ་མ་གང་རུང་རུ་མ་གྱུ་པ་ཆོས་ཅན། གནས་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བདེན་མེད་རུ་སྤྱུག་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་གྱུ་གྱི་
 གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་གྱི་རུ་མ་གང་རུང་རུ་འཛིན་པ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

གི་མཁན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁན་དང་དེའི་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཟུང་འདས་ཀྱི་མཁན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཁའ་མས་གསུམ། ཉམ་སྟོང་མ་ལུས་པ་སྟངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཁན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་ཟུང་འདས། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་གསུམ། ཉམ་སྟོང་མ་ལུས་པ་སྟངས་ཤིང་། ལྷག་བསྟེན་ཀྱི་ཟུང་པོ་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་ཟུང་འདས་དང་པོའི་མཁན་ཉིད། ཉམ་སྟོང་མ་ལུས་པ་སྟངས་ཤིང་ལྷག་བསྟེན་ཀྱི་ཟུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་ཟུང་

༡༡། །འདས་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་དང་པོའི་མཆན་གཞི།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལྷན་པ་སྤངས་པའི་སྔ་སྔར་བརྟགས་
 འགོག་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱང་འདས་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་དག་བཙམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བྱགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་

གྲི་ཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཐུང་
 འདས་དང་། སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐུང་འདས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱལ་གྱིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་ཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་

༡། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བརྒྱད་སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་ན་སྦྱར་བཞི་སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བློ་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་ཕྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་རྣམས་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ན་རྣམས་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དགོས་མ་ཁྱུབ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་

བསྟོད་ཀྱི།

གང་ཟག་གི་བདག་མིང་མདོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། མཁུན་གསུམ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན།
 མཁུན་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། བཤད་པ་
 ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ནི། ཉན་

༡༡། །ཐོས་ཞི་བ་འཆོ་རྣམས་ཞིས་སྐྱེས་གསུངས། འོན་ཀྱི་རྟེན་ཉན་རང་རང་དོན་དུ་སྦྱག་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཞི་བ་བྱང་འདས་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་འབྲས་དུ་སྦྱག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཐབས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིང་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་འབྲས་དུ་འཇིག་རྟེན་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིང་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྦྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་འབྲས་དུ་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཐེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་འདི་

གསུངས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཐབས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་བཞི་དེད་དོན་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱི་ཉན་
 སྤྱི་འཕགས་བ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་དེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་ཅུས་པ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཀླང་པ་བཞི་བའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ།

༡། །བ་མེད་པར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དོ་བ། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིས་བསྟུས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་སྤེ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་དང་གསུམ། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་

གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་ནས་ལྷོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་ལྷེ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

༣། མཛོད་ལ། མར་མེད་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི།
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི།
 མཛོད་ལྟ་བུ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་མཛོད་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་དོན་གྱི་མཛོད་དང་ངེས་དོན་གྱི་མཛོད་གཉིས། སྤང་དོན་གྱི་མཛོད་དང་
 ངེས་དོན་གྱི་མཛོད་གང་རུང་གང་ཞིག ལྟན་ཚུལ་བདེན་པ་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མཛོད་དང་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ངེ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤང་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་མཛོད་གང་རུང་ཏུ་དམིགས་པ་དེ། སྤང་དོན་གྱི་མཛོད་མཚན་ཉིད། སྤང་ངེས་གྱི་མཛོད་གང་རུང་གང་ཞིག ལྟན་ལྟེན་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ངེ་བཞིན་ཏུ་

ལས་སྤང་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོར་དམིགས་པ་དེ། དེས་རྟོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད།
 ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙུ་
 ལྷ་དང་། ས་བཅུར་དབྱེར་ཡོད། ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལ་བར་པའི་མཆན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། དྲང་དེས་གྱི་
 མཆན་གཞིར་འདོད་ཚུལ་མི་འདུ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 ཡུམ་བར་པ་དེས་རྟོན་གྱི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཡང་དེས་རྟོན་གྱི་

༡༡། །མདོར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་གི་ཚས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་
 བའི་བཀའ་གསུམ་ཡོད། །གསུམ་པ་རེས་ཚོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཐར་ལམ་རྣམས་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱོད་རྣམས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱོད་ལས་གྱིས་ཚས་མཚུངས་
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱིར་དོན་ལྷུང་བང་རོལ་མཚོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུལ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚས་རྣམས་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཚེས་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་ལོའི་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་ཚེས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་རྒྱར་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་གཅིག །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚེས་ཅན། ལྷང་གི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པར་
 ཐུག། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷམ་པར་པའི་མདོ་ཆོག་རྩ་བུར་བའི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་བྱུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཚེས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐུག། བདེན་གཞི་དངོས་
 གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐུག། བྱོད་ཀྱི་ཆེད་རྩ་བུ་བའི་གསུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་

༡༡། རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་ནང་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་སྟངས་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་
 དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་སྟངས་པ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། དྲང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། ངེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་དྲང་དོན་གྱི་

མ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་ཁྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ཁོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྤྲེལ་ལ་བགྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། དེ་སྟར་
 བསྟན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲེལ་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་སྤྱི་རི་
 བཞིན་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆོད་མེད་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆོད་པོ་རྟོགས་པའི་

ཨ། བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལས་
ལངས་སྟོད་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་དོན་
གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། བཤམས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དགོས་པར་ཞལ་མཐུན་
ཀུང་། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདོག་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞིན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགོལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་
 བཞིན་པ་སྟགས་མང་པའི་ཕྱིར། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་དང་ལམ་གང་རུང་
 གིས་མ་བྱུང་པར་བྲལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལྷན་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། ལུགས་དེ་དག་དོ་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་

༡༡། །པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་
 ན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང། །དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལའང་བྱུང་བེར་ན། །སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་སིར་ལུ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
 མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། །དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་གྱི་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ།

བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་ཁྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རི་བ་ཁྱུས་པ་ལྟར་དོགས་པ་མེད་པས་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལེགས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་ལས། དེའི་ཕྱིར། རུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་རུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དྲུང་དོན་རུ་
 འགྲེལ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལེགས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟབ་ནི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་འརུས་མ་བྱས། །བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་པོས་རྟེན། །ལུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་

༡༡། མི་རུས་པས། མི་སྣ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལྷན་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ཏེ། ལྷན་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་དང་པོ་ལས། ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་བཤད་པའི་ཡང་སྟེན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷན་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྟངས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་རྟལ་དང་པོར་ལྷང་ལས། དག་སྒྲིང་དག་ཁུར་ཡོད་དོ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ལྷང་པོ་ལྷ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྡེ་
 བསྟན་པར་ཞུགས་ཟིན་དང་། གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་རྟལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་པས།
 གཞུག་པ་ལ་སྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་རྟལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱི་ཞུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དགག་བྱ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་

༡། ཁྱེད་གཞིར་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་བཅུམས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེར་མ་བཅུམས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེལ་བ་བྲེལ་མེད་སྟོན་པ་
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་པ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོས་དོན་
 བྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 མདོ་དོན་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ངས་ནི་མན་ངག་སྟོན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱར་བཅས། །

བཀའ་ལེན་བཅས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལུ་འཛིན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཏིང་ལམ་ཁྱིམ་སྐྱུངས་གྱིས་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཆད། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱུངས་གྱིས་འཆད།
 གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཁྱིམ་སྐྱུངས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཁྱིམ་སྐྱུངས་གྱིས་འཆད། ལྷ་པ་བཀའ་ལན་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱུངས་དང་། དེ་ལ་ལྷན་གསུང་པ་སྐྱུངས་དང་།
 དངོས་སོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཁྱིམ་སྐྱུངས་གྱིས་འཆད། དག་དོན་ནི། བསྐྱུན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བྱུང་རྩོམ་པ་ལ་ལྷུང་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུས་

༡༡། ལའི་སྒྲིན་མིང་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱིང་ཚུལ་ལའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་བྱིང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུལ་གྱི་དོན་ཚོས་བསམ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
 བར་འབྱུང་པའི་བྱིར། འདི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་བྱིང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་མདོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་
 བྱིང་། དེར་སྒྲོད་པའི་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་གནས་སྐབས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཏུ་སྟེ་བ་སྟོན་པས་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་

གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གི་བརྗོད་བྱའི་རིམ་པ་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་
 བས་རྗོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་ལམ་ནས་རྗོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བྱུང་གི་ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་སྟོང་གི་ལན་ལ་ཤེས་བྱེད་གི་ལུང་། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་དོས་འཛིན་པ།

༦། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ། ཉན་རང་སྤངས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་
གཞུང་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱལ་པའི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། གཉིས་སྟོང་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱལ་པའི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཡིན། བདེན་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱལ་པའི་
མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཆོད་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་
ལམ་ཀྱི་དག་ཅའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་བྱས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པའི་ཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུ། སྟེན་བསྟོན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་

དུ་དང་། སྐྱེ་བཤོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་བཤུང་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་
 སྐྱེའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཚིགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཚད། ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་དང་། སྐྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་
 སྐྱེའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཚིགས་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་
 མཐུན། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེན་རིགས་རེས་གྱི་བྱང་སེམས་ཚིགས་ལམ་པས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཚིགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཚིགས་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཚིགས་པས་བྱུང་བྱུང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་

༡༡། རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཚྭགས་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཚྭགས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ན་ཉོན་ཐྱིབ་
 སྤངས་བས་བྱལ་གྱང་། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་ན་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་མ་བྱལ་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་
 རང་གི་བསམ་པོ་ལ་སྟོས་ཉེ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ཆེས་སྟེ། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་

གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། རྣམས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་རྩེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྣམས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤྱང་རྣམས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།

༡༡། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། །བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
 །བ་ཆོས་ཅན། །སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲིན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། །ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །གང་ཟག་གི་བདག་
 །མེད་ཕྱ་མོ་དང་གཉིས་སྤྱང་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། །རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་

ཚེས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག
 གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་དོན་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཀྱན་བཏགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཚེས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་སྟོང་
 ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་

༄༅། །ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལྷང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྷང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག །ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །ཆོས་སྤྱ་
 མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །མཉམ་རྗེས་དོ་པོ་གཅིག་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག །ལུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་མ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་

དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ། ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྦྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། ། འཆོས་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ། གཉིས་པོ་འདི་དག་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། འཆོས་སྦྱབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དག་རྣམ་དག་དེ། ། སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། ། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
 བཤད། ། ཐུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་མཐུན་པ། ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང་། ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པོ་ལ་མ་ལས་པ་
 ལ་ཅིག ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟལ། ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ།

པ

མ་བཞི།

༡༡། ༄ི་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་ངག་དྲུ་བྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་བཀའ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བརྗོད་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་ངག་དྲུ་བྱུར་པའི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ།

བྱེད་སངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་ཀྱིས་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་རང་འགའ་བ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་ཆས་གྱི་
 ཆེག་དོན་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་མཛད་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ། ལྷན་
 མཛོར་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཀྱིས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། ལྷིའི་དོན་ནི། ཆས་བཅུ་མཛོན་སྟུང་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལྷན་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་བཅུ་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་ཀྱིས་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་

མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཙེ་སྦྱར་གྱི་
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་གང་ཞིག་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་ཚུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་.....
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྟུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད། བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་བརྟུན་ཙུ་ཙུ་གསུམ་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་

ཨ

ཨ

ཨ། སྤྱུག །སྤྱི་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཆན་ས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྒྲུབ་ས་སྤྱི་བས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱུག །འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིར་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཆན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། ཤེས་རབ་པ་
 རྣམས་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱུག་གིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། བྱད་ཆོས་གསུམ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རོ་བོའི་བྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་སྤྱི་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱི་བ་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན།

ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དོན་གཅིག །གསུམ་
 པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་ལམ་དོན་གཅིག །བཞི་པ་དང་རྣམ་མ་ཕྱིན་དོན་གཅིག །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྟོབ་ལམ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། སར་ཕྱིན་བཅུ་ཉི་ཉམས་ལེན་ཁུང་
 པར་ཅན་ཁུང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་དང་རྒྱར་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུང་སྟེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།

ལྷ་མོ་ལྟེན་མཛོད་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། མདོ་ཡི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མདོ་དོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཆར་རྒྱ་མཚད་ས་
རྒྱས་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཆར་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདིར་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་
པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས།
གསུམ་པ་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ་སྒྲ་བཤད་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམ་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའི་ལམ་འདིར་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དབྱུས་

མཐའ་དང་ཐེག་བསྐྱེད་ལས་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཡོད། འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་གསུམ་མམ་བཞི་ལྟ་དེ་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་དོན་གཅིག །ཕ་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
 དམ་པ་དང་སྒྲ་མེད་དང་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་གསུམ་ལ་བྱེད། དམ་པ་དུག་གམ་བཅུ་ལྟ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དོན་གཅིག ཡང་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་དགུར་ཡོད། འདི་དག་

ལྷ། །བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ཀ་རང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་བཤད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དག་དོན་ནི། རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བར་དོན་བརྟན་ཅུ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་དང་སོ་སོའི་རྣམ་
 གཞག་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། ༥ ༥ ། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། མཁུན་གསུམ་
 བཤད་པ། སྦྱར་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁུན་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་བཤད་པ་

གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤོབ་བྱ་ནམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། སྐྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
 འགལ་རྟེན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་ཆང་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་གིས་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་
 རྟེན་ཡོད་དེ། འདོད་སེམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྒྲགས། །དེའི་དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་སྤོབ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་གོགས་སུ་གུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་སྤོབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲེག་ཆེན་གཙུག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། སྤྲེག་ཆེན་ཀྱན་
 རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བྱིན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཆོངས་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དཔེ་གྲགས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་སྒྲི་

ནས་དབྱེ་ན། ཉེར་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དོན་ཉེར་གཉིས་དང་། དཔེ་ཉེར་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་ཚས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་
 ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པའི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་ཚས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་སླ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་མདོན་འགྱུར་བ་སྟེག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གིས་སེམས་ཅན་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་གཏེར་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་ཀྱང་མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། གཡེང་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ནི་

༡། །བར་བྱེད་པ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་སེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
 ལྟ་བུ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲེད་བྱེད་ས་སྒྲོགས་པའི་སྤྲེད་ལྟ་བུ་དང་། མཐུ་སྒྲོགས་པ་
 མེད་པས་གཞན་དོན་སྤྲེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མངོད་འཛིན་པའི་བང་མངོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ནས་གསེགས་ཤིང་གསེགས་པར་འགྱུར་བས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྟར་བར་བསྐྱོད་པའི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མངོད་མི་
 ཟད་པ་འཛིན་པའི་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་པ་སྒྲོགས་པའི་སྤྲེད་ལྟ་བུ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱན་མི་

འཆད་རུ་འཇུག་པའི་ཆུ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཚས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། གཉིས་པ་དཔེ་ནི། ས་དང་། གསེར་དང་། རྩ་བ་ཆེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་དང་། རིན་པ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲོན་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱང་བྱངས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་། མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོན་དང་། ཆུ་པོ་དང་། སྤྲིན་ཉི་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཐུར། ཡང་དེ་ལ་སྤྲོས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་རོན་དམ་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག་རྫོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་ཅིང་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། །བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །དེའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། །ཡང་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཆོགས་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་པའི་དག་བཙུག་པའི་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློ་བྱིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་བློ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློ་བྱིན་པ་ལ་བློ་བྱིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་དགོས་བྱས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སྤྱོད་ཐོབ་

༡༡། །ལ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མི་
 རྒྱན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གི་རྩ་རྒྱུད་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གི་
 རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཉན་སྐྱོལ་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱགས་བྱང་གི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུད་ཉིད་རྒྱགས་པའི་གཙུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བྱིན་ཚུལ་སྒྲིལ་ལ་ཀུན་མ་ཕྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་རུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས། ཕྱིན་རྒྱལ་གིས་བྱིན་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། ཕྱིན་རྒྱལ་གི་
 བྱ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཤུགས་དངོས་སུ་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རུས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་དེའི་
 ཤུགས་དངོས་སུ་དེ་ལ་འཇུག་ན་དེ་དེས་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་རུ་མ་བྱུང་། གཏོང་པའི་

༄༅། །སེམས་པ་སྤེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྩལ་ཉིད་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དྲན་འདུན་རྩ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
 དངོས་སུ་མ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྩལ་ན་དངོས་སུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱིན་
 པ་དང་། སྤེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤེལ་བ་སྟེ་རེས་གྱིས་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། ལྷག་མས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་འདོད་གྱི་དྲན་པ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་བྱིན་བྱ་བྱིན་བྱེད་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱིན་བྱ་བྱིན་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་
 དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་ཚགས་པས་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས། ལྟར་ཉིད་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ནམས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་
 ཡང་དེའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། ཐུན་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་
 ཆེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྩིས་གིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དབྱེ་གཞི་གདམས་ངག་ལ། སྦྱོང་ན་དང་མཐའ་

༡༡། །དུང་པ་གཉིས། ཐར་ལམ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཟོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་
 གཉེར་བྱའི་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གུར་པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་བཟོད་བྱེད་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཟོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་བརྩམས་པ་ཡིད། གདམས་ངག་གི་དོ་བོ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་
 དགོངས་པ་མཐུན། གཉིས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་གྱི་ངག་དུ་གུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་ངག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟོད་བྱེད་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་

བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་
 ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ལ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད།

༡། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།

དབྱེན་རྟོག་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟགས་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚས་

དེ་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། ཡང་དག་ཀྱན་ཚོབ་དང་། ལྷག་པའི་ཀྱན་ཚོབ་གཉིས་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བ་

སྒྲུབ་གྱི་དོན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཚས་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོབ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལུལ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་མངོན་

སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་གྱི་དོན། འཇིག་རྟེན་ན་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྷག་པའི་ཀྱན་ཚོབ་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་མའི་

དཔེ་བརྟན་དང་། མེད་པ་རྣམས་དེའི་མཆན་གཞི། འདིར་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ།
 ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་

༡༡། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་
 ཅུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་རང་རིག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་ཅུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་སྟེ། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་སེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་འདྲམས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་རྟོན་མོངས་སྒྲུགས་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲུང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་བྱུང་སྤྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག འགོག་པ་ཞི་བ་ཀྱང་མེད་པ་དེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེ།
 འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ལམ་རིགས་པ་རྒྱལ་བ་དེས་འབྱེན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་མཁུས་པ་ཁ་ཅིག ལྷག་ཀུན་ལ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བྱུང་གི་གོ་རིམ་ལྷག་ནས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་བཤད། རྒྱ་འབྱས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། ཀུན་འབྱུང་ནས་གོ་རིམ་མ་འབྱུགས་པར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

༡། །ཕྱལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་ཕྱལ། ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་མོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་པ་ཕྱལ་ཏེ། དེའི་གཟུགས་ཕྱང་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་ཆོས་ཅན།
 གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཕྱལ། ཁམས་གོང་མའི་སྟེ་བ་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཕྱལ། སོ་སོ་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྤང་མཛོན་གྱུར་བ་རེ་ནིག་འགག་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན།

श्री १०८

འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྔར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་ཆོས་
 ཅན། འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མ་ཁུབ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མཐོང་ལམ་རྟེན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྒྱུད་
 ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་འདྲེས་བྱང་རྟེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གསུམ་པ་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱབས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྒྱབས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

༡༡། །འདུས་མ་བྱས་སྟགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་བྲམ་ལས། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་རྣམ་པ་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་

ཡོད་དེ། ཐུན་སྒྲ་མ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོ་ལྷོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུང་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དེ་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུང་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་
 མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་སྒྲ་མ་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་གཞན་ཐུན་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་

༡༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དང་། བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱུང་བྱུང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱང་སེམས་
 ཆོག་ལམ་པའི་འབྲས་རྒྱུ་བས་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་བས་དེ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་བས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་བས་དེ་གནས་སྐབས་གྱི་རྒྱུ་བས་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གཞན་གང་
 ཅུང་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུ་བས་གྱིས་དཔུང་གཉེན་རྩ་རེ་རྒྱས་འཆའ་བའི་.....
 སེམས་པ་དེ་རྒྱུ་བས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བས་འགལ་བར་ཐལ། གྲུན་རྒྱུ་བའི་

॥ १॥

ལྷ་མོ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ལས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ། ལྷ་མོ་གསལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་མོ་པ་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་སྐུ་ལས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱད་ཚྭ་གས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་སྐུ་ལས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་སངས་ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐུ་ལས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ལྷ་མོ་པ་པོ་ལས་ལུས་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱད་ལྷ་མོ་པའི་ཆོས་ཅན། ད་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་སངས་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ལོངས་སྤྱད་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་ཆོས་ཅན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་སྐུ་ལས་ཡིན་པ་

བྱིར་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་ནས་ལྷས་ངག་སྐྱེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི།
 གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་དུས་རིང་དུ་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ངལ་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་
 པ་དང་། དུག་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་ངལ་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདུན་པ་སྟུན་ལྷ་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟུན་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དཔག་ཆོད་བརྒྱའི་གཞུགས་སྤྱོད་རགས་

༡༡། རྣམས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ། ཤེར་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་བདག་སྤྱན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷའི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ། ལྷའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ
 དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྟ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷའི་མིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

कर्मविवेक

མིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ཟིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་
ཤེས་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཉགས་གྱུབ་སྟེ། རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་
ཡི། ཁྱུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། འོན་ཀྱང་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བརྒྱུད་པ་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག ས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་དུ་

༡༡། ལྷུར་ཅིང་མང་དུ་སྤྱུལ་བ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅུས་པ་དེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་བདག་སྐྱེན་དུ་ལྷུར་བའི་ལྷའི་ན་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྤྲ་སྤྲ་རགས་མངོན་ལུས་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དེ།
 ལྷན་གནས་རྗེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་བདག་སྐྱེན་དུ་ལྷུར་བའི་ལྷའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་གཞུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་ལུས་དུ་མཐོང་བ་དེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཉོན་མྱིལ་བད་པར་སྤངས་པ་དེ་བྲག་

ཟད་གི་མངོན་ཤེས་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟག་ཟད་གི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དང་
 ར་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོང་ས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོང་
 ཐར་གི་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་གི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་

༡༡། །མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། །འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། །མདོན་ཤེས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཐལ། །ཉན་ཐོས་མི་སྤྲོད་ལམ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། །འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་ལས། །ཁྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བརྒྱུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །མྱོང་པ་དག་
 བྱི་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དག་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི། །དོན་དམ་པར་མ་གྱུང་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་མཐོང་སྤང་སྤང་ཕྱིར་ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ས་ཞེས་གདམས་པ་དང་། བརྒྱ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི། རྟོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིམ་སྤང་སྤང་བྱིས་སྒྲིམ་ལམ་
 སྒྲིམ་ས་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། སེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་བྱི་དགེ་
 འདུན་བྱི་ནང་ནས་མཆོན་བྱ་རྟོན་བྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པའི་མིང་ཅན་བྱི་བྱང་སེམས་
 གཉིས་དག་དང་། རྒྱགས་བསྟན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། བྱིས་འོང་དང་། བྱིས་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
 དབང་རྒྱལ་དང་མོས་པ་དང་། དབང་རྣམས་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། རྒྱགས་བསྟན་བྱིས་

ཨོ། །འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཟུར་འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། ཟུར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། ཟུར་
 བྱས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མིན་པར་འདའ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟུར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་བཞི་དང་། དབྱེ་གཞི་
 འོག་མིན་འགྲོ་ལ་བྱེ་བའི་གོང་འཕོ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཞིར་
 བྱས་ནས། དེ་ལས་བྱེ་བའི་ཟུར་མི་འོང་མཐོང་བ་ཡི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལྷས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས། རྒྱགས་བསྟན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་
 ཅན་གཅིག་དང་། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཟུར། དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།

དེར་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤར་གྱི་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ།
 ལྷོ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན། བྱང་ཆོས། དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷོ་ལམ་སྟེ་བའི་
 ཉེན་དང་། ལྷོ་ལམ་རང་གི་རོ་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་ལ། མིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་འདོད་གཞུགས་གྱི་སྟེ་ལ་སྟེག་ཆེན་ལྷོ་ལམ་དངོས་སྟེ་
 གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལམ་དངོས་སྟེ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་འགལ་སྟེན་དང་བྲལ་ཁིང་མཐུན་སྟེན་ཆོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེས་ས་ཉེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ལམ་དངོས་སྟེ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྟེས་སྟེ་བྱུང་

༡། །བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དེ། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཀྱིང་།
 དེ་ལ་ངོ་ཤོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་རྟོད་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།
 དེར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་ངེས་སྟངས་ཀྱིང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ངེས་ལ་སྟངས་ཀྱིང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་རྟོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་འཛོམས་ཅུས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་རྩ་བུ་བུ་བུ་དེའི་རྟོད་གྱི་མཆོད་ཀྱིང་། དེ་གཉིས་

ཕ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པུང་གཟུང་རྟོག་མདོན་གྱུར་པ་འཛོམས་རྣམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་དེའི་རྩེ་མོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་
 གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པུང་འཛོམས་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་འཛོམས་རྣམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་དེའི་བཟོན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་
 ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛོམས་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་འཛོམས་རྣམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆོས་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་དེས་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས། ཐེག་དམན་
 རྒྱུ་རྒྱུར་ལམ་དེས་དེ་རྩུར་མ་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་རྩ་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་

༡༡། །པས་བདེན་གཞི་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་གཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འགོག་པ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་ཚང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད། གཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱས་རང་གི་གདུལ་བྱ་
 བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་སྟོན་པས་ཡོངས་འཛིན་བྱེད། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་།
 བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་བཞི་ལ་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྟན། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལྟན་པ་སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་ད་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར།

རང་ལྷལ་གཞི་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད། རང་
 གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཉོན་སྒྲུགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་ལོངས་གཞུང་
 རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་སྒྲུགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤེས་
 སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་

༡༡། །ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་རེ་རེ་ལ་དགྲ་དགྲ་སྟེ་སོ་རྒྱུག་ཡོད། གསུམ་པ་དམིགས་རྣམ་ནི། བདེན་པ་
 བཞིའི་རྟེན་ཅན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་རྒྱུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་བྱེད། རྟགས་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་གཞི་མཆོངས་པའི་བྱེད། བདེན་པ་བཞི་པ་དེ་ཡི་
 ནི། རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱ་རྒྱུག་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོ་འདོགས་པའི་སྦྱོ་འདོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད། རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་

ཏུ་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པའི་ཚས་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་
 ལམ་རྫོང་རྒྱུད་ཏུ་འཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། རང་འབྲས་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་པར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཏེ་ཉེར་འབྲས་དེ་འབྱིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྫོང་
 འཁྱེད་གི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱུད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྟགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་འདུ་འགོད་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱུད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞིན་
 དམིགས་པ་དང་། མིང་གི་རྒྱན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉི་གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྫོང་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡། རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྟགས་བཅར་བཏགས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་དོན་
 དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་མ་
 བཞག་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་ཆོར་སྟགས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་ཡི་ངོ་ཤོར་རང་བཞིན་མེད་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གི་བདེན་སྟངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོའི་ཆུང་
 དུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སྟགས་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་ཤོར་བདེན་པས་སྟངས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་

ཕར་མི་གནས་པའི་བྱང་ཕར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་སྟགས་དང་། དེའི་ཚེས་ཉིད་དེ་དག་གི་བདེན་སྟངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་མོའི་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་ཕར་ཡོད་དེ། ཚེས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པས་བྱང་ཕར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་དཔྱུད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་པས་བྱང་ཕར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་དོན་དམ་པར་དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མོས་པ་མིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། བསྐྱེལ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱུང་པ་
 ལྷན་གྱུ་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཚོག་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། རྟོག་དུ་ལུང་རྟོན་
 པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྟོལ་པ་རགས་པ་བྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་
 ཡོད་དེ། འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་གང་དུ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

༡༡། །པར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལྷན་རེ་རེ་ལའང་ཅུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྩེད་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ངེས་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མི་སྤང་བར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ཡིན་པའི་

བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ཉི། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟར་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ན། དེར་ཐལ། བྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལྟར་མ་ཁྱུང་ན།
 གཞན་ཡང་སྤྱིར་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞན་པའི་རིགས་ངེས་སྤྱིར་ལམ་མ་ཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་པར་ཐལ། བྱིར་ལ་
 ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱིར་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་མ་དོན་སྤྱི་ལྟར་མ་ཁྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱིར་བའི་ཤེས་
 པ་ལྟར་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། བྱིར་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མ་དོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལྟར་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་
 ལམ་ལྟར་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། བྱིར་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སྤྱི་ལྟར་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་

ཐ

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ན།

༡༡། །ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ན། མ་ཁྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཁྱུང་ན་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ཕུང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཕུང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུང་ན། ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་ཕུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱུང་ན་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྦྱར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱུང་ན་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་

ཐུན་ཐུན་གྱི་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུངས། འདྲི་མི་ལུས་པར་ཐུན། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུན། འཕགས་ཀྱང་
 གྱི་མ་ཁུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་སྔ་སྔ་སྦྱོང་པ་ཡིན་པར་ཐུན། རིགས་ངེས་ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་སྔ་སྔ་སྦྱོང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུངས། འདྲི་མི་ལུས་པར་ཐུན། དེ་ལ་སྦྱོང་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐུན། ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུངས། འདྲི་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཀུ་ཡིན་པར་ཐུན། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཀུ་མ་ཡིན་པར་

༡༡། །ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུང་ཁྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདྲུག་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱར་
 ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་ཁྱུད་པར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན།

བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཤིག་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྤང་བྱ་ལྟན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤྱང་དུ་བྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱར་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གར་བྲག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། དེའི་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
 བྱལ་བོ། བཞི་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་འཆད་པ་ལ། སྦྱི་དོན་དང་། རྩོད་སྤྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུལ་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་སེམས་བྱང་མ་ཆགས་
 པའི་དགེ་བར་ཁས་ལེན། མདོ་ལྟེ་པས་བྲག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་པས་བྲག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཐོས་སྐྱོད་

༡༡། གྲིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེས་གསོས་བཏབ་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད། དབུ་མ་པ་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆས་
 སུ་གྱུར་བའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག རོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 གང་ཞིག འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་པའི་
 རྟེན་དུ་མ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སྐབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་

གྱི་དེ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་དེ་འདྲ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ངེས་བྱང་
 སེམས་སྦྱར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། སྐབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བཞི། མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཉེ་རྟོག་པའི་ཆོས་དུག །གཉིན་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། སྤང་
 བྱའི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དེ་ཟད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤིང་ཞིའི་

༡༡། །མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་སྟགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་
 སྟབ་པ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་རྟགས་པ་སྤངས་ཤིང་། མི་འདའ་བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་གྱི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ནས་འཛོག་གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་སྟེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟུགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་ས་ཐོན་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་སྟུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་

འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་པ་སྐུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྐུ་ལ་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་པ་སྐུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྐུད་

ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ལྷ་ལས་ལེན་པར་ཐལ། བྱོང་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག བྱོང་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་
 བ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྟོང་འཕྱག་ལས། མི་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཉམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉམ་སྒྲིབ་སྤངས་དག་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཟུགས་ཕྱི་རྣམ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་སྤངས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་བྱི་ཚན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་རྒྱུད་འདས་ཡིན་ན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཞན་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པས་ཁྱུང་པ་སེམས་ཅན་པའི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་

ལྷ། །གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་འགག་
 པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་

མ

རྟོག

པའི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་འགགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་
 འགག་གིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བས་སྐྱ་གུའི་ས་པོན་བས་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རིགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིལ་ལ་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་ནམ་སྟུམ། སྤྱོད་པ་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། སྦྱོར་ན་དང་མཐའ་

ཨ། །དེའི་ཕ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྒྲི་འདྲེན་ས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག རྣམ་
 སྒྲིན་དཀར་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ། དག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྣམ་སྒྲིན་ནག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་མི་
 དག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་དག་མི་དག་གང་དུ་འང་ལྷང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་

ཨ

ཨ།

རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གོང་
 མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རུས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་འདག་ངེས་ཀྱི་སྟོག་གཙང་གྱི་
 ལས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནམ་སྟོན་མི་བདེ་བ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཡང་རང་རུས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཁོང་ཁྱོས་འཇོམས་ངེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱ་དམ་པའི་སྤང་བྱར་འོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འཁོར་

༡། །བའི་སྒྲེ་བ་ཚས་ཅན། སྒྲང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མི་གནས་པའི་
 བྱང་འདས་ཚས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བུའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་པའི་སས་
 བརྩས་གྱི་འཇིག་ལྷ་ཚས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནད་གྱི་རྩ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱལ་གོ། །འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བརྩས་གྱི་འཇིག་ལྷ་ཡིན་ན། བྱང་མ་བརྩན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁས་
 དབང་རྣམ་གཉིས་བཞིད་པ་མཐུན། རུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་

ལྷ་པ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལྷ་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། རེ་
 ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་དེ་སྐབས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ།
 ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ།
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ།
 ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པའི་སྐབས་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ།

༡། བྱིར་ན་མ་བྱལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱལ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། བརྟན་པ་གོ་སྟབས་ནི། བར་བྱིན་དུག་ལྷན་དུ་བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པས་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་
 འཁྱོར་གོ་ཆའི་སྟབས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྟབས་དེ། བྱིན་པའི་བྱིན་པའི་གོ་སྟབས་དུག་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྟབས་དུག་གི་བར་
 རྒྱལས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཆན་སྟབས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བརྟན་པ་འདུག་སྟབས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཅི་རིགས་

བ་ཚེ་རྒྱུར་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དང་། བྱམས་སྐྱེས་ཆོད་མེད་བཞི་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་རྒྱན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོད་
 དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོ་བའི་དགེ་བ་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དགུ་བ་ཆོགས་སྐབས་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས།

༡༡། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱུང་ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་བརྒྱ་བརྒྱན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་བརྩེ་བ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་གཟུང་དང་། ས་བརྒྱ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་བྱུང་པར་བརྒྱ་བརྒྱན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་

འདྲ་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། སའི་ཆོགས་དང་།
 གཉིན་པོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བརྒྱའི་དང་པོ་དགུ་ཡོངས་སྦྱར་དང་། བརྒྱ་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ནས་སྦྱར་ལ།
 ས་ས་སའི་ཡོངས་སྦྱར་གི་གྲངས་དང་། རོ་པོ་རྣམས་གཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཆད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམ་བརྒྱུ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ངག་དོན་ནི། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ།
 འཆད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཡི་སྒྲི་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྦྱར་བརྒྱུ་ཡང་ཡོད་དེ། གཡོ་སྦྱ་སོགས་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་།

༡། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲིན་ས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་ཅུ་
 སྒྲིན་ས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྒྲོན་སྒྲིན་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆོལ་བ་དང་། ཉམ་
 ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་པར་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པ་
 དང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱིར་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བར་
 ཁྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲིན་ས། དེའི་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་

ཕར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། ཅིས་པ་ནས། བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སྔགས་
 ལ་བཙུན། ཞིས་པའི་བར་གསུངས། ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་
 ཕར་ཐོབ་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། བཞོད་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཆེ་བ་དང་བཅས་
 པ་དང་། མཁན་སྔགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་གྱས་པས་ཉན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྦྱིན་པ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙུན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོས་པས་མི་དོམས་ཉིད་དང་ནི། ཞིས་པ་ནས། སྦྱོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ། ཞིས་པའི་

༄༅། །བར་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་འཆོལ་བ་དང་། ཉན་
 མོངས་པའི་བྱང་བྱིང་མེད་པར་ཚེས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་པས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་
 ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། ཉགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མི་ཁྱམ་
 པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་དབེན་

པའི་ནགས་ན་གནས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཚྲིག་ཤེས་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཁས་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་སྤྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་
 དང་། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གཏོང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་བྱམ་པའི་སྦྱོ་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དུ་ལྟ་བའི་ཞིན་པ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དག་
 འོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་ལྷ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིམ་ལ་འདྲིས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱིམ་ལ་འབྲེན་པའི་རྟེན་གྱིས་

༄། །གཞན་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། །འདྲ་འཇོམས་ལྟར་བའི་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། །རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་བསྟོན་ཅིང་། །གཞན་ལ་བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པས་ཁེངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ན་འཇིག་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ལ་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐུག་པ་ལྟར་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། །ལྟར་གཞི་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟར་ལ་ཤིང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནས་ལྟ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་འཆད་པ་ལ། །ལྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཟོན་འགྲུལ། །ཞེས་པ་ནས། །ས་ནི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་

རྟོན་གསུམ།

གསུངས། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུ་ཅན། ས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱང་ཉིད་ལ་མི་སྤྱལ་པའི་བཟོད་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྤྱལ་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་བཙོན་
 འབྲས་གྱིས་སྤྱོད་བ་པོས་བསྐྱངས་པས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ཡང་སེམས་བཙེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷན་གི་བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ཡང་
 ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པས་བཏང་བས་རང་ཉིད་དབུལ་ཡང་སྤྱོད་བ་པོ་མི་སྤྱོད་བར་

༡༡། །བསྐྱབས་ནས་ས་ནི་རྩལ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏི། སྤང་བྱ་
 དང་སྤྱང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་འཆད་པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ནས།
 ལྷོང་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། ཁྱིམ་པའི་བར་གསུངས། འདི་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ལ་བརྟན་པའི་ཡོངས་སྤྱང་སྤང་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་པ་

དང་། བདག་ཉིག་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་མ་དང་། རྩུ་མི་འདྲ་པ་གསུམ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྩེ་མཆོད་དག་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་བྱུང་དང་། དོར་བྱུང་བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་དང་། རྩེ་ལ་
 བྱིས་ས་ལ་དེར་བདེན་པར་ལྟ་བའི་མདོན་ཞིན་དང་། རྩེ་དང་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྩེ་དང་པ་དང་། བདེན་རྩེ་དང་དེ་དང་ཀྱན་རྩོབ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་
 ཉེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་མས་གང་ལ་རྩུ་པར་ཆད་པའི་བྱུང་སེམས་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་རྩོབ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིས་། གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ཡངས་རྩེ་དང་ཉི་ཤུ་ཡང་
 དེ། སྤང་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་པོ་རྩུ་མས་གྱི་གཉིན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ན། རྩུ་པར་ཐར་པའི་རྩེ་རྩེ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལོགས་པ་གསུམ་ཉེས་པས་

༡༡། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་དག་བཅུའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྲོད་དོར་ལ་མཆོན་
 མར་འཛིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་རྒྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། འདུས་བྱས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པས་ཐུང་པོ་ལ་བདེན་ཞིན་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་བདེན་ཞིན་སྤྲོད་བ་

དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདེན་སྟོང་གི་རྒྱལ་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བདེན་ཞིན་སྟོང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པས་ཁམས་
 གསུམ་ལ་གནས་བྱུང་བདེན་པར་ཞིན་པ་སྟོང་བ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟ་བ་ལྟ་དང་། ཆགས་སྟོགས་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་བས་
 ཁམས་གསུམ་ལ་དོར་བྱུང་བདེན་པར་ཞིན་པ་སྟོང་བ་དང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་བསྟོམས་པས་སེམས་བྱམ་པ་སྟོང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 ལ་ནི་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་དུལ་བས་ཆོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དགེ་འདུན་ལ་བདེན་པར་
 ཞིན་པ་སྟོང་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་གང་ལའང་བདེན་པར་ཆགས་པའི་མིན་པར་རྟོགས་པས་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་བདེན་ཞིན་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་གང་

༡༡། །འདོད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འགོ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་དུ་བདག་གི་ལྷས་གྱི་རོ་རོ་ཉིད་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་ནི། སྤང་རགས་ཅི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར་བདེན་འཛིན་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། ཞིས་པ་ནས། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྟོང་གི་ལས་
 ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་རྟུ་

འབྲུལ་གྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་ཆུ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པོ་སྟུང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་
 གྱུ་བརྟག་པའི་ཐྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞེན་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་
 དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་བརྒྱད་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དགུ་པ་འཆང་པ་ལ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དགུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་།

༡། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཆུ་བོ་ལྷ་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་། མིའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་
 རིགས་སྐྱེས་པ་རིགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་རམ་ཤིང་པ་ལྷ་རམ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། གཉེན་གྱི་ཆོ་འབྲངས་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་།
 འཁོར་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་།

པར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་བར་གསུངས། ངག་དོན་ནི། དམན་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ས་དགུའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་མཐོང་དང་བྱི་མ་ལ་གནས་ནས་འདས་པར་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནས། མདོ་ལས་འདའ་བྱ་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་གནས་པ་ཁྱིམ་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་འདིར་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོང་འདའ་བྱའི་ས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། འདའ་བྱའི་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡར་

༡༡། ལྷན་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྗེས་སྐབ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་སྤྱགས་མཐུན་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱེའི་ས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེའི་མཛོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་
 སྐྱེའི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དང་། ལྟུང་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཉིས་

༡༡། ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་ཡོད། རོན་མཛོན་རྟོག་ས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 གསུམ། བདེན་པ་མཛོན་རྟོག་ས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོག་ས་སྤོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། ཉན་
 སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཛོན་རྟོག་ས་སྤོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ལ། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོག་ས་འདིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་
 མཆན་ས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་སྤོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོག་ས་འདིར་

བསྟན་སྒྲིམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆན་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་
 ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བཤད་པ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 གསུམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དོན་དེ་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་

༡༡། །བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ལུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། གོ་སྐབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་འདིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པའི་

རྒྱུད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྐབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་དེ། རིགས་དེས་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་

༡༡། ཁེམས་བསྐྱེད་མཛོན་གྱུར་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་གྱུར་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུལ།
 འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་གྱུར་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱ་གྱུར་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་གྱུར་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ཞི་གནས་རྒྱ་གྱུར་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟེན་པའི་ཐལ།

སྤྱིང་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཐུལ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རུས་པར་ཐུལ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་
 ཡོད། རང་རང་གི་ཐོག་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་
 པོ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། ས་དང་པོའི་

༡༡། ཁྱོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ། དེ་རྗེས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ་དང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། ས་བརྒྱ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བས་བྱུང་པར་ཐུག། དེ་གས་ངེས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐུག། དམན་ལམ་སྒྲིམ་སྤོང་གི་བྱང་སེམས་ལ་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་

སར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤམ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་རྒྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ལས་ལེན་འདིའི་
 སྟོར་ལ་མ་ལས་དབང་རྣམ་གཉིས་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་རྒྱས་ལ། གང་སྟར་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཚུལ་ས་སའི་དགོངས་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་ས།
 སྐབས་དང་པོ་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་
 བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ལ། སྟོའོན་དང་། མཐའ་དཔྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་

༡༡། །པོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བསུས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟེན་
 རང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་རིགས་སང་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེར་གྱུར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་ལ་སོན་རེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོང་རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་

རུས་པར་ཐལ། བྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བྱུང་གི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 སྐྱེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཚད་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 པ་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་དང་གཅིག་ཤོས་

༡། ཁྱོན་མངས་པ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱལ་པ་རྟགས་མ་གྱལ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྡེ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཆང་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་
 ཁམས་སམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤུ་མོ་ལ་དྲང་པའི་ཆེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བྱོང་འཆང་རྒྱ་
བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
སའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོང་སྤྱང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱབས་ལྡན་མེད་པར་

ཨ

ཨ

ཐུང་རང་རུས་སུ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཐུང་གི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྱང་བྱེད་གི་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཐུང་། སྤྱང་ཉིད་མཛོན་སུ་རུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདྲོད་མི་
 རུས་པར་ཐུང་། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མཛོན་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། ཐུང་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་གི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་མེད་པར་ཐུང་། ཐུང་འཁོར་བའི་རྒྱན་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུང་། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐུང་། རོན་རུ་འགྱུར་ན་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མི་སྤྱང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐུལ་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བྱེད་ནུས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐུལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐུལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ་
 དེའི་ཆེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་ལུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱི་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐུལ་ དེའི་ཆེ་ན།

७७। |सिखसंठकं प्रखसंठकं सदसंक्रुसं अथगसं पंथिक् पतिं प्रुसं। गवक् यदं सिखसंठकं प्रखसंठकं कंसंठकं। सिखसंठकं प्रखसंठकं सदसंक्रुसं
 पतिं केंक् प्रुदं खं अथगसं पंथिक् पतिं प्रुसं। देतिं केंक्। प्रुदं खं अथगसं पतिं अथुसं पतिं सदसंक्रुसं अथगसं पंथिक् पतिं प्रुसं नं खं प्रुसं। गवक्
 यदं सिखसंठकं सदसंक्रुसं पतिं केंक्। सिखसंठकं प्रखसंठकं खिं नृगं पंथिक् पतिं प्रुसं। देतिं केंक्। प्रुदं खिं नृगं पतिं अथुसं पतिं सदसंक्रुसं अथगसं
 पंथिक् पतिं प्रुसं नं खं प्रुसं। अदं दं खिं नृगं पतिं प्रुसं। देतिं केंक्। प्रुदं खिं दं पंथिक् पतिं प्रुसं। गवक् यदं अथिं वं वं प्रुसं खिं दं पतिं प्रुसं।
 देतिं वं प्रुसं खिं दं प्रुसं खिं दं पतिं प्रुसं नं खं प्रुसं। प्रुसं पंथिक् पतिं प्रुसं। अथिं वं देतिं प्रुसं खिं दं प्रुसं खिं दं पतिं प्रुसं नं खं प्रुसं।

འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་གཉིན་པོའི་ཚས་དང་ཕྱད་པ་ན་འབྱི་བའི་ཚས་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གཉིན་པོའི་ཚུགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་དུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྔགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་ཕྱིར། །སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་མཐུན་པར་མངོན། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན། ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

༡༡། །ཕྱལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་དེར་འཇུག་པའི་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སྤུངས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་
 གཉིས་ཇི་ཅམ་བསག་དགོས་པ། བསགས་བྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་སྟུར་ལམ་ཏུ་འཕོས་པར་འདོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྟོང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟུར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། གཉིས་པ་སྟོན་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་

ཀྱན་འགྲེལ།

ལམ་ཤེས་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་སེམས་བརྒྱུད་དང་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་བསྟོན་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་དེའི་
རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་དེའི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་

༡༡། །དམིགས་རྣམ་སྟགས་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་རྩ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་སྦྱར་ལམ་
 རྟོན་ལ་སྟགས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་ཐོས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 དག་གི་སྦྱང་པ་ཉིད་རྣམས་དོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་གིས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོ་བ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་ཤིང་མི་གནས་པར་བསྟན་པས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དག་རྩ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་ལ་དོན་
 དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་ཅིང་མི་གནས་པར་བསྟན་པས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་རྣམས་དང་།

ས་དང་པོ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱ་པོ་དག་ལས། བརྒྱམས་ནས་ནི། རྟོན་དམ་པར་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་ལུམ་ཏུ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རྟོན་དམ་པར་གནས་པར་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསེ་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་། རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྦྱོས་

༡༡། །པར་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
 གཙོ་བོ་སྤྱུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱེད་། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་གདུལ་བྱ་རང་ཆུལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱེད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། རང་ཆུལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ས་མཚམས་སོགས་སྤར་ལྟར། གཉིས་པ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རང་ཆུལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་
 རྟོགས་དེ་རང་ཆུལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་དམིགས་རྣམ་སོགས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་བཞི་ཡོད་དེ། བྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་བརྟུན་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོ་བར་བྱུར་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འགྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱི་བའི་
 སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོར་བྱུར་བ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་གཞུགས་སོགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱར་
 ལམ་བཟོད་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་བྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག ཅེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

༡༡། མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཕྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཅུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟུག་བདེན་སྟུག་བསྟུན་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཕྱུང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཉམ་གཞན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟངས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟངས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ། བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཆོགས་བསགས་དགོས་
 པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཆོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རྣམས་པར་

൧൧ | ൧൩ | സുരപ്രതിപാദനം പരികൃതം ഭൂതസംഗ്രഹം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം
 യഥാ സുരപ്രതിപാദനം പരികൃതം ഭൂതസംഗ്രഹം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം
 കൃത്യം സംസ്കൃതം യഥാ പരികൃതം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം
 സുരപ്രതിപാദനം പരികൃതം ഭൂതസംഗ്രഹം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം
 നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം നൃപതിനാഥം പരമേശ്വരം

མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ཁྱལ་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 ན་གཉིས་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྟོན་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟོན་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཐར་བ་དེ་བྱང་སེམས་སྒྲོབ་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདི་བས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། རྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྤངས་པ་དང་རྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་ཁུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁུལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་ས་སོན་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ཁུལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་གནི་ཡིན་པའི་བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷན་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཁུལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷན་བདེན་གྱི་གནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བདེན་གྱི་ས་སོན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ལྷན་བདེན་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་ཁུལ་ཏེ། དད་པ་ཆོས་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་དད་པ་ཆོས་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་ཁུལ། འདྲ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དག་པའི་བྱེད་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལས་པའི་རྩལ་གྱི་ཀྱན་རྩལ་སེམས་

༡༡། །བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གང་ཞིག རེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རང་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ངག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ངག་གི་ཆོས་སྟོན་པར་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པར་
 བཤད་ཅིང་། སྟོན་གསལ་ལས་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཚོགས་བསག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱལ་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་རུ་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འརྒྱལ་པ་རང་འགྲེལ་ལས། རུས་དེར་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་བྱུར་
 ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་དྲིན་ལེན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་

མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་། འདྲོད་ལྷན་ཆེན་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཡི། གང་མའི་ཆེན་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ཆེན་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་རུང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་འཕྲི་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་གཉིས། རང་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་

གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། འོན་པ་ལ་པར་སྟུག་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཚུན་རྟོག་དང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོན་པ་ལ་པར་རྟོག་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་པ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུག་བསྟན་ཆོས་བཟོད་དང་། གཞུགས་སྟུགས་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འོན་པ་ལ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུག་བསྟན་ཆོས་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟན་འོན་པ་ལ་པར་འཇལ་པའི་ཆོད་མ་དང་
 བཅས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟུག་བསྟན་རྟོགས་བཟོད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཆོད་མེད་པ་ཉུར་སྟུག་བསྟན་འོན་པ་ལ་པར་ཆོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟུག་བསྟན་

༡། རྒྱལ་ཤེས་དང་། གུན་འབྱུང་དོན་དམ་པར་མཐའ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་བཟོད་དེར་གནས་ནས། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟངས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་གུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དང་། དོན་དམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་གུན་འབྱུང་རྒྱལ་བཟོད་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གུན་འབྱུང་རྒྱལ་
 ཤེས་དང་། འགོག་པའི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་འདི་ནི་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་
 འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པའི་རིགས་གུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་རྒྱལ་བཟོད་དང་། ཟླའི་འཆོལ་ཉམ་ང་བ་དང་ནང་གི་ནད་གུན་

སེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲོག་པ་རྗེས་ཤེས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི་བའི་བདེན་
 རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཐུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཆོས་ཤེས་དང་། སྤྲེལ་མི་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགོ་བཅུ་རྣམས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 གནས་ཏེ། སེལ་ས་ཅན་གཞན་དག་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐུན་ཏུག་གི་དགོ་རྩ་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་

༡༡། །པའི་མཉམ་གཞག་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་སྟངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་སློབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཡང་སྟངས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ནམས་ཡིན། མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀྱན་རྩོལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྗེས་སློབ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟངས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོན་པ་ལྟ་བུ། ཡང་
 མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གཉིས། ཤེས་བརྩོན་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དང་པོ། བདེན་བཞིའི་བྱང་
 ཆོས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོགས། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་

རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཅིག་ཆར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཤེས་པ་བཅུད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁོ་ན་
 རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བཅུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བཅུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཅན། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདའ་བྱའི་ས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དང་པོ་
 མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལྷ། སྤྲེག་ཆེན་སྦྱར་བ་གང་ཞིག་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཀྱུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་མ་ཁུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོང་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། སྤྲེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟགས་པར་ཐལ། བྱུང་གྱིས་རང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ། འདའ་བུའི་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བུའི་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མདོན་གུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་

མ

གཤམ་

561-1

343

ཁུལ་ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོར་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲིབ། དེའི་རྗེས་སུ་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རུབ་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རུབ་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རུབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཉམས་

༡། །སྤྱི་ལོ་བའི་རང་རིག་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤངས་ཅུབ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་
 སྒོས་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། དེའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཁམས་གོང་མའི་སས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱི་ལོ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་

ལམ་བསྐྱམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། སེམས་ཀྱན་དུ་ཞི་བ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
འདུད་པ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱལ་བ། ཏུག་མཆོན་གྱིས་མི་གནོད་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲུགས་མཆོད་ཉོན་དུ་
ལྷུང་བ་སྟེ་ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་ཀྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཏུག་པ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་རང་དོན་གཞན་
དོན་གཉིས་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་

ཨྲ། ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བའི་སྒྲི་ནས་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྒྲི་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དག། ཉིང་ལག་གི་སྒྲི་ནས་དེ་རེ་
 རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིར་བརྟན་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། བརྟན་པ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་ནི། རང་
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གུར་པའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དེ་ལྟར་མོས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཀྲར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉིར་
 བརྟན་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བརྟན་པ་བསྟོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ནི། རང་གཞན་གང་

ཅུང་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅན་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་...
 རྟོགས་ཏེ་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱེད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བསྟོན་བ་དང་། བསྟོན་བྱའི་རྩེས་
 ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་། གང་གིས་བསྟོན་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་། བསྟོན་བ་པོ་དོན་དམ་པར་དབེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྲིན་པའི་བསྟོན་བ་དང་། རང་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟོན་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བྱན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་། ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་དམ་པར་མི་

ལྷ། །དམིགས་པར་བསྟོ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་བསྟོ་བ་དང་། གང་གིས་གང་དུ་གང་བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདེན་ཞིན་འགོག་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་བསྟོ་བ་དང་། འོན་པམ་པར་མེད་ཀྱང་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྟོ་བ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་བསྟོ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་
 བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པའི་བསྟོ་བ་རྒྱུ་དུ་དང་། རྒྱན་བྱགས་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྲིང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡི་བསྟོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། དགུ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་

སྒྲིམ་ལམ་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་འདྲེས་རུང་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་
 རྟོགས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་གི་དགེ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་། གཞན་གྱི་དགེ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་
 བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་སྒྲིམ་ལམ་དང་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། དེ་བཞི་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་མ། ཟག་
 མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ལས། བཅུ་པ་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག རང་གི་ཐོབ་བྱ་ར་གྱུར་བའི་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བྱེད་དེ། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། རོ་བོའི་བྱང་

༄༅། །པར་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། །འབྲས་བུ་མཆོག་གི་བྱང་པར་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། །ལས་གྱི་བྱང་པར་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ།
གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། །དོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། །ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་པའི་བར་ན་ཡོད། །བརྩ་གཅིག་པ་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ། །ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དང་། །ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
རྗེས་འཛིག་བྱེད་དེ་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན། །ས་དགུའི་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཡོད། །དེ་ཆོས་ཅན། །བྱང་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ།

རོ་བོའི་བྱང་པར། འབྲས་བུའི་བྱང་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཉམ་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 ཉམ་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། ཉམ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད།
 སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ཉམ་ཏུ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་

༡༡། བུ་རི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དག་པ་དེ་གཉིས་དགག་བྱ་
 གཅིག་གིས་དཔེན་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནིང་། ལྷག་པ་ཡང་རིགས་ཐ་དད་པར་བཅད་དུ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དཔྱད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་མ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདྲོད་སེམས་མེད་པར་ཐལ། ཉན་སྒོས་སྒོ་མ་ལམ་དངོས་
 སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདྲོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤིན་དུ་ཐབས་

མཁས་པའི་ནལ་འབྱུར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱང་ཕལ་བ་སྤེལ་དམན་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་རེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྤེལ་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མདོ་གསུང་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་

ཨ། རྩལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་རུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྣང་རུང་རུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་རུ་ལྟགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་
 སྐྱེ་བའི་སྣང་རུང་རུ་བྱ་བའི་བྱིར་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལྟར་དའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཐེར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རུ་གྱུར་
 བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རྩལ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཡོངས་སྒྲུབ་སེན་མོ་བླངས་མདོག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདྲོད་

ཨ། ཁ་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ།
 མཛྲིང་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་པ་གཞན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་
 ལམ་སྒྲིན་དུ་སོང་པའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལས་བྱུང་པའི་བྱལ་པའི་

བྱིར་ན་མ་བྱུང། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྟགས་པ་སྔན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་
 བདེན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱའི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཟག་
 བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང།
 གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟགས་པ་སྔན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འ

ཕྱི

ལྟ

༡། ཁ་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཟག་པ་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་
 སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 ཐེག་དམན་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དུམ་གཙུག་པོར་རང་དོན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དང་། དུམ་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་ཁ་མ་བྱལ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་མ་བྱལ། གཞན་

अ.प्र.सं.

ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་པར་ཕྱིན་ལམ་བསྒྲིགས་ལས། ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་
བར་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁུབ། རྟོགས་དེར་ཐལ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

ཨྱ། །པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་དག་ཡིན་ན་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་
 ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་
 སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་སར་

བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་། ཐེག་དམན་དག་བཙུག་པའི་
 རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ཀྱན་བརྟགས་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་ཀྱན་བརྟགས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་།
 བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་སྤངས་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། །འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཐུང་
འདས་ཆོས་ཅན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རང་རྒྱུད་པས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གི་ཆ་རྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཆོས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་གསུམ་གྱི་
 ལྷན་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངེར་ཐལ། འགོག་བཤེན་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤྱོད་
 གྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་འདོག་ཚུལ་པལ་ཆེར་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་

༡༩། དང་། རྒྱུ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་ལམ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བྱང་
པར་རྒྱལ་ས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རུས་པས་འདིར་མ་སྒྲུས་སོ། །བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱལ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་ཡུལ་གཟུགས་
སྟགས་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། བྱོང་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་ཤུར་བའི་
ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་བ་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་སྟོབས་ལྡན་
མ་སྒྲུས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག འབྲས་བུ་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འདྲེན་བྱེད་

གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བུའི་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། བྱེད་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བུའི་དྲི་མས་དག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་བའི་གཟུགས་སྟགས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་བའི་གཟུགས་སྟགས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཉག་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་མ་
 ལུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི།

ལྟོ། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་གསལ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་བྱེད། སྐབས་གཉིས་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་རྟོ། ༥ ༥ ། གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་
 དག་བྱེད་གྱི་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལས། མཚན་བྱེད་གྱི་ཚས་དགུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོང་ལ་སྟོས་
 ཏེ། སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཚན་གཞི། གཉིས་པ་སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།
 གཞི་ཀུན་རྫོང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་.....

མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི། གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་
 ཏུ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱིང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་
 སྟོན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྱུང་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཉན་སྟོན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་

1221

མཐའ་ཡིན། འཁོར་བ་བདེན་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དམན་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་སྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ཡིན།
 དམན་པའི་བྱང་འདས་བདེན་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་འཐད་ལྡན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཀྱང་རྫོག་ལ་སྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤེལ་དོན་འཛིན་གྱི་

AN
N
N
I
I

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དེ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སོ་སྟེས་མན་ཆད་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤྱང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས།
 དཔེར་ན་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྩ་རྒྱལ་ས་རྩ་ས་ཀྱིས་རབ་གཡེང་བ། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྤྱངས་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་གཡེང་ས། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱང་འདས་དེ་ཕྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། འདྲོད་

༡༡། ཁྱི་རྒྱུ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱི་མཐའ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགོག་ཕྱིར་གྱི་
 དངོས་གཉེན་སྟོབས་ལྡན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྟོད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 པས་ཁྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་ཞིག་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉིན་ཅན་
 གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉིན་ཅན་གྱི་

ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། བྱེ་རོལ་མུང་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྔ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། ལམ་ལ་མ་སྐྱུངས་ཤིང་ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་སྔ་སྐྱེས་རང་ག་བ་དེ་དེ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་སྔ་སྐྱེས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ངེས་བྱང་ལེམས་

ANN

དང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲུབ་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉི་
 བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཛོན་ཉིད། དེ་དང་གཉེན་པོའི་སྟུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་ཆེན་མཛོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།
 ལྷ་པ་མི་མཐུན་སྟུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་ལྟར་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་མི་མཐུན་སྟུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཛོན་ཉིད།
 ས་མཛོང་ས་སྒྲུབ་དམན་གྱི་མཛོང་ལམ་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། སྟུག་པ་གཉེན་པོའི་སྟུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་
 ལྟར་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་དེ། གཉེན་པོའི་སྟུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཛོན་ཉིད། དེ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་འཕགས་

ལྷོ། །རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་པར་དུ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་ལ།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག སྐབས་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱིས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག མི་མཐུན་ཕྱགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྱུང། སྐབས་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང། བྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་

རྒྱུ་ལྗོན་པ་སྒྲིལ་དུ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུ་ལྗོན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྒྲིལ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུ་ལྗོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལྗོན་པ་སྒྲིལ་དུ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་སྒྲིལ་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལྗོན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞིན་པོའི་
 སྒྲིལ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་ལྗོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
 རྒྱུ་ལྗོན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲིལ་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་

༡༡། །འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲིང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
 ས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་
 ཆོགས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་ཆད་

གྱི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐུལ། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཙུག་པོར་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པས་ཁུབ་པར་ཐུལ། གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙུག་པོར་སྤང་པར་ཐུལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཞིན་ཡིན་པར་ཐུལ།

ཚེས་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱུང་ཚེས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཀྱན་རྫོང་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་ཞེན་པ། དོན་དམ་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྟུ་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི། ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱུང་

༡༡། །ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་ཡོད་དེ། བྱུང་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་
 པར་ཞིན་པ་དང་། བྱུང་ཆོས་དེ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སྟགས་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་རུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། རབ་རུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བདེན་
 པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་སྦྱང་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་པོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ལ་བདེན་
 ཞིན་འགོག་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པ་བྱུང་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྒྱལ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེད་རུ་བྱ་དཀའ་བ། སྦྱར་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་དང་གསུམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་སྦྱར་བ་དེ་དང་ནི། སུན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་
 དཔེའི་སྒྲིན་ས་གཅིག་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་རྣམ་པ་བརྟན་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་རྣམ་པ་བརྟན་ཡོད་
 དེ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་མིག་རྒྱ་སྒྲ་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་དྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟེང་པའི་དཔེ་བརྟན་གྱིས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷང་བ་ཅན་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱ་རྟོགས་མ་

ལྷ། །རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གང་ལ་དམིགས་ན་ཉན་མོངས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟུགས། གཞུགས་སྤྱོད་སྟུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ།
 གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུལ་པས་རྟེན་གས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་གཞུགས་སྟུགས་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་.....
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་སོན་རེ། བྱང་
 སེམས་རྫོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་སོ་དང་། རྫོང་ལྷགས་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་

ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སྒྲིགས་སྒྲིངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཁིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་
 གཙོད་མིན། །ཁིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟངས་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་
 རྟེན་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཡིན་ན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱང་རྟོགས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་

༡༡། །བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྤྱིང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྫོགས་པའི་རྫོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོངས་

ଆବେଦନ

གུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གུལ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་དེར་ཐལ།
 དགོ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་

༡༡། ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དངོས་གནས་པ་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་པའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་
 མཚན་མཚོན་དང་། དུལ་དུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱུར་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་

བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་ཙེ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་
 མཆན་མཆོན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། དགུ་བ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ། ངོ་ཙེ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱལ་མཛོན་སྒྱུ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་

༡༡། །ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རིམ་པར་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཚོར་སྐྱེས་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྟག་
 པ་ཡང་མིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། བདེན་བཞི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་དབང་པའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ།

རྒྱུ་ལྗོངས་

དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དོན་དམ་
པར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཤེས་བཞོད་གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་སྒྲིལ་གྱིས་བསྒྲིལ་པའི་ཀྱང་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འདི་
ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཞོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།

༡། ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་མིན་དང་། རབ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་ནམས་སྤྱོད་དམ་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་བརྗོད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་འདིའི་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
 མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གནོད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཞི་བ་ཡིན་མིན་དང་། བྱ་ལོ་ཡིན་མིན་དང་། རེས་འབྱུང་ཡིན་མིན་ནམས་སྤྱོད་དམ་པར་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་བཟོད་གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། ངན་སོང་གསུམ་ཆད་པ་དང་། རྒྱན་བྱགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་སོ་སོ་བ་དང་། གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་འབྱེན་དང་དེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་

ཐ
བ
བྱ
ཉི
འ
བ
ཞི

༡༡། །དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོང། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་ཚོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་སྦྱར་པའི་
མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་མ་བློན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་པའི་མཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རྟོགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟང་ཉིད་མཐོན་

ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཉམ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱིན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོས་བྲལ་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་

༡། བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྟུན་པོ་དེ་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྟུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག བྱོད་ཉིད་ལ་མི་སྟག་

༡༡། ཤོའི་མཆན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་ལྔ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། རྟོན་གཞན་གྱིས་སྦྱང་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བདག་གིས་མི་བཟླ་བ་དང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་རྟོན་དམ་པར་གནས་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་རྟོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་

अ.क.प्र.प्र.

དང་། རྟོག་དཔྱད་དོན་དམ་པར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤེད་ཚོར་དོན་དམ་པར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་སྒྲིན་ནས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲག་པ་
 དང་། བྱ་ཚོམ་པའི་ཐར་བ་མི་ཟད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་བདེན་ལ་རྣམ་པ་བཙུག་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། གནས་ནས་འཕོ་བ་པོ་དང་། ཉོན་མངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་དང་། བྱེད་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།

༡༡། །བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 རྟོན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་།
 རྟོན་པའི་ཞིན་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་གཟུང་བྱ་རྟོན་གཞན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོགས་སྟུགས་སུ་སྒྲིམ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་

ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སྤྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་གི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམས་སྒྲིབས་གིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་གཉེན་སྦྱགས་ཤེས་རྣམ་གང་
 ཞིག་རང་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞིན་དོན་སྤྱོད་རྣམ་པ་དེ། ལམ་ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བདེན་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་
 ཡོད་པའི་བྱེད། ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ལ་
 དགའ་བ་གསུམ་གི་གཉེན་པོ་བྱུང་སེམས་གི་མཐོང་ལམ་གསུམ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་གི་གཉེན་པོ་
 བྱུང་སེམས་གི་མཐོང་ལམ་གསུམ། རབ་སྒྱུ་རྣམ་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱུང་སེམས་གི་མཐོང་ལམ་གཅིག རྒྱུན་གི་རྣམ་པ་

༡༡། །རང་དབང་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་ལ་བརྟུན་ཡོད། ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས།
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འཛིན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས། རྒྱལ་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས། རེས་འབྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བདེན་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། བྱང་པོ་མི་རྟོག་པ་དང་།

ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞིན་ཅི་རིགས་སྤངས་
 པའི་ནང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྟོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་
 དང་། རྟོན་བ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་བརྒྱད། གྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་

བ
བ
བ

༡༡། །ལམ་ཤེས་གཅིག རེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། །སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། །རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཤེས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལུན་ཆོག་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་བརུན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པའི་བྱེད། དང་པོ་ལ། རྗེ་ཆོན་བརུན་ཏེ།
 རྗེ་བས་པ་ལས། དང་པོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་རེ་རེ་ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། རྒྱལ་པར་
 བྱེད་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཁྱལ་སྒྲིལ་མཐུན་པ་དེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དུན་པ་

༡༡། ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ། སེམས། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། སྤང་གཉེན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་སྤྱོད་བའི་བཙོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་
 བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་བ་མ་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ། མི་དག་བ་མ་སྤྱོད་པ་མི་བསྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་ཡི་གཉེན་
 སར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།

འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ལེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་དབང་པོ་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་
 བྱུར་བའི་མཁུན་པ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་བའི་དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་འབྲུལ། དུན་
 པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། སྦྱར་ལམ་དྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་པ་སྟོབས་ནི།
 རང་གིས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་མཁུན་པ་ནི། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་བའི་ནམ་བྱང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་

༡༡། ཁ། དེར་གྱུར་བའི་དང་པའི་སྟོབས། བཙུན་འགྲུས། དུན་པ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡོམ་པ། ས་མཆོམས་སྟོར་ལམ་བཟོད་
 པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། རྩལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 དེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དུན་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་
 རྒྱུད་ས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བརྟན་ཡོད། ས་མཆོམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་ན་ཡོད། བརྟན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་

གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་
 གི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་
 བརྒྱད་ཡོད། ས་མཆོམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྡེ་ཆན་དུ་སྡེབས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཉིན་པོའི་ལམ་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འདྲིགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དཔྱེན། དེར་གུར་བའི་ལུ་ཅན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་ལམ་ནི།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གུར་བའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་མས་འདུག་གི་སྤྱི་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྤྱལ་སྤྱར་སྒོ་ཆོགས་སྟོན་པར་ཅུས་པས་
 རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་མཁུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱལ་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར། གེགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
 གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི། རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཐིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སའི་ཉྟན་མངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁུན་པ་དེ། མཐོང་

ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྟོ་ཡོད།
 ས་མཚན་ས་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་བཞི་པ་འདས་ལམ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི། འགོག་སྟོང་ས་དང་དགུ་ལས། གཞན་བརྒྱད་གོ་སྟེ་བས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། དགུ་པ་ནི། དགག་གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ་རྟེན་
 དགག་བྱ་མཚུངས་ལྟན་རགས་པ་བཀགས་པས་རབ་རྟེན་ཐེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ས་འཇུག་རྟེན་གྱུར་བའི་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་འགོག་.....
 སྟོང་ས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་པ་སྟོང་ལམ་ནི། རང་གི་ངོ་སྤུངས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་མེད་བྱེད་པའི་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས། བར་ཆད་མེད་ལམ་

༡༡། །གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐོག་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་
སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་
ཡོད། རྟག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན། བར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་ཡོད། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྡེ་ཚན་བདུན་སྡེ་བས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོབས་ནི། རང་གི་མི་མཐུན་སྟུགས་གྱིས་བཟླི་བར་མི་རྒྱས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་

དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན། མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ། སྟོན་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བརྒྱ་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་མི་
 འཇིགས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚབ་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་སྦྱར་
 བའི་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ། གཞན་དོན་སྤང་བུ་

ལྷ། །དམ་བཅའ་བ་ལ། གཞེན་པོ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་
 བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ།
 རོན། དེས་ཆོག སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནི། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་རྒྱུ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་། རྟེ་ཆན་ཅུང་ཟད་

ཁྱེད་འབྲེལ་

གུང་མ་འདྲེས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། སྤྱོད་པས་མཐུས་པ་རྩལ།
 ཉེགས་པས་བཟུས་པ་རྩལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཟུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 བ་སོགས་སྤྱི་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་བྱ་བ་གསོལ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་མཉམ་གཞན་ལས་གཤིབ་
 མི་མངའ་བ། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་མི་མངའ་བ། འདུལ་བ་རུས་ལས་ཡོལ་བའི་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་རྣམས་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བྱམས་བརྩེའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ལྷལ་དང་རུས་སྤྱི་གསེགས་པའི་བརྩོན་

ཉིད་ཀྱི་

འ

ཡ

མ

ལྷོ། །འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟགས་དྲན་ལམ་དུ་བཞགས་པས་བྱིས་དེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་པས་དྲན་
 པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཆོས་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་མི་བྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ། ཇི་སྤྱད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱི་འཕྲིན་ལས། འགོ་སློང་དང་མཐུན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་མ་ཆགས་

ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་པ་སྤྲུལ་མི་ལྷང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བརྟན་ཕྱིར།
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐུག་པར་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་
 ལུས་པར་སྒོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་

༡༡། །མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་གའི་ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། །མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྱུབ་པར་ཐལ།

ལྷན་འབྲེལ་།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། དེར་
 ཐལ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྷགས་ལ་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ།
 ཤེས་རྣམ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་དོན་རྣམ་སྐྱེས་ལ། དོན་རྣམ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ས་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་

ལྷོ། །བསྐྱུས་པའི་བྱོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་འཛིན་
 རྣམ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱལ་ཅིས་གསུངས་ན། ལམ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། བྱོང་གི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱུང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། རོར་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་སྟུགས་སུ་གཏོགས་པར་ཐལ། ས་ས་སྟེ་པོའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲང་བྱ་གཉེན་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་ཤེས་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་སྟུག་བསྒྲུལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་པ་སྟུག་བསྒྲུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱུང་བྱུང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

༡། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱ་ལྟས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ཉོན་དུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་

507-2300

ཡིན་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མ་བྱོན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མ་བྱོན་གསུམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་བྱོན་གསུམ་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་མ་བྱོན་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མ་བྱོན་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གཞེན་ཐུགས་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་
 ཅན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་

༡༡། །པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་
 ལྷག་ཕྱགས་སུ་སྒྲིག་འདྲ་གས་པའི་སྒྲིག་འདྲ་གས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཞར་བྱུང་རང་ལྷགས་ལ།
 ཉོན་མྱིལ་དང་། ཤེས་མྱིལ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མྱིལ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་མྱིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དབྱེ་ན། ཅུ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤངས་གཉིས་སུ་ཡོད། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་གང་ཞིག་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ གཞན་ཡང་།
 དམན་ལམ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཉིག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་

༡༡། གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མི་ཉག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་སྤྱིས་བྱ་ལྟས་སྤྱིན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁོང་སྤྱིའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོང་སྤྱི་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་བྱ་ཞུགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། ཅུ་ཉོན་ཏུག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་པ་ཁུང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ། འདོད་ན་སྤྲ། གཞན་ཡང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་
 རྒྱན་དུ་མ་སོང་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་དངོས་

༡། གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཀ་བ་བྱེ་རྩེ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་རྩི་ག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྩི་ག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཟུགས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་རྩི་ག་པ་ཆོས་ཅན། གཙུག་པོར་ཐར་བ་

ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཤུ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་

༄༅། །ཤངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩེ་བཙུན་མ་ཡམ་པས། ཉེན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་
བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཅད་དེ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚུ་བར་མ་བྱལ། ཉེན་ཐོས་ཆོགས་
ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་
ཤུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་

ལྷན་འབྲེལ།

འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་གཉིས་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །རང་གཞན་སྣ་ཆོགས་འཆིང་བས་
 བཅིངས་པ་ཡི། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། རྩ་བར་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་
 བྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དྲན་པ་ཉི་བཞག་ཡོད་པར་ཐལ། །ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་རེ་རེ་ལ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ཡིན་ན། ལམ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱིས་

༡༡། ལུ་ཁྱིའི་ཤེས་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡང་དག་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་ལ་
འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཉུགས་དེར་ཐལ། ཉུག་སྦྱར་དང་གུས་སྦྱར་གྱི་
བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཀར་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚུ་བར་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་། བྱང་སྤྱུགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་གང་།

ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་མ་ཁྲུང་པར་ཐལ། ཉེས་པ་ལྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པའི་ཤིན་ལྷུང་ས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་ལམ་མ་ཁྲུག་ས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། ཕྱི་རྩལ་པའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས། ཚད་
 མེད་པ་རྣམས་མདོན་པར་སྐྱབ་པོ་ཉེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་ཁྲུང་པོ། གཞན་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་ལ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རང་ཡིན་གྱི་དད་པ་ནས་ཉེས་རབ་གྱི་བར་ལྟ་སྟེ།

༡། །མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དེ་མ་དད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་
 དང་གཉེན་པོ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོའི་ངོ་མོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་
 རྟོགས་ལྷ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མ་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་དང་། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉེན་པོ་གཉེས་སུ་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རིགས་ངེས་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཐོབ་པ་དང་རུས་མཉམ་རུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ།

བྱོད་བྱང་རྒྱ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་ཁྱུ་ལ། རྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་ཐར་གསུམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་

༡༡། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུར་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱིར་བཏང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་རྒྱུར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུར་བྱེད་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁུལ་པར་སྒྱུབ་པར་བསྟོན་པ་ལས། དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་ནི། རྒྱུར་བ་
 ལས་བྱེད་འགའ་མེད་དེ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 མེད་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་དངོས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཟུང་ན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་ཟུར། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་རིགས་པས་
 འཕུལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོལས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོལས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་
 ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སོངླ་བཟང་པོས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འགོག་པའི་སྟོལས་འཇུག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་སློབ་པའི་

པའི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱེད་པོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་བརྩུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། འདྲོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་བའི་མི་འཇིགས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་ལེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྟོན་པའི་བྱང་ལེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

༡། །པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་བའི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་
 ལས། སྔ་སྔ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 ཞར་བུང་། རུས་དེར་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། རུས་དེར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རུས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་
 གཞི་མཐུན། རུས་དེར་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། རུས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། རུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། རུས་དེར་ད་ལྟར་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་འི་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་འི་འདས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་
 མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་འི་དུས་སུ་མ་སློབ་པ་འི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་འི་དུས་སུ་སློབ་པར་ཐལ། དེ་བུམ་
 པ་འི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བུམ་པ་འི་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་པ་འི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མང་པོ་འི་བཀྱར་བ་འི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སླེས་ཟིན་པ་འི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དུང་འཁོར་ལོ་འི་བསྐྱར་བ་འི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་

302

བཞི། འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས། ཏུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་གཅིག་སྟེ་ཉི་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་དོ་མའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཟུགས་
 སྟགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྒྲིལ་བ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་བདེན་ཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་བཀག་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། གཞི་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ལམ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆོད་ནི་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་འདི་ལྷ་ཀ་ལ་སྒྲིལ་དགོས་ཏེ། བྱད་པར་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བ་
 བྱད་པར་ཅན་ཏུ་བཞག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ།

༡། རྩོད་སྐྱེས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་།
མཐོང་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་མུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་འཛིག་
པའི་མྱེར། ཐབས་གྱི་སྟོན་ས་བཞི་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐྱེས་མི་མཐོང་བ་དང་།
གཞུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་ཅུང་སྐྱེས་དེའི་མཆན་མ་དང་གསུམ། དེ་ཡི་མཆོན་བྱའི་ངོ་ཐོར་དོན་དམ་པར་
ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དང་དུས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་།

ས་བཙུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་དག་པ་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། ཡུམ་རྒྱུར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ས་འཆམས་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་སྟེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱན་མ་ཐའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 རང་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་སྟེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེགས་པའི་པན་ཡོན་དེ། སྟེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། བཙུ་བའི་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུ་པ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཞིང་གཟིགས་པ་དང་།
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རོན་ཆེ་བ་དང་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་

༡། ཏན་རྒྱལ་པ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེན་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡུལ་དེས་
 པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། བཞི་བ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ནི། སྦྱར་བ་སྦྱོབ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱལ་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བརྒྱུད་ལས་དེ། སྦྱར་བའི་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། བཞི་བ་རྒྱུ་ཞི་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་།

བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་ཁྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་བརྟུང་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྟུང་ལས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་བརྟུང་ལས་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་བརྟུང་གིས་སྤྲུགས་ཆེད་པས་ན་བརྟུང་ལས་
 སུ་བཞག་པའོ། །ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བརྟན་པའི་བར་དུ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༩༩ །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་བཟོད་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདིར་བསྟན་
 གཙོ་བོའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅོམ་པ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དངོས་སུ་ཉན་པའི་སྟོན་ཏུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་སྟོན་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

2007

མ་ཁྲུང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྲུང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུང་། གཞན་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་

༡༡། བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཚ་བར་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
 སྦྱོན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱང་སེམས་ཚགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཚོས་ཅན། སྦྱར་བ་སྦྱོབ་ལ་བར་དུ་གཙུག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་ལ་བར་དུ་གཙུག་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་མ་བྱིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ལ་པ་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལྷི་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱུང་བྱུང་བའི་འབྲས་

བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་རིགས་གྱི་སྒྲ་
 རས་དབྱེ་ན། ཤེས་མཚན། བྱང་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་བརྒྱ་དྲུག་རོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་

༡༡། གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཙུ་བྱག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡི་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སེམས་དེ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྒྱུར་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཏེ་ཞི་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། རྟགས་བསྟན་སེམས་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་ཤེས་དབང་ཤེས་གྱི་ངོ་མོར་

བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་སྟུན་ལྷན་དོན་དམ་པར་ལྟར་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་གཡོ་བ་དང་ལ་སྟགས་པ་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བརྩམ་པ་
 བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་སྟགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདི་དང་བརྩུ་བྱ་གཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 ཐུབ་པ་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྟུར་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཆོད་མེད་སྟགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྱུར་དེ།
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྟུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྩུ་བྱ་གཡོད། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྟུར་བ་ལ་ཡང་བརྩུ་བྱ་གཡོད་དེ།

703

མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཙུ་བྱག་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐོང་བའི་ཚས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 མཁྱེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཙུ་བྱག་ཡོད། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་བཙུ་བྱག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཚས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པར་
 བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སླ་མ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སླ་མ་དེ་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

༡། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་གྲུན་ཏུ་འཇུག་པར་མ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་རྟོན་
 རྟོན་པར་མཐོང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། རྟོན་
 བདེན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་མཐོང་པ་དང་། རྟོན་པར་མཐོང་བར་མཐོང་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འགོག་པ་དང་། འདི་དང་ཕ་རོལ་ལ་རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པའི་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིས་། གཉིས་པ་བྱུང་མཚན་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སྐབས་གྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་

པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དུག་ཡོད། ཉན་རང་སྦྱར་བ་
ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། ལྷག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དཔེས་མི་མཉམ་པ་དང་། བ་
སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། གངས་གྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་སྙད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྦྱེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་ངོ་ཡངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།

༡༡། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ཤུགས་དུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭས་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པར་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚྭས་མཐའ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚེས་གང་ལ་འང་བདེན་ཞེན་གྱིས་རོ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལམ་བདེན་གྱི་
ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ནི། མཚན་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

2007

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ནི། བན་བདེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་
བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཡིད། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བརྒྱ་གཅིག་ཡིད
དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི་བན་པ་དང་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དག་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུག་པས་གནས་དང་། འཁོར་འདས་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
པས་དཔུང་གཉེན་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟོག་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་

ཐ
བཞི
ད་བརྟན།

༡༡། །འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་བརྟན་དང་། བྱེད་པ་བརྟུག་གཅིག་གི་ཐ་མ་རྣམས་མཐུན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་
གྱི་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ་བརྟུག་གཅིག་པོ་འདི་ནི། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནི། ཉོན་མོངས་
རྟགས་སྟགས་གྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། སེམས་དཔའི་རྟུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟུག་
ཡོད་དེ། །འདྲོད་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་རྟགས་ལྷན་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་རྟུ་མཆོན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་སྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་དེའི་གཞིན་པོ་དག རྟོན་དམ་པར་བདག་གིས་དཔེན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་བཞི་དང་། རྟོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གཞན་རྟོན་བྱ་དགའ་སྦྱབ་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེས་པ་པོའི་ཆོས་རྟོན་དམ་
པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལྟ་དང་། གཞི་
ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པའི་འཛིན་པ་དང་མ་མི་མཐུན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་བདེན་ཞེན་

༡། མེད་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་འབྲུལ་
 གཞི་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གང་དུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་བརྟན་ལྷན་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བརྟུ་
 རྟལ་གི་བདག་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དཔྱད་པ་ལ། ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཐོག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁུལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་བུམ་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཤེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

༡༡། །ཁུལ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་དུག་གང་རུང་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཉིས་སྟངས་དོན་
 སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟུར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། རྟགས་དེར་ཐལ།
 འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉམ་མཐུང་ས་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་དཔེན་པར་ཐལ། ཉམ་མཐུང་ས་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་བྱུང་། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ཉམ་མཐུང་ས་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉམ་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པའི་བྱེད་། ཅུ་བར་འདྲིང་ན། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སང་བའི་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་བྱེད་། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། དེ་

༡༡། ཡིན་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱུང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཐེར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཉན་
 རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱུང་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་

ཆེན་མུ་པའི་བྱེད་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆན་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་ཁུལ། རྟགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གཞན་དོན་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་ཁུལ་པར་ཅན་དང་
 ལྷན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཆོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟགས་སྤྱི་ ཅེ་པར་འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་སྤྱི་ལམ་དེ་གཞན་དོན་ལྷན་པའི་བྱེད་
 ལས་ཁུལ་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་མཛོན་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟག་པ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནི། རྟག་པ་ཐོན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་
 མཁུལ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མཛོན་རྟགས། སྤྱི་ལས་འདིར་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལས་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་དང་། ལྷན་སྤྱི་ལས་པར་བྱེད་རྟག་རྒྱུད་ལྷན་ཏེ་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུལ་དང་། ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་

༡། །འདྲུག་སྒོ་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་གྲོགས་རྣམ་མཁུན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲ་གཟུགས་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་ལྷལ་
 སྒྲོབ་དགོས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། བདུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། གཙུ་པོར་ཐབས་གྱི་ཆས་བྱང་པར་ཏུ་བྱས་
 པའི་སྐལ་ས་འདིར། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་སྐབས་འདིར། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། སྐབས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྲར་བཞིའི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྱུར་ལམ་དྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་

པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་ཤིང་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་སྟགས་
རྣམ་པ་དག་ནི་བརྒྱ་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷུང་ལམ་ཅེ་ཙམ་གྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། ཅེ་ཙམ་བ་
བདག་ཉིད་མྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་ལྟག་ཅིང་། སྤྱིན་སྟགས་ལ་གནས་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར། ལྷུང་ལམ་བརྗོད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་བདེན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་

༡༡། པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོར་པར་བྱེད་
པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི།
གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞིན་མཛོན་གྱུར་བ་ལྡོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞི་བཞི་ཡོད། རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
རྟགས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས། སྦྱོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་སྒྲགས། ཞེས་སྒྲགས་རྒྱང་པ་བཞི་གསུངས། རྟོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མི་སྒྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟགས་ཡོད་དེ། འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་བདེན་ཞིན་
 མཛོན་འགྱུར་བ་སྒྲགས་པ་སྒྲགས་རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྒྲགས། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོན་ནི། རྟོན་སྒྲགས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟོན་གྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་
 དེ། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཚས་ལ་བདེན་ཞིན་མཛོན་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲགས་པ་དང་། རྟུལ་ས་གནས་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མཛོན་འགྱུར་པ་བྱེད་

W
N
M
I
L

བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་གཙང་བ་ཞིས་བྱ་བ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཅེ་མའི་རྟགས་དྲག་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་རྩམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲ་མེད་པ་དང་། རྟགས་དར་སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལེན་པ་དང་། སྲིན་སོགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་སེར་སྣ་མེད་པ་སོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་
 འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་འཆོལ་བའི་འདོད་པ་དང་
 དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱན་པ་གཞན་གྱིས་ལམ་ངན་པ་ལ་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟན་པ་

པ
མ
ལྟ

ལྟ། །སྟགས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བརྟུང་ཡིན་པ་ལ་བརྟུང་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོས་
 མཆོག་གི་རྟགས་ཡོད་དེ། སྟོགས་ལྟར་གྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་སྟེ་དགེས་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་དབང་རྟོན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱི། རྟོང་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ནི་ལྟར་སྟོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་

རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས། རོན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅུ་དུག་པོ་དེས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུལ་མེད་བརྟན་པོ་ནི་ཆོས་.....
 ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་པ་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཐྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། ཁྲིས་པ་ནས། ཐྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ངག་གི། ཁྲིས་པའི་བར་གསུངས།
 རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དུག་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མིང་ཅན་མཐོང་ལམ་པའི་

ཐ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཀྱན་གཏགས་ལྡན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དག་ལས་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཏེ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་གི་དབང་
གིས་དབང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་དང་བཞི་ནི་སྤྱད་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་བའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་
དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་བཞི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་

མཆེད་ལ་དང་པོ་དང་རྗེས་སུ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་རྒྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་རྣམས་ལ་སྒར་ལྟར་བདེན་པར་ཞིན་པའི་
 རྒྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། རྒྱུན་སྦྱགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་སྒར་ལྟར་རྒྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། མདོ་ལས། སྤོང་གི་སྒྲས་བསྟན་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་སྦྱགས་དང་།
 སྤོང་བྱིར་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་དབང་ཉེན་དང་། སྤོང་རྩལ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་དབང་ཡུལ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤངས་གཉེན་གྱི་གཡུལ་
 འབྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་རྒྱུར་བ་བཀག་པ་བཞི་ནི་འགོག་པ་ལ་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེར་སྒྲ་དང་ཚུལ་འཆར་ལ་སྦྱགས་པ་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་
 རྒྱུར་བ་ཡི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་སེམས་

༡༡། །རང་གི་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་མ་བྱེན་སྟགས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟག་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྒྲ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོ་ལྡན་བྱང་སེམས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་རྟོགས་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཅུབ་དུ་འགྱུར་དེས་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཆོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མདོན་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་

གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་པ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྒྲིམ་ལམ་བྱུང་གཞི། བྱུང་ཆོས། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཞི་གསུངས།
 རོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་

༡༡། བུ་རྒྱུ་ཆོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་འདྲོགས་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་
 ལྷོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་པའི། ཁྱིམ་སྒྲིག་སྐར་པ་བཞི་གསུངས། རྟོན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷོ་ཆོས་སྐར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་པའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་རང་
 གི་མཐོང་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཐོས་སྒྲིག་སྐར་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཚད་མས་འཇལ་བ་དང་། ཞིབ་དུ་དེས་པར་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ལྷོ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་སྒྲིག་སྐར་པ་བཞི་གསུངས། འདི་ལ་དཔྱད་དང་། ལྷོ་པ་སྐར་བ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ། བྱེད་ལ་དེར་གུར་བའི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་འང་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལའང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡི་རྣམ་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས། རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲིས། གཉིས་པ་ལ། གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ལས་
 ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་རྣམ་པ་དགུར་གྲངས་ངེས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ཞིན། སྒྲིམ་ལམ་དང་དེའི་

༡༡། །བསྐྱེད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ནམས་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དབྱེར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་འབྲས་བུ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཟུབ་པ་རང་ཉིད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ།
 དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་རྩྭ་དཔ་དང་། ཐ་སྟོང་ལ་སྟོས་པའི་རྩྭ་དཔ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩྭ་དཔ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བརྫོང་དུ་
 མེད་པ་ལ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་བུ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་
 པོ་ཅི་ཞིག་སྟོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ལ་སྤང་བུ་

ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞིན། གཉིས་པ་ལན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྔགས་རྒྱུ་པ་
 བཞི་གསུངས། རྟོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་སྤང་གཉེན་འཕེལ་གྱི་བ་མེད་ཀྱང་། སྤང་གཉེན་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་དུ་གདུལ་བྱའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོམ་ལམ་འདི་ནི་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་དུ་
 སྤང་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སྔགས་པའི་འདོད་པའི་རྟོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རྟོན་མི་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་སྦྱང་དུ་བྱ་བ་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མཚུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞིན་

ལྷོ། །པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་སྤྲུམས་བྱང་ཚུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བྱང་འབགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་
 པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱུང་སྐྱེད་ཅིག་སྤྲུམ་ཁོ་ནས་རང་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་
 རུས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 ནི། །བབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད། །ཅིས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྤྲུམ་ཕྱི་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་

མི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོན་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལྡན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྤོང་བུ་སྐྱོན་ལྡན་རྫོགས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་མར་
 མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། སེམས་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་རང་འབྲས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འཆད་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེན་ནི། སྐྱོབ་དང་ནི་འགགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོན་སྐྱོན་རྣམས་རྒྱུ་བ་
 བཞི་གསུངས། རྟོན་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐྱོབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་
 པ་དང་། འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོན་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་

ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་བ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྲོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱང་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ། ཅི་ལ་
ཡང་མ་རེག་པ་ཆས་ཤིང་བརྩོན་པ་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་

པ
བ
རྒྱ
དེན་གཟིགས།

༡༡། །པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མོས་སྦྱང་གི་ས་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་.....
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དགེ་

འདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། གཞན་ཡང་རྫོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་དབང་རྫོག་གི་རྟགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་ས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་

ལྷན་པའི་ལྷན་

ཡོད། ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། བརྩ་པ་ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ནི། རང་གང་དུ་ཆང་ཟུ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལ་
 སྒྲུལ་པའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྩལ་འབྱུར་དེ་ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་མཆམ་ཉིད། དབྱེ་ན་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། བརྩ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་ནི། འབད་སྦྱོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྦྱོན་ས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་
 པའི་དག་སའི་རྩལ་འབྱུར་དེ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་མཆམ་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྩ་ཡོད། སྤང་པའི་བདུད་ལ་སྒྲུལ་པ་བདུད་བཞིའི་དག་ཅི་རིགས་རྩལ་ས་
 ལས་ནི་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱོང་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོན་གྱི་

༡༡། ལྷོ་ལམ་རི་བཞིན་གྲགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱང་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
གོམས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞིན་གྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་
པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཆན་མེད་གྱི་རྒྱུའི་མཆན་མ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལྷོ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་ལྷོ་
ལམ་བྱང་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱིར་མི་སྡོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་རྟོགས་པ་
ཆད་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་། ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤིང་ཞི་བདེན་རྫོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སུ་བྱེ་ཁས་ཟེར་ན། ཅ་
 བར་མ་ཁྱལ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བརྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་
 ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དག་རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤིང་ཞི་མཉམ་

༡༡། གྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲིང་ནི་བདེན་སྟངས་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཉམ་གྲིང་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བདེན་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་དུ་སྟེ་མི་གྲིང་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 བདེན་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་དུ་སྟེ་བ་མི་གྲིང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ་ཆོས་ཅན། འབད་རྩྱལ་རགས་པ་
 ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་ཏུ་
 ཕྱེད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་
 དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་ཏུ་ཕྱེད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཅུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ས་བརྩུ་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་གཉེན་པའི་

༡༡། ལྷོ་བས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཚས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཚས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 དངོས་སྒྲིབ་བས་དབྱུ་མ་པ་ལ། ཉིན་པར་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་བཞིན།
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི་ཚས་ཅན། བྱོད་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྟུན་འབྱེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་པས་བྱོད་ལ་ཁྱལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
 དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་ལམ་དུ་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་བསད་པ་མིས་པ་ལ་སང་པའི་སྐབས་སུ་མདོན་ཞེན་དྲགས་པོས་
 གསོས་བཏབ་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཐིག་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མི་སྤྱིད་པར་དྲིས་ལན་གྱིས་ལེགས་

[illegible]

༡། མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྒྲིག་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲིག་ནས་ལྟེན་གྱི་བརྒྱུད་བཅོམ་སྟེ། སྐབས་གནས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་ཟེ་བའི་སྒྲིག་ཆོས་
 གྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་སྒྲིག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བརྒྱུད་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཟེ་བའི་སྐབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་
 གོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་སྒྲིག་ནས་འཆི་བདག་གི་བརྒྱུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་ཚུལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་འཆི་བྱེད་པ་སྐབས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟག་མེད་ལྟར་འདས་སྒྲིག་ནས་ཕུང་པོའི་བརྒྱུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཕུང་པོའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་སྐབས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་
 བཞི་མ་ལུས་པ་སྐབས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ། ། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོའི་བརྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་ཁྱིམ་སེམས་
 དང་། ཉམ་མཁའ་ས་པའི་ས་བོན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་མཁའ་ས་པའི་བདུད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཉམ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁུལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་མེད་པའི་

༡༡། བྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་རྒྱ་དང་ན་བ་དང་། །ཤི་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་སོ་སྒྲིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོངས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་པར་
ཐལ། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་

གངས་ལས་འདས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རུས་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷའི་བུའི་བདུད་
 བཙུམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མ་ཕྱིང་བའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་
 ཅན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་
 གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྤང་པའི་བདུད་
 རྩ་རགས་མ་ལྷན་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདུད་བཞི་མ་ལྷན་པ་
 བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་

༡༡། །རུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་རིག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་ཙེ་མའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་གྱི་
ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དྲོད་ཙེ་སྦྱར་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་སྟགས། ཙེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་ཉགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དྲོད་ཙེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད།
དྲོད་ཙེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་ཉགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། མི་ལམ་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དང་། མི་ལམ་རུ་དམན་པའི་ལམ་

ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཅས་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་
 དང་། དེས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ངན་སོང་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་སང་གང་རུང་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་དང་། མི་སང་གང་རུང་གི་ཆེ་མེས་ཅན་གཞན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱིན་པ་བདེན་སྟོབས་
 བརྒྱན་པས་ཞི་རུས་པ་དང་། བདུད་ལས་ཤེས་ནས་དེ་བྱིན་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་ཞིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་

ཁྱེད་པུལ་།

ནས་སྤྱད་བ་དང་། བདུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྲོགས་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཕྱི་རི་རྟགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྒྱད་དང་།
ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
རྒྱས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟུགས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ལྟན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་ལ་ཉེ་བ་
ཐོབ་པ་སྟེ་ནང་གི་རྟགས་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སྟེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཁོ་ནར་ཡོད། གསུམ་པ་བསྐྱོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ནི།
མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྟེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ

༡༡། །བཟོད་པའི་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བཟོད་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱབ་རྒྱས་
 པའི་ཐབས་གྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཚེ་མའི་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ་ཆོས་མཆོག་གི་ཚེ་སྦྱར་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་མཆོག་ཚེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། བསྐྱེད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བས་

༡༡། །ཕྱལ། ཏྲགས་སྤྲ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མེད་པས་
 ཕྱལ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མེད་པས་ཕྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། མ་
 བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོལ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་
 ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་

ཕྱིར་བཞག་

པའི་ཉན་ཐོག་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན་ རྒྱུད་ཀྱིས་ལུང་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་རྟ་ལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ འདོད་ཅ། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ནས། མཐར་རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ མཐོ་མེ་རྟ་ལ་ས། འདི་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་ཡང་ར་མ་དོན་ལྟུང་ཡི་ཐོས་འབྱུང་། ཁྱིམ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ས་པ་ཏ་གྱིས། མ་བསྐྱལ་པ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ། འགོ་ན་ཚུ་འཇམ་ག་
 ལ་བདེན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐོས་མ་ཐག་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་དབང་ཆོན་གཉིད་མ་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།

༡༡། རྩེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཤྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། འདོད་ན་སྤྲ། གཞན་ཡང་རྩེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉིད་མེད་པར་ཐལ། མཐོན་པ་མཐོད་ལས། དེ་ལས་འགྱུར་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟེན་བྱུང་པར་བ་བྱང་སེམས་རྟགས་པ་མཐོན་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་།

[illegible]

136-1-1

ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་དཔའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་འཁུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་སྤྱིར་འདི་ཚོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་དཔའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཐོབ་ས་ཤེས་ཁུངས་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚལ་ས་ལམ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། བཟོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུངས། གཞན་ཡང་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཚན་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐོག་ཆེན་གྱིས་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དུ་ཡོན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུངས། ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་ཐོབ་སེམས་
 དཔྱུད་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དཔལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུངས། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།

༡༡། །གཙ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །མས་པས་སྦྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། །བྱང་སེམས་སྔ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མས་དང་ལྷག་བསམ་
 དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལ།
 སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ཅེ་སྦྱར་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །མཐོང་སྤྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། །རང་གི་དམིགས་
 ལྷལ་ཏུ་བྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། །དེར་འཇུག་བྱུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཏེ་

མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱིན་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྒྱི་ལ་དམིགས་པ་ནས། ཤེས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲས་ཏུ་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞིན་པའི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་པ་གཟུང་
 རྟོག་ནི། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷན་བྱའི་ཆོས་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས། ལྷན་བྱུང་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བ་དེན་འཛིན་
 གུན་བཏགས་དེ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱིན་དགུ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་དམན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནས། ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་
 རྒྱུ་མཐུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་བྱུང་བ་དེན་པའི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། རང་

༡༡། གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བརྟགས་དེ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྣམ་འཛིན་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་གྱུར་བའི་གྱུ་རྩིས་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནས། རྣམ་མཐུན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་
 ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞིན་པའི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་
 འཛིན་རྟག་པ་ནི། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བརྟགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བརྟགས་
 དེ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་རྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་དུ་

བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་ནས། བདུད་སྐྱེས་མཁའ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་པར་དུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་རྒྱུས་གཉིས་ཡོད། སྤྲེལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་སྦྱད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལེ་ཁྲེ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་
 ཉི། མཐོང་སྤང་སྤྱིད་གཉིས་གྱིས་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ལ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཉི། མཉམ་གཞག་དུ་ལེ་ཁྲེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམ་

༡། ཤར་ཁྱུགས་ནས། དེའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། འདིའི་རྩོད་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། ལམ་འབྲས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གཉིས་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་རོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཞིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་མྱོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་

གཉིས་སྤར་མེད་པར་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བདག་ཉིས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆན་དེས་ན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོབ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་པོ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྲེལ་དོན་གོ་བདེ་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལམ་མཁའ་ཅན་གྲུབ་ཅུང་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡོད་
 ལུང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གསར་དུ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཅིང་། བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་སྤར་མེད་གསར་དུ་ལུང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་

༡༡། །དག་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤར་ཡོད་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲུལ་ལམ་དང་། སྤར་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་གཉིས། སྒྲུལ་སྤར་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་།
 རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཆུང་ཏུ་འི་
 ཆུང་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད། ས་བཟུང་པ་བའི་ཆུང་གྱི་སེལ་ཆུང་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞིར་དངོས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གྱི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དགུ་པོའི་བར་དག་ཏུ་གང་ཡང་མ་བཟུག་པར་ལྷགས་མཐུན་དང་།

ལྷགས་མི་མཁུན་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་། མར་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མངོན་རྟོགས་མངོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིང་། ས་བརྒྱད་པ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ས་མཆོམས་བརྒྱུད་སྟེ། བར་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀླུ་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟུར་བ་སེདྷེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དང་པོར་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱིང་། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་ཤུ་བཀྲལ་ནས་སྟིང་ཅེ་དང་། དེ་ནས་འདོད་
 སེམས། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྟིང་ཅེ་གཉིས་བཀྲལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དང་། དེ་ནས་ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་བཀྲལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་

༡༡། །ཡས་དང་། དེ་ནས་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་བཞི་བཀལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་ལྷ་བཀལ་ནས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་དང་། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་རྒྱག་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་བརྟན་བཀལ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་བརྟན་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་
 འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་ཆེ་སྟོར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་སྟེལ་ཏེ། སྟེལ་གཞི་དང་། སྟེལ་ཆོས་

མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཤིག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། སྤེལ་གཞི་མཐར་ཀུན་ས་སྤྲོམ་འཇུག་དགལ་སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྤེལ་
 ལས་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྲོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེའི་ཤུགས་གྱིས་གང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བར་དུ་མ་བརྟག་
 པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། མར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགྲོག་པར་སྤེལ་པ་གཉིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་
 པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ། དགུ་ཆོན་བཞི་ཡོད་ལ། རོ་པོ་རོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྲུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྤྲོས་གྱི་བྱུང་
 པར་མ་གཏོགས། སྤར་མཐོང་སྤང་གྲུན་བརྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་རུས་པས། འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་ནི། སྤྲོམ་

Q
A
M
I
L

གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ལྷོག་བྱང་བདེན་པར་ཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ལ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིམ་པ་ལ་དང་། སྦྱང་ཉིད་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་དང་། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུག་
 པ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་མིན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་རི་ལྗང་བ་བཞིན་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱང་བདེན་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
 ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྦྱང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཤེས་སྤྱིང་རྣམས་འཛིན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པའི་སྦྱང་

༡༡། །ཡུལ་སོ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 དང་། ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དང་།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་དང་། དམན་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཉན་རང་འཕགས་
 པ་ལ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དང་།
 སྤྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་

སྤང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱིབ་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་གཞི་ཤེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཕྱིན་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་གསུམ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཐོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤངས་པ་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྤྱོད་པ་མཆོངས་
 པར་ལྟན་པ་ཐོ་ཐོ་གཅིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཐོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་ལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་ལ་སྤྱོད་པ་བདེན་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་

༡༡། རྩོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། སྤངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་པ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་ནི། མ་ཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱིད་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱིས་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེན། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་

མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཐོང་སྤང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སློམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམན་ལམ་སློབ་དུ་སྤང་པའི་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སློམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སློམ་སྤང་ཉན་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་

༡༡། །གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉེས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཅུ་བར་མ་ཁྱལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་དེ། མཐོང་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུ་བར་མ་ཁྱལ།
 གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྒྲུབ་བུའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཛོག་པར་
 སྒྲོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྟོག་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 བདེན་འཛིན་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉུག་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན། གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡། འདོད་ན། དེའི་འཇུག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་དེ་ཞིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆས་ཅན།
 ཁྱོད་དུ་གྱུར་བའི་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིམ་སྤང་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། མཐོང་
 སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་

५५-५६।

གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། རྣམ་བུར་སྒྲིགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། གཞན་ཡང་། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྒྲུད་བྱེད་དུ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། རྣམ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་
 རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁུབ།

ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོ་ཐེ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་
 མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲིང་ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་

གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གླེས་པ་ལ་བདག་
 གི་སྤྲོད་པོས་སྤྲོད་གས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ཚེ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་བའི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུ་བར་མ་ཁྱུང། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ཟག་མེད་གྱི་

5
6
7
8
9

དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རོན་དང་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྦྱར་བ་ཞི་ལྷག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་དང་། སྐབས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྟེ་སྟེ་ལ་དང་། སྐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་། སྐབས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟོག་འཛིན་སྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་
 དང་ནི་དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྦྱགས་དག་ལ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྦྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་དེ་སྐྱེམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ཀུན་ཚེ་བ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་དང་། རོན་དམ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་

༡༡། །ཁས་ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་དེ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་དང་། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་དེ། དོན་དམ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་
 བར་ན་ཡོད། བྱས་པ་ལ་སོན་ཏེ། ས་སོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་སྒྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་ས་བདུ་མ་
 པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལོག་རྟོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་ངག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་གང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་

རིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱན་འབྲེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ལན་རྟོན་མཐུན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོང་སྒྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱན་ག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཉགས་སྒྲི། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་པར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱན་ག་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོང་གྱི་སྒྲིན་ས་ལན་རྟོན་མཐུན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱན་
 ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གུང་སྒྲི། རྟོན་དམ་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱན་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་
 ཁྱུང་། སྒྲིང་ཉིད་ཉགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ལ་རྫོང་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་གྱི་

ཐ
ཐ
གང་གི་

༡༡། །གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། །འདྲི་མི་རྒྱས་པར་ཐུག་། །དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པས། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། །ཐམས་ཅད་
མ་ཁྱུང་པའི་ས་ལ་རིག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། །བདེན་གཉིས་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་
བཀའ་ལ་མི་ཆོངས་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་ལྷ་པ་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། * ། ། །གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་
མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྟོན་པའི་པར་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། །ཚུལ་

བྱིན་པ་གྲུ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། རྟེན་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ།
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་རྟེན་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྟེན་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྟེན་
 སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་ལྟོག་པར་མཆོན་པ་ཚུལ་བྱིན་རྟེན་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། དགེ་བ་ལ་འདུག་པར་མཆོན་
 པ་གཏོང་བ་རྟེན་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་རྟེན་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་

༡༡། བྱིར། ས་མཆམས་ཐེགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲེལ་གས་ཚུན་ན་ཡོད། བཅུ་གསུམ་རུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ཏེ། བསམ་པ་ལྟན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུར་བ་ལྟན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས། དང་པོ་རྒྱག་བཞག དེ་དག་གི་རྟེན་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས། རྗེས་དྲན་དང་པོ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་གང་རུ་འདུ་བའི་
 ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་རྗེས་དྲན་བཞི་པ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྟངས་དག་སྤེལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་མཆོན་
 བྱེད་དག་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རུ་བྱས་པའི་རྗེས་དྲན་ལྔ་པ། མི་འཁྲུལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་རྗེས་དྲན་རྒྱག་པ། སྤྱོད་ས་ཟིན་བྱེད་

འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་དྲན་བདུན་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་པའི་དབང་
 སོ་གྲན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས།
 བཅུ་གསུམ་དུ་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་སོ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་
 དགོན་མཚོག་རྩིས་སུ་དྲན་པ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་སྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཏོང་བ་དང་། དབང་སོ་ཉིད་དུ་
 རྟོ་དང་སྒྲ་མ་རྩིས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་སོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་དངོས་མེད་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་

༡། བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། མཐར་
 བྱིས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚེ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཚེ་མོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་
 དང་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཏེ། ཚེ་སྤྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱིར་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན། ཚེ་མོ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པར་མདོན་ཡང་དེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་
 ཅུམ་ཏུ་དགོངས་པ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་

འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤི་མ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སས་མིང་གི་བརྟན་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། དེར་ཐལ། མཁྱེན་

༡༡། །གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲིང་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མདོན་
རྣམས་རྒྱན་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པར། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་རབ་
རྒྱ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དུག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་བྱིན་རྟོ། ། ༥ ་ ་ ། བཞི་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཞི་
ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི། བྱ་ཚྭ་གས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ལ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཚས་གཅིག་མདོན་རྒྱ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དཔོན་

ཐུན་འབྲེལ།

གཉེན་ཏུ་གུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། གཉེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐར་གཅིག་ལ་བྱག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱང་ཉིད་མཛོན་ལུམ་ཏུ་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་

༣། ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི། གཉིས་སྒྱུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་སྒྲོན་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད།
 བཞི་ཀའི་ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། རྩོད་པ་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བརྩེད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པ་གང་དུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་བྱུང་། རྩ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྩེད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་

གྱི་དངོས་གཞིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་གྱིད་མ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་སེམས་
 པ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་གྱིད་མ་རྟོན་ལུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། གཞིས་ལྷན་མ་རྟོན་
 ལུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞིས་ལུ་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་མའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁུག། མ་ཁྱད་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ལྷན་གྱི་
 དངོས་གཞིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་པའི་སེམས་པ་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷན་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ལ། ལྷན་གཅིག་ཐོག་ལྱེད་ལྷན་
 སེམས་པར། གྱིད་པ་ཐམས་པའི་ལྷན་སེམས་གཞིས་ལྷན་པར་ཐལ། ལ་པར་ལ་དེ་ལ་གྱིད་པ་ཐམས་པ་གཅིག་དང་། ལྷན་གཅིག་ཐོག་ལ་གཞིས་ལྷན་པའི་

༡༡། བྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 བྱིན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱིན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱིན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པ་དེ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཆེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མཉམ་པའི་མཉམ་གཉམ་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་མཉམ། བྱིང་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིང་ཤེས་སྒྲིབ་གི་དངོས་གཞིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གི་དངོས་གཞིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རྒྱ་པོར་མ་གྲུབ། གཞན་ཡང་བྱང་མཐའ་ལ་རྒྱ་པོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱ་རི་དྭགས་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱིང་མ་རིག་པ་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 བྱིང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀྱན་བདགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆོན་མོ་ལས། ཀྱན་བདགས་གི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།

༡༡། །བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཚུ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲ། གཞན་ཡང་། གུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱ་རི་དུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་མྱིན་གྱི་འབྲས་བུར་གུར་བའི་ངན་སོང་བའི་ཕྱང་ཁམས་

—

རོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། ལ་ཅིག་གིས་
 སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། མཆོན་ནི་ད་མིང་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྒྱུར་དང་། གཉིས་སུ་མིང་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མིང་ལམ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མཐི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མིང་ལམ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཟག་མིང་གི་པར་ཕྱིན་དུག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐབས་བཅུ་མ་འདྲེས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཟུད་ཅུའི་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་

༡༡། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱིང་ལས། རྒྱ་མཚན་ལྟར་ན།
 ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་མཛད་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཅུ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྟོགས་པ་ཡང་
 གཞུང་རྩོམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏུག་དང་སྟོབས་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་སོགས་ཁོང་ནས་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་
 ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྩོམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏུག་ནས་དཔེ་

བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་ཆོས་ཅན། སྤང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྦྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ལས་ཟག་མེད་གྱི་པར་ཕྱིན་ཏུག་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་རོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེ་འདྲའི་སྒྲི་མཉམ་རྗེས་རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་ལམ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་པར་ཕྱིན་ཏུག་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བྱད་
 རྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྐད་

ཆོས་འབྱུང་།

༡༡། ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་དེ་དག་རྣམས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྦྱར་བའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། འདིའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་པར་ཕྱིན་དུག་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན་གྱི་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐད་གྱི་
 མདོ་ལས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་ལ། དམན་མཆོག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ག་གནས་རན་
 ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོའི་དངོས་གཉིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན

ཤེས་ཤིང་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་དངོས་གཉིན་དུ་ཕྱུར་བའི་རྩ་ལྟར་དཀར་བའི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་
 རེར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། རྩ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་རྒྱའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་
 པའི་རོ་རོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་བརྒྱན་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཐིན་རྟོ། ༥ ་ ་ ་ གསུམ་པ་འབྲས་དུ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ་ལ།
 དངོས་དང་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་རོ་རོ་ཉིད་སྐྱེན། དག་པ་གཉིས་རྩན་བྱི་དབྱིར་ས་མཐར་ཕུག་
 རོ་རོ་ཉིད་སྐྱེན་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རང་བཞིན་རྩ་དག་གི་ཆར་ཕྱུར་བའི་རོ་རོ་ཉིད་སྐྱེད་པ་། རྩ་ཕྱུར་རྩ་དག་གི་ཆར་ཕྱུར་བའི་རོ་རོ་ཉིད་སྐྱེད་པ་།

༡༡། །གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལྟ་བུ། །ས་མཆམས་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་གཉིས་མེད་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་
 ལ། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱེངས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །

དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པ་བའོ། ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ནི། རི་རྩ་རི་རྩེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཛོན་སུམ་རྩ་
གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བརྒྱན།
ཆོད་མེད་བཞི། རྒྱུ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དག། ཟད་པར་བརྒྱ། རིལ་གཞོན་སྟེ་མཆོད་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་མེད་པ། རྩོན་
གནས་མཁྱེན་པ། མཛོན་ཤེས་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། དཔལ་བརྒྱ།
རྟོགས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བག་མེད་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་གསུམ། ཆོས་རྟོན་པའི་ཆེ་གསུལ་བྱའི་

༡༡། ཉན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྒང་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གཞོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་གྱི་ཡུལ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་
 བཟུམ་པ་ཉི། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མ་ཆེད་གྱི་མ་ཆེན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་ས། ཟད་པར་རྒ། ཟད་པར་མ། ཟད་པར་རྩྱང་།
 ཟད་པར་རྩོན་པོ། ཟད་པར་སེར་པོ། ཟད་པར་དཀར་པོ། ཟད་པར་དམར་པོ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱའོ། རྣམ་

ཐར་ཐོབ་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་དམིགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པ་གང་ཡང་དག་པ་འཕྱོར་བའི་གྲོགས་ཏིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་.....
 བཅས་པ་དེ་བྲིལ་གནོན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གཟུགས་ཆེ་བ་བྲིལ་
 གནོན། རྒྱུད་བ་བྲིལ་གནོན། རང་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གཟུགས་ཆེ་བ་བྲིལ་གནོན། གཟུགས་རྒྱུད་བ་བྲིལ་གནོན། རྩོན་པོ་
 བྲིལ་གནོན། སེར་པོ་བྲིལ་གནོན། དཀར་པོ་བྲིལ་གནོན། དམར་པོ་བྲིལ་གནོན་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཉན་མོངས་སྒྲེལ་བའི་དམིགས་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་

༡༡། ལའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཚས་
 ཅན། ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཚས་སྤྲུགས་གྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།
 རང་ལ་ལྷ་བའི་མི་ཡི་མི་དགེ་བའི་ཉན་མོངས་གྱི་དམིགས་སྤྲུག་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བ་གྲོང་སྤྲུགས་སུ་
 སྤྲུག་པ་ན། ལྷ་པའི་སྤྲེལ་བའི་ཉན་མོངས་རྣམས་རྒྱལ་གཅོད་རྒྱལ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་
 འདེབས་རྒྱལ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རབ་དུ་སྤྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྤྲུག་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་

གྱི་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྟག་དུ་གནས་པ་དང་།
 འདྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་འདེབས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཆེ་ལ་དབང་བ། ལེས་ལ། ཡོ་བྱུང་ལ། ལས་ལ། རྩེ་བ་
 ལ། མོས་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལ། རྩེ་འཕྲུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་ལ་དབང་བ་རྩེ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ནི།
 ལངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་མཐར་བྱུག་དེ་ལོངས་སྤྱི་འཛིན་ཏིང་། དེས་པ་ལྷ་ནི།

༡༡། །གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྤྱི་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་
 བསྐྱར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། ཏུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་བར་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡངས་
 སྤྱི་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡངས་སྤྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་འཁོར་ཡོད་མཚན་དང་ལྟན་པ་དང་། ཏུས་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་ཞབས་
 མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཏུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་
 འདི་ཡི་ནི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཀྱབ་བཞི་དང་ཕྱག་གོང་གཉིས་དང་ལྟག་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དག་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་

ཕ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ཞབས་སྤྱི་ལོང་བུ་སྤྱིར་འབྱར་བ་མི་མངོན་ཕ་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་ནི་བྱེན་དུ་སྤྱིགས་པ་སྟེ་བརྟུ་དང་། བྱེན་པ་རི་དུགས་ཞེ་
 ན་ཡིའི་བྱེན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱུག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། གསང་གནས་འདོམ་གྱི་སྤྱ་བ་སྤྱབས་སུ་རྟུབ་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིར་
 ཕགས་པ་གསེར་མདོག་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱིགས་སུ་ལེགས་པར་འབྱེལ་ཞིང་
 འབྱུངས་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྟུན་པ་དང་། རོ་སྟོང་སེལྟེའི་རོ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཐལ་གོང་
 རྒྱས་པ་སྟེ་བརྟུ་དང་། ལྡགས་འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་ནི་ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་སྟར་འདོམ་གྱི་ཕན་ཚུན་ཅེ་མོ་ནས་འཇལ་བའི་ཆོད་རི་

༡༡། ཅམ་པ་ཞབས་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་མཉམ་པའི་ཚུ་ཞིང་གསལ་པ་དང་། དབུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་མངོས་པ་
 དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། འགམ་པ་སེང་གའི་འགམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་དང་།
 དེ་ཐག་བཟང་པ་དང་། དེ་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྷན་ནི་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་མཐོན་མཐིང་ཅན་དང་། ལྷན་གྱི་
 རྩི་མ་བ་མཆོག་སྟེ་བྱ་མཆོག་གི་རྩི་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་སེན་མོ་
 ཟངས་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མདོག་ལྷུ་མ་པ་དང་། དེ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་ནམས་ལྷུ་མ་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་ཐུབ་པ་དང་།

ལྷས་གྱི་རྩ་མི་མངོན་པ་དང་། དེ་མཉུན་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་བྱ་མི་མངོན་པ་དང་། ཞབས་རིང་བྱང་མཉམ་པ་སྟེ་བརྩུ་དང་། སེངྒེའི་དང་། བླང་
 ཆེན་གྱི་དང་། བྱ་ངང་པའི་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་སུ་གསེགས་པ་དང་། གཡས་སྒྱགས་གསེགས་པ་དང་། མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། རྒྱང་
 བ་དང་། ལྷ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཕྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྲོམ་ཕྱ་སྐགས་རིམ་པར་འཆམས་པ་སྟེ་བརྩུ་དང་། ལྷ་གཙང་བ་
 དང་། འཇམ་པ་དང་། ལྷ་དག་པ་དང་། མཆོན་ནི་ཆ་ཤས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲོན་རྩ་ཆེ་བའི་སོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་།
 གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ན་གཉིས་ན་ར་རི་སྐགས་མེད་པའི་དག་པ་དང་། ལྷ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། ལྷ་ཞུམ་པ་མེད་པ་

༡༡། །དང་། སྤྱི་ཆུ་ལ་ཕྱི་བུ་དང་། སྤྱི་ཤིན་ཏུ་གིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཆོག་རིང་མུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེས་པ་ཕྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟིགས་པ་སྒོ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་ད་སྤྱི་བས་མཆོམས་ཀྱི་དགུ་བྱུང་པ་དང་། དགུ་སྤྱི་བས་བྱིན་
 པ་དང་། སྤྱི་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་སྤྱི་དང་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་པོ་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱུང་པ་དང་། ཕྱི་བ་ནི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། ཕྱི་བ་རི་མོ་
 གཡས་སྤྱི་གས་སུ་འབྱེས་པ་དང་། སྤྱི་ད་ལམ་ཀུན་ནས་ཕྱི་ན་སྤྱི་ག་པ་ཕྱི་བུ་དང་། ཀུན་སྤྱི་ད་གཅང་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ནི་ཆེ་བའི་གནག་བག་མེད་པ་དང་།
 བྱུང་ནི་ཤིང་བལ་ཕྱི་ར་འཇམ་པ་དང་། བྱུང་རིས་མཛངས་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། རིང་པ་དང་། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། མཆུ་ནི་

བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྷགས་དམར་བ་དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།
 གསུང་སྟན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བླུ་མ་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་དང་། དེ་དཀར་བ་དང་། དེ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱི་སྒྲ་བ་དང་།
 ཤངས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། དེ་སྒྲུབས་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་ནི་བཅུ་དང་། སྟན་ཡངས་པ་དང་། རྩི་མ་སྒྲུག་པ་དང་། སྟན་པ་རྒྱ་ལི་
 འདབ་མ་རིང་པ་འདྲ་བ་དང་། སྟོན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། སྟོན་མ་འཇམ་པ་དང་། དེ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ལི་སྒྲ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ཐུག་རིང་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དང་། སྟན་རིང་ཐུང་སོགས་མཉམ་པ་དང་། སྟན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེལ་པ་

༡༡། དང་། དེ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། དབྱ་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་འཇམ་པ་དང་། དེ་མ་འཇིངས་
པ་དང་། དེ་མི་གསོར་བ་དང་། དེ་དྲི་ཞིམ་པས་སྐྱེས་བྱ་ཡི་ཡིད་ནི་འཕྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་བོང་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། མཐིལ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ་སྟེ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་རྒྱུས་བརྒྱན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་པ་སྤྱལ་སྤྱ་
ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྟན་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་གཟུགས་སྤྱ་མཐར་ལྷག་སྤྱལ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱ། བཟོ་བོ་སྤྱལ་སྤྱ། མཆོག་
གི་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་ཡོད། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར། རྒྱལ་བྱ་དོན་གཞོན་རུ་དོན་འགྲུབ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་རུ་སྐར་གས་ཅན་རྣམས་

10

དང་པོའི་མཆན་གཞི། རྟེན་འབྲེལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་པི་མིང་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་སྟེ། ཆོ་སྤྱོད་
 བཅུ་པའི་དུས་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་
 མཆན་གཞི། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ནི། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་རྒྱག་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་ཉིད་བདུན་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཉི་

༡། །བུ་བ་ཅམ་བཞི་འཛིན་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྷག་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཡི་དོར་བྱ་དང་ཅམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་
འབྲས་བྱང་བྱར་རྟོག་པའི་ཚྲིག་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཅམས་གྱི་དོན་དུ་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་
རྒྱུར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དེ་དང་། རྒྱུན་སྟགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ལམ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པའི་ལམ་དགེ་བ་
བཅུའི་རྒྱུར་ལམ་ལ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་བྱང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། གཉིས་
ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བད་ཅམ་གྱིས་

བཏགས་པར་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་བཟོད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་བཟོམས་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འགོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མཛད་པའི་ས་བདུན་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཅིག་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉན་རང་གི་
 ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཛོན་འགྱུར་བ་རྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཏགས་པ་པའི་

༡༡། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། གང་དུ་འཆང་ཆུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་བཞི་དང་།
 ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་འཆང་ཆུ་བར་ངེས་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆང་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བསྟེན་ནས། དེ་ལ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་དང་། ལས་སྤ་
 རགས་ནམས་ནི་ཆུད་མི་བར་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་དེ་ལ་དང་། བྱང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་སྤངས་པའི་དེ་ལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྟེ་ཆུ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐུང་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དང་། ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་
 དང་འདུས་མ་བྱས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དགུ་
 ཉེ། དག་ས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏྲན་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དཔྱད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་སྟོལ་སྟེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེལྟེའི་བཟང་པོས།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བཞིར་གངས་རིས་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟགས་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱུ་ ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁུལ།
ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྟག་གི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྟོང་དུ་རང་གི་
མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་བའི་ཉི་མས་སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཡང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྣམ་གྲུབ་གྱི་

དངོས་པོ་ཁས་སྤང་ཕྱིན་ཆད། ཆོལ་བ་རྟོག་ལྟན་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་དུ་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས། འོས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 སྐབས་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་བྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏུ། བྱང་ས་ལས་

༡། ལངས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། རེས་འགའ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རེས་འགའ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་ཉི། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཤད་ལས། དངོས་པོ་རེས་འགའ་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་པའི་བྱ་དཔར་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ།

དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྤྱ་བ་ནི། ཐིག་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་མདོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོང་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྩོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་མདོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 དངོས་སུ་མ་ཐས། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཆོས་སྤྱ་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་རྩོད་ཡུལ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་དེ།

༡༡། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་དང་། སྤུལ་སྤྱེད་ལས་སྒྲིབ་རགས་པ་དག་པའི་ས་ས་སྒྲེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། སྤྱེད་སུམ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱེད་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱེད་ཡང་ཁག་ཅིག་ན་
 རེ། ཡོངས་སྤྱིའི་འཁོར་རུ་བྱང་པའི་སྤྱེད་པོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན། ས་བརྩ་པ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱེད་འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་རུ་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་རུ་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ནས་བརྩ་པ་བའི་བར་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།

ཀུན་མ་ཕྱིན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞིང་པ་ཡང་། ས་བརྩ་ཀ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པའི། སྒྲོབ་ས་འགོ་བརྩན་རྩ་པ་ལས། ས་བརྩ་ལ་ནི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲུབ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འོག་མིན་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་དང་འདྲོད་ཁམས་སུ་
 དེའི་སྒྲུལ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁམས་གནས་
 རིགས་བརྩ་བརྩན་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ཀྱུང་སྟེ། གནས་རིགས་བརྩ་བརྩན་གྱི་

༡༡། །གནས་ལས་ཐ་དད་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟག་གི་འབར་བ་ལས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སྟོང་ན། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྟོང་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྟོང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། འདི་ལ་ཆོག་དག་ལྷན་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མེ་མོང་
 ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ལ་འབྲུལ་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ས་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་གྱི་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མོང་ས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཅན། གནས་གཙང་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་
 མིན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེར་ཐལ། མོང་ས་སྤྱིའི་གནས་འོག་མིན་དེ། གནས་གཙང་ལྗེའི་སྟེང་གི་གནས་རིགས་བཙོ་

ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱེད་གཞིར་

༡། །བརྒྱུད་པའི་འོག་མིན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཀྱིས་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་དག་དབང་བཙུག་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོས། བར་བྱིན་
 སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། གནས་གཙང་ལྷ་སྤངས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་གནས་རིགས་བཙུག་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཙང་མའི་གནས་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །འོག་མིན་རྒྱག་པོ་
 ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལོངས་སྤྱོད་གཞུགས་
 །ལམས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ལམས་གནས་རིགས་བཙུག་པ་དབང་ལྷག་པོ་གང་རུང་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་

ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་
 བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གསེར་དང་ས་པལ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་
 གསེར་དུ་སྐྱར་བ་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་
 དངོས་གནས་པར་སྐྱར་བ་བྱེད་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཁོ་

༡༡། །ན་བཞིན་དུ་དེར་གུར་ཏེ། གསེར་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་གནི་ཐམས་ཅད་
 ཀེང་རུས་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་སྤྱུག་པ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། རྣམ་འབྱུང་པ་ཡི་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས། །ཀེང་རུས་གྱིས་གང་ས་གནི་
 མཐོང་བ་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་མཛོན་པར་རྟེན་པའི་མཛོན་པ་
 མཛོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་མཛོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་

25/12/24

སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་གཞིས་པར། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ། །སྟེ་བར་མཛོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །ཁྱིམ་སྤྲུལ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་མཛོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གང་རུང་མཛོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མཛོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ན་མ་བྱལ། །རྟགས་བྱལ་སྟེ། །མཛོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། །འདི་རྣམས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་།
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། །ལྟོ་བུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་དེ།
སྟེ་བ་མཛོན་པར་སྟེ་བའི་མཛོན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། །པར་ཕྱིན་

441

ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། བཟར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་དེ་ལ། འགྲོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 འགྲོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོན་ན། སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་གདགས་གཞི་ཡིད་གྱི་རྩམ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། ལོངས་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་ང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བརྒྱབས་

༡༡། བྱིན། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐུ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་འཁོར་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐུ། དེའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཟས་རྩ་མི་ཞིམ་པ་དང་། རྩ་མིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐུ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷགས་ཤེས་ལ་རྩ་མི་ཞིམ་པ་རྩ་མིམ་པར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོན་བཟང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐུ། དེ་འདྲའི་མཆོན་བཟང་

དེ་མཚན་བཟང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ལྟེ་ རྟན་ཅུ་བ་ལས། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་འང་རོ་མཚན་སྤང་། ཞིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་པལ་པའི་ལྷེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུང་ན་རོ་མི་མངར་བ་ཞིག སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་
 ན་རོ་མངར་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་གིས་ཁ་བཟུང་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྟགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱོད་མ་མཁན་བཟང་པོའི་བྱང་བ་སྟགས་ལས་ཤེས་སྟེ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སེམས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། རྟན་པ་ཤུག་

༡༡། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱས་ན། ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤངས་ཏྟགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ངར་འཇིན་ལྟན་སྟེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡིར་བསྟན་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ། ང་ནི་མི་

འཇིགས་པ་བཞི་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་
 ཏེ། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་དང་བདག་དང་གང་ཟག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟར་བརྒྱབས་ཟིན།
 ཅེ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་

ཐུགས་འདུག་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༡། མགོན་པོས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། སྐབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
པའོ། བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གདུལ་བྱ་སོ་སྟེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དེ་གཟུགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཱེ་ཅུའི་ས་གནི་
ལ་བརྟུ་བྱོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བརྟུ་བྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་ཀྱལ་སྟེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། རི་ལྟར་བཱེ་ཅུར་ས་
གནི་གཙང་བ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། རི་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གནི་གཙང་མ་ལ། སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར། བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟ་བུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟ་བུ་

सिद्धि/सुख/सुख

རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། མཆོན་དཔེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བཟང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་།
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྐྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་པར་

༄༅། །ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དག་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་
 གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མདོན་མཐོ་དང་དེས་
 ལེགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་བརྩེ་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 སྒོ་བ་དཔོན་མོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས། བྱོད་གྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་བྱུངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་ཞིག །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་ཚོགས་དེ་
 ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་དང་པོར་ཚས་སྤྱི་མདོན་དུ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་

མངས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད། དེའི་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། བེས་གསུངས་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པས་
 ཚོས་སྤྱོད་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་ཅིག་ཅར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་དང་གཞུགས་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རུས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱོད་ཅུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སར་ལེར་མཛོན་སྤྱོད་དུ་

༡༡། །གཟུགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མཛད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆོན་དཔེའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རགས་པ་བཟུངས་
 ལས་འདས་པ་གང་ལ་གང་འཆམས་གྱིས། གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་མཛད་པ་གང་ཞིག དེ་ནས་བཟུང་
 རྒྱུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་སྦྱིང་ལྟར་གཅིས་པར་བཟུངས། ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དུ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 ལྷས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ལོན་ཏན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཟུར་དང་པོ་ལྷས་སྦྱོ། འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་སྤྱིན་ལས། དེ་ལྟར་
 མགོན་ཁྱེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །ནམ་མཁའི་

རྒྱལ་འཇམ་ཚེན་བཞིན་དུ་སྔ་སྔར་མ་འདྲེས་ཇོགས་པར་མཁྱེན། |མཁྱེན་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། |ཞེས་དང་།
འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་འཕགས་ཏེ་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་དུ་ཡང་རབ་དུ་གདའ།
རྒྱལ་བའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་ཤིན་དུ་མངོས་མཛད་པ། |ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
ཟླ་བའི་སྟོང་པོ་ལས། བྱམས་པའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་དུ། |ཐལ་སྦྱར་ན་ནི་འདི་སྐད་དུ། |བདག་ཅག་གང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། |རྒྱལ་བའི་བརྟན་
པ་བསྐྱེད་བར་བགྱི། |ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆེན་པོས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་

༣༡། །བདུན་ཡང་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལམ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས་གྱིས།
 འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱི་བར་བཞིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྐྱུས་པ་ལ། རུག་རུ་
 བསྐྱུ་བ་དང་། གསུམ་རུ་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་ལས་དོན་བསྐྱུས་གཞན་རྣམ་པ་རུག་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིད་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དེ་རབ་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མོ་

ལྷོར་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་ལྷོར་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་ལྷོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྐད་ཅིག་ལྷོར་བ་དང་།
 མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོང་དང་ནི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དོན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 རོ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷོར་བའི་སྒྲིམ་བུའི་
 དུལ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་གསུམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་དང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་ལྷོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་

1941

དག་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ཨ ། སྒྲིས་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་བཀྱར་བའི་གནས།
 རྒྱལ་ཡུལ་ཤེར་ཕྱོད་གཞུང་དོན་ཆེས་ཟབ་གནད། རྒྱལ་སྤྱས་སེང་བཟང་གཞུང་བཞིན་ལེགས་བཀྱལ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་རྒྱན་འདི་མད་བྱང་།
 ཡུལ་གཞུང་སྤྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལྷ་ལམ་དོགས། མན་ངག་ལུང་གི་འདབ་གསོག་རྩལ་སྒྲིབས་ཅན། ཁྱི་མེད་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་འཕུར་ལྗེད་རོལ།
 བསྐྱེད་ནམས་ཟླང་གིས་བསྐྱར་བ་གོར་མ་ཆགས། འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཀྱུན་ལྷར་དཀར་དགས། མཁའ་མཉམ་སྲིད་པའི་རྩལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་སྲིད་རུ་དགྲི་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་བྱལ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མར་བདག་གུར་ཅིག རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གནད། བཙུང་བས་ངེ་མེད་

གིས་གནང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་པར་ར་སྒྲིང་ཡ་ཆི་བྱོན་མི་ཏན་ཏི་ལིང་དུ་ཐོག་བྱར་འབོད་པ་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ ༡ གྲོ་བཟང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དུ་ཤེར་བྱོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གསན་སྦྱང་བགྱིད་སྐབས། ཡིག་ཆའི་འཛིན་མཆོམས་ངེས་པ་དང་དཀའ་གནས་གསལ་བར་དགྲོལ་བའི་དོན་
འགྲེལ་དགོས་ཚུལ་ལྟ་རྒྱས་དདུལ་གྱི་མཚན་ལ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གྲིང་གི་གསང་བདག་མི་ཡི་སྤྱུ་འཕུལ་ལྟགས་ར་ཨེར་ཏི་ནི་པརྟི་དུ་ཐོག་བྱའི་མཆོག་སྤུལ་ ༡ དག་དབང་གྲོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་ཅིང་། སེར་མཁས་སྤྱན་གྱི་ཆོང་གི་མཁན་བྱར་མངའ་རིས་གྱ་གེ་བསྤྱན་འཛིན་ཐོགས་མེད་ནས་ལྟ་ལྟན་དུ་ཆེབས་ཞལ་
བསྐྱར་སྐབས། བར་བྱོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་དོན་བསུས་མ་འོངས་བསྤྱན་རྒྱན་ལ་པན་པ་རྩེ་ཉིད་ལྟགས་བསྒྲིགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་མཐའ་མ་ཐེབས་པ་དང་། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
ཐོས་བསམ་གྲིང་གི་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤངས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་བའི་སེཾེ་ནས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱས། གསེར་གྱི་མཚན་ལ་དང་བཅས་

49-1

བཟླ་པ་མྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཐུལ་བ་གཉིས་པའི་བཟླ་པ་ཚུགས་དུས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་ཐུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

།དག་ལེགས་འཕེལ།

མཚ་མཛུ་ལ།

དགེ།

༄༅། |རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མའི་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་མཛད། |རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་འདོམས། |སྟོན་མཆོག་ཟླ་མེད་
 ཞབས་ལ་གྱས་པས་འདུད། |རྟེན་འབྲུང་སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་སྟོལ། |རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་མཁུན་པའི་གཏེར། |རྒྱལ་
 བས་དངོས་སྤྱུང་བསྟན་སྤྱི་ཞབས། |རྒྱལ་སྤྱི་ཟླ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སྟགས། |རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་ནམས་ལ་སྟེང་ནས་འདུད། |

༄༅། |རིགས་ཀྱན་རྩ་འབྲུལ་གར་རོལ་ཚོང་ཁ་པ། |རིགས་ཚུལ་རྩུན་སྟོང་རྟག་བཀྲ་མཁས་ཀྱབ་ཞབས། |རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། |རིགས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་འདུད། |སྤང་སྟོང་བྱང་མཆུག་དོ་མཚར་རྟེན་འབྱུང་ལམ། ||ཁྱུངས་ལྡན་མཁས་པའི་
 གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། |ཚིག་དོན་རབ་གསལ་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན་དུ། |སྤེལ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་སྟོལ། |དེ་ལ་འདིར་བྲབ་པ་

དང་རྩ་ཆེ་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་
 ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྟར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་
 མོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྟར་སྤྲོད་ཏེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏ་ར་རྒྱ་མ། ཞེས་འབྱུང་། དེ་པོ་ད་སྐད་དུ་བསྟར་
 བ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ་དང་། ཨ་བ་ཏ་ར་ནི་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དེ་བྱོད་འཇུག་བྱའི་དབུ་

༡༡། ལ་ཡིན་ལ། བྱོང་དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་ལ་
 གོ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། རྒྱ་མཚན་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ཆས་ཅན། བྱོང་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དངོས་སུ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་གཞུང་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐངས་ནས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅས་
 འདི་ཆས་ཅན། བྱོང་ཙུ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཙུ་ཤེས་དགོངས་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་

འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་པའི་རང་མཆན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་བཞེད་པ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབས་ཡིན་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཆན་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་རང་མཆན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཅིང་དམིགས་ནམ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ། གཟུང་ནམ་ལ་གཉིས་སྟངས་རྒྱབ་པའི་རང་རིག་མི་བཞེད་པ། ནང་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཆ་མེད་

༡༡། །བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྒྲིལ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སྐགས་ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་བཞིན་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱུན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་འཇུག་བྱུང་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དབུ་མའི་བསྐྱུན་བཅོས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞི་རྩ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་ཆོགས་དུག་ཀ་འདིའི་འཇུག་བྱུང་དབུ་མ་
 ཡིན་གསུངས་ན། རིགས་ཆོགས་གཞན་ལྟ་ཆོས་ཅན། འདིའི་འཇུག་བྱུང་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདིའི་འཇུག་བྱུང་དབུ་མ་ཡིན་ལ་
 གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱོད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་བས་རང་འགྲེལ་ལས་རྩ་ཤེས་དྲངས་པའི་ཆོ་དབུ་མ་ལས་ཞེས་གསུངས་ལ་རིགས་

ཚྲིག་སྒྲིག་ཆུང་མ་ལ་རང་རང་གི་མིང་སྒྲིག་ནས་དངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚས་ཅན། འདྲིའི་
 འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དབུ་མ་ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། གཞི་དབུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཞི་དབུ་མ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་རྣམས་ལམ་དབུ་མ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་གཞག་གསུམ་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

༡༡། །འདྲིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། །འདྲིའི་ན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། །དེར་
 ཐུལ། །དེའི་ཕྱིར། །དེར་ཐུལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པ་ལ་
 འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། །ཅུ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་མི་འཇུག་པར་ཐུལ། །ཅུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། །རྟགས་ཟུབ་པར་ཐུལ། །ཀུན་མ་ཕྱིན་ཅོང་ཁ་པས་འཇུག་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཅུ་ཤེས་ལས་ཟབ་
 མའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་ཕྱན་ཆོག་ཆོས་ཅན། །སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་

འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁ་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་མདྲོའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་འགྲེལ་པར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདྲོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཆ་གཙོ་པོར་འགྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྩ་ཤེས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུང། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་

༡། བྱེད་ རྟགས་སྒྲིག་ཆེན་ལ་གསལ། ལྷུང་འབས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཚུལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷུང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་སྟོང་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གསུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་བྱེད། ཅ་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱེད། བྱད་ཚུབ་སྟོང་འཇུག་ལས། སྟོན་ཆད་མ་བརྟོད་པ་ཡང་འདིར་བརྟོད་མེད། ཅས་
 གསུངས་པའི་བྱེད། ཅ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷུང་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱེད། པརྟོ་ཏ་རྟོ་ཡ་ཨ་ནུ་ན་རེ། ཅ་ཤེར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པ་མ་

བསྟན་ལ་འཇུག་པར་དེ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་གསུངས། འོ་ན་ཅུ་ཤེར་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུ་ཤེར་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་སྒྲིག་ཆེན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁྱིམ་སྐྱུགས་
 གསུངས། སྐབས་འདིར་ལོ་པ་ཏ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་

༣༣། །པ་སྐྱེས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདྲོད་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དང་
 བྱས་པའི། །ནཱ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་
 འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་གོ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་
 ཆོས་ཅན། ལྷགས་འདིར་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནཱ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྒྲུབའི་འདྲོད་པ་ལྷར་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་

ཟྱེར་ན་མ་ཟུལ། གཞན་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚེས་ཅན། སར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཟྱེར་ན་མ་
 ཟུལ། རྟགས་དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ལ་ཐེ་ཚམ་ཞོས་པས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟྱེར།
 གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐལས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ།
 བསྟན་བཅོས་རི་རྩལ་རྩམ་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོང་པ་ལྟེ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་ཟེ་བར་བསྟོད་
 པ། སོ་སོར་ཟེ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་རྩུར་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བར་ཡང་

མ

བཞི་

ཨྲ། །བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལམ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ། བྱང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཙ་
 བོ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་ཉན་རང་བྱང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཀོད་
 པར་སྐྱེད་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོག་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་རང་རང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་བཅས་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་

སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལྷག་མ་
 འདྲིན་པའི་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཉན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་བ་བདག་གིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བསྟོད་པར་
 བཀྱི་བ་སྟེ་དངོས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིའི་

ལྷོ། །ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ས་པོན་དང་། བར་དུ་སྒེལ་བ་ལ་ཆུ་དང་། མཐར་གསུལ་བྱས་ལུན་རིང་དུ་མོངས་སྐྱོད་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་
 སྐྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཁྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟལ་དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་ཁྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ངར་
 འཛིན་པའི་འཇིག་རྟལ་བདག་གི་འདིའོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པས་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྱུལ་འཁོར་འཕུན་པ་ལྟར་རང་དབང་
 མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྩེར་ཁྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ཡིན་ནང་ནི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་གཡོ་བར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་འདུད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ལྷུག་འཆལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་འགོ་བ་བདེན་སྒྲིང་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལྷུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་འདུད་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་དོན་དང་མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་གང་ཞིག་སེམས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རྒྱུད་གིས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་དེ། སེམས་

ལྟུང་། ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པ་དེ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྩེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིང་རྩེ་
 གསུམ་པོ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་མི་འཛོག་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀ་རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་.....
 བྱིར། དེ་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འཛོག་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཅན་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་
 དང་། མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གཉིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་

ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གསུམ་པའི་དམིགས་ལྟལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷིང་རྩེ་དང་པོའི་ས་མཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དང་། གཉིས་པའི་ས་
 མཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་ས་མཆམས་ལྷིང་ཉིད་རྩོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།
 ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ལ་ལྷ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་སྟེ། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མཛར་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 ལྷུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱ་བར་འདོད་པའི་བརྗེ་བ་དེ་འདིར་བསྟན་ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
 གནས་ལྷུགས་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འདིར་བསྟན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན། རང་གི་གྲོགས་སུ་བྱུང་པའི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་

༡༡། །དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཚོགས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 རིགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལས་ཚོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩོད་པ་དེས་རྒྱུན་
 མེད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལས་ཚོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་ངེས་
 པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུང་ངེས་གྱི་ལས་བཞིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རྩོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་

པ་ན། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ནི། །རྟོན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཡར་ལྷ་དེ་བཟ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཡ་ཏེ་འདིར། །ལྷ་དཔ་
 འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་དུ། །ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་ཅོད་ཅན་ཅན། །ཁྱེད་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་ནས། །བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་པར་བྱེད་ཆུ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་
 ཡི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅོས་ཅན། །ཁྱེད་ལ་ཐོས་སྒྲིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་

༡༡། །ནས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཡང་དག་བསྒྲིག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲིག་ཡང་རབ་དུ་བརྒྱུད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བདེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་མེད་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཕྱི་མ་དེར་འགོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱུ་དགོངས་པའོ། །འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་སངས་རྒྱུས་འབྲིང་
 ཞེས་འབྱུང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཕྱོགས་
 སངས་རྒྱུས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུར་ལམ་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་ཅུས། ཉན་ཐོས་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པའི་

བྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། རང་ལམ་དུ་ཚོགས་མཐར་བྱེན་པ་དང་། རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱལ་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་བྱང་པར་ཅན་མིང་
 པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཚེས་ཅན། བྱང་ལ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་
 གོང་ན་མིང་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་རྣམས་བྱང་གི་བཀའ་ཚེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་མངའ་སྦྱར་བའི་བྱིར། འདིར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོར་རྟོགས་པ། རྒྱ་བྱང་སེམས་ལ་མཚན་བརྗོད་
 བྱས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མཚན་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ། ལྷན་གྱི་ལྷན་ཤིང་གི་ལྷན་པོ་དོན་དུ་གཉིས་བས་ལྷན་ཤིང་གི་རྒྱ་གུ་ལ་གཅེས་སྦྱས་

༄༅། བྱེད་པ་བཞིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་པ། འཁོར་གྱི་
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་མཐར་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་དུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཅ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གྱི་ཚས་གཞན་གཉིས་སྟོང་རྩེ་ལ་ཐུག་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དོན་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་དབང་རྩལ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་ལ་ཐུག་ཚུལ་བཤད་པའི་བྱིས་། དང་པོ་ཤུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་དེས། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ན། མར་ཤེས་
 ནས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བར་བསྒོམས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེ་རྩེས་སྟོབ་གཉིས་སྟངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྩལ་མི་རྩལ་དཔྱད་ཅིང་།
 དཔྱད་པ་ན་བདེན་འདྲིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་རྩལ་སུ་མཐོང་ནས་རྫོགས་བྱང་ཚད་མས་ཤུབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱང་

༡༡། །པར་ཅན་འཆར་ནིང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་དེས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོང་པའི་གཙུག་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱང་ཉིང་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་གང་བསྒྲུལ་པས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ཡང་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གྱི་ཐོག་མར་འཕགས་པའི་ས་ཉིང་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ

མཚན་ཤེས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀར་གལ་ཆེ་བའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་དུས་ཀྱི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ལྟ་བུའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་གླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་

༡༡། །བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུལ། ཡང་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་བེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁུལ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་
 བྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་

ཡང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

༡། །དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་བྱེད། །ཤིན་རུ་
 ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །ཁྱིས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་རུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་རུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན་བདེན་མེད་རུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད།

འདོད་མི་ཅུས་ཏེ་བདེན་པ་ས་སྟོང་བཞིན་དེར་ཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་སྟོ་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོས་བཞིན་པའི་དངོས་སྟོབ་བ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་གི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པལ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དེ་མ་ཆང་བ་ནི་ཆོགས་པལ་པའོ། ཞེས་

༡། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཙུང་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཉིད་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཉིད་རྩི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཉིད་རྩི་
 རྒྱུ་ལྟན་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲིག་ཆེན་ལས་གསལ། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉམས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལས་འབྱུངས་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཉམས་

པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
 རྒྱལ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་

༢༡། །དངོས་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་སོ་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་ལྷལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་ལྟོན་གིང་གི་རྩ་གྱུ་གྱུའི་དཔེས་
 བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་སྟན་གྱི་ལྟོན་གིང་གི་རྩ་གྱུ་གྱུའི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།

འདོད་མི་རྒྱུ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྲུ་དང་མཐོང་ལམ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བའི་དཔེས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་བའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བའི་དཔེས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་བསྟན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚས་
 དཔྱིངས་བསྟོན་པར་འགོག་བདེན་དང་རྒྱ་བ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་མར་དོའི་བརྒྱ་བཞིན། རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 གསལ་བ་ལྟར། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་བརྒྱུ་མས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བའི་ས་

༡༡། བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་དང་། ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྡེ་བཤད་པ་དང་། རྟག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྡེ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་དང་། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ས་ལྡེ་པ་
 རྩུང་དགའ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩུང་གཞི་སའི་རོ་བོ་མངོན་བསྟན་པ། རྩུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་རུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་ཅུ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རབ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་རབ་རུ་དགའ་བ་
 ཞེས་པའི་ས་ལ་རབ་རུ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱོ་སྐྱོར་བྱེད་
 སྟེ་བསྐྱུན་པ། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིའི་

བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་འདིར་སྟེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
 རང་ལམ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་གསུངས་པས་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་སྤངས་པ་མིན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཏུས་སྤངས་པ་
 གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤང་བའི་སྦྱོན་ཅི་
 རིགས་སུ་སྤང་བུས་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རུས་མཐུ་བྱང་པར་

༡། ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་འགྱུར་པར་རྒྱས་པ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་ནས་
 སར་གཞོན་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསུངས། དེར་མ་བཟད་དེ་ཆོས་ཅན། ས་གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་
 གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན། ངན་འགྲོའི་ལམ་རྒྱུ་མས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་པ་ཉི་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ས་པོན་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་
 ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲ་ཉི་དེ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་སྐྱེ་བའི་ས་

རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེལ་ས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་པ་
 གཅིག་གསུངས། ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ཚས་ཅན། འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕགས་པའི་ཚས་
 སྐྱོབ་པ་ལས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་སྐྱོབ་པ་ལས་དེའི་རྒྱུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་པ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིའི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་བྱེད། དེས་དཔེས་
 བསྟན་པའི་དོན་བྱང་སེལ་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རི་ལྷ་བར་སྤྱང་བྱ་རྗེས་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱིས། །བརྗོད་པར་

༡༡། །རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞིས་གསུངས། །གཞུང་
 འདིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོར་གྱུར་ལ་འཛིག་གོ །ས་དང་པོ་
 ཅམ་ལ་དེས་མ་བྱལ། །དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲའོ། །རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །
 དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་བྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཆན་ཉིད། །དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་

པོ་སྔགས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྔགས་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་
 སའི་མཆན་ཉིད། སྒྱིར་དེ་ལ་དབྱེན་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་ལྷུང་
 དགའ་བ། རྟུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བརྟན་པ་རིང་དུ་སྔར་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོ་བ། བརྟུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ལྷ་
 ཡོད། རང་རང་གི་སྐབས་ལྷ་འཆད་འགྱུར་ལྷར་གྱི་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ནས། གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྔགས་ནས་བརྟུ་
 བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་བྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་བ་དེས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་བསྐྱུར་དུ་སྒྲེབ་ལེན་པ་

༡༡། །ནས། ས་བརྩ་པས་གནས་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོར་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་ཡོན་པར་བྱེད། འོན་པའི་ས་བརྩ་ཀ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་སུ་འཛོག་ཅིང་།
 ལྷགས་འདིའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ནི། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གྱིས་འཛོག་ཅིང་། མཛོན་པ་
 ལྟར་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ས་རྒྱས་སུ་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲིན་ས་མི་འཛོག་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་ཁ་པས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཁ་
 ཅིག་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་
 རྟོགས་པར་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱིའི་ཞབས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས་བཤད་པ་དང་སྤར་མདོ་དྲངས་པའི་དོན་ལྟར། ས་བརྩའི་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིང་བྱུང་བྱི་ཆོས་སྒྲིང་དོས་སམ། དེར་འགྱུར་བྱུང་གི་
 འགོག་བདེན་ཅི་རིགས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་རགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས། ས་
 བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་.....

ལྷ། བྲལ་ཆ་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས། བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་པ་ནས། ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེའི་ངོས་སྤུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་རྣམས་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་རེ་ཡོད། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་རེ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་ཕོའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ས་དང་ཕོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་དང་ཕོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ས་

དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་
 རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ། ས་དང་པོའི་མཆོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པ་དེ་ས་དང་པོའི་མཆོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞེད་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་སྐྱེས་གཞུང་གཞན་དང་། ལྷགས་
 འདིར་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྣམས་ཀྱི་ས་རིམ་པ་བཞིན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེད་སྒྲིམ། རགས་པ། སྤྱ་བ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་

རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་ས་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ས་
 སྒྲེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འབྲུག་པར་འདི་ནི་ཀུན་རྩ་སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ།
 གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྩ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

༡། སྤྱོད་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཚུང་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་སྤང་དགའ་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་མ་དེས་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། བདེན་འཛིན་གྱིན་བཏགས་དང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གྱིན་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤང་དགའ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་

པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ས་བརྩན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་མ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་ས་བརྩན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དག་པ་ས་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་བྱལ་པའི་བྱིར།

༡༡། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚ་བར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཚ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན་ཚ་བར་མ་ཁྱལ། གཞན་
 ཡང་། མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་ཁོས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འབྱུར་དང་ཕོ་ལ་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་
 པས་སྤངས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
 རྟོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་རྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་གཟུགས་འཛིན་

དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མཚན་ཉིད་པར་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཇོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བརྩ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འགོག་བདེན་
 མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་མི་འདྲ་བ་དྲན་ཚུལ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་བརྩ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་པའི་ཆེ་འཕུར་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་འདྲ་བ་དང་། འཕུར་བའི་རྗེས་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མདོ་ལུང་གིས་གྲུབ། ཉན་སྐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་རྒྱན་དུ་ཉན་སྐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་

༄༅། །ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེ་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་སྐབས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་
 འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་པར་ཉ་དང་དེ་ཉར་བཤད་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་ཁས།
 གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་
 སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གསུངས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་ས་གཉིས་
 པ་སོགས་སུ་མ་བྱེད། ས་དང་པོ་

རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཚས་ཅན། ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་སྒྲེས་ཉན་སྟོབས་རང་མངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལྟོ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་པའམ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་སྐགས་རྒྱང་པ་གཅིག་གསུངས། ས་དང་ཕོ་བ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། བདུན་པ་རིང་རྩ་སོང་བར་སོན་པ་ན། ཀྱན་རྩོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་རྩ་མ་བཟང་སྟོ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་སྒྲིང་
 བྱེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱེད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་ཕོ་ནི། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་

2

ཉེར་དག

༡༡། །མཁའ་མིང་གི་ཕུ་གུའི་དཔེ་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱེུ་དཔེའི་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པའི་བྱེད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདྲིལ་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་རྗེ་རྩུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཀ་ཉན་རང་
 རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རྒྱུར་དུ་རྩུང་བར་མཛོན་ནོ། །མདོ་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱང་རིན་ཆེན་པལ་པ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་རང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པས་སོ་སྟེའི་སྐབས་ལའང་རིགས་ཀྱིས་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དངོས་

བརྟན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བརྟེན་གྱིས་ཟླལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །འོ་ན་གང་ནས་ཉན་རང་སློ་སྟོབས་
 གྱིས་ཟླལ་གྱིས་གཞོན་ཞི་ན་ཞིས་འབྲེལ་བཅལ་བས། ས་བརྟན་པ་ནས་སློ་སྟོབས་གྱིས་ཟླལ་གྱིས་གཞོན་པ་འདིར་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྟུན་མེད་
 པར་མ་ཟད་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བཞིན་
 པའི་གནད་གྱིས། ས་བརྟན་པ་ནས་ཉན་རང་སློ་སྟོབས་གྱིས་ཟླལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མ་
 རྟོགས་པས་བྱུང་པ་ནི་འཕག་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་ཆོན་པ་བརྟན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ནི།

ལྷ། །བྱང་ལེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་དངོས་སྒྲོ་བ་རྣམས་དང་། རང་
 རྒྱུད་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས། དེས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་འདོད་ན། མདོ་ཐེ་ས་བཅུ་པ་དང་འགལ། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་ཚེས་ཅན། །ལམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྔ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་བཞིན། ཉན་ས་སྤར་བཞིན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་དེས་ཟིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་

ཨ

ལྷ།



འཇུག་འགྲེལ་

གྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་མ་དེས་ཤིང་དོན་གྱིས་ཚས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རེའི་དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚས་བདག་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཚས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཁེན་པའོ། །ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་སྒོ་སྒོ་བས་
 སྤེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ལ་ས་བརྟན་པ་ནས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་དོན་དག་གང་ཞི་ན། བརྟན་པ་མན་ཆད་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྔ་བྱེད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་
 བརྟན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་དུག་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཞིག་ལྔ་བྱེད་འཇུག་

ལྷོ། བྱིད་ཡུལ་ལ་དགོས་པར་ཆེན་པོ་སྤྲུག་མཆོག་པའི་ཚུང་ལན་ལྷ་ངན་ལུན་སེལ་ལས་བཤད་དོ། བྱིར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྷང་བྱིད་
 མི་དཀའ་ཡང་སེལ་ས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མཐུན་ཚད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་འཕགས་པའི་སྐབས་
 སུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མེད་པ་ཤིས་པ་ནི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པའོ། །འདིར་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་གཉིས་ལས་སྤོན་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་
 ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལྷར་གཞིར་བཞག་ནས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ནམ་བདེན་མེད་ཏུ་

255-256

རྟོགས་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞིན་ལ། རྩེ་རྒྱུང་གིས་རབ་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གང་རུང་ཞིག་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར
རྟོགས་པ་འཛིན་དགོངས་ནས་སྤྲོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞིན་ལ། འདིར་ཞི་བ་ལྷ་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞིན་པས།
རྒྱུད་འཇུག་གི་རྩོད་ལན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་འདིར་བཀོད་མཛད་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཞིག་འགོད་ན། དངོས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཉན་རང་དགྲ་བོ་ཙམ་
པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་མཚོང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཞི་བ་
ལྷས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་

འབྲུད་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བདག་ནི་དག་བཙམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་པའི་རྩ་
 བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་བཙམ་པ་བཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དག་བཙམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས་སྐྱ་བས་
 ཁས་སྒྲུངས། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལྷོག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གོམས་པར་བྱས་
 པས་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་གནས་ལྷགས་ཤུ་མོ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིང་ལ་ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་མཛོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙམ་དག་བཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་མིན་གྱང་
 འགོག་བདེན་རགས་པ་ཙམ་ཡིན། ལྷགས་འདིར་བདེན་བཞི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྷག་བདེན་རགས་པ། གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིང་གིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྷག་བདེན་སྤྱ་མོ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་

འཛིན་རགས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་རགས་པ། རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་དེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱ་བ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྒྲིང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 གིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་རགས་པའི་འགོག་.....
 བདེན། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་ཚལ་ཉིད། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་
 དེ་ཕྱ་བའི་འགོག་བདེན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྒྲིང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འགའ་ཞིག་རགས་པའི་ལམ་བདེན།

ལྟུང་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་སྤྱ་བའི་ལམ་བདེན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རུས་ལ། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་རྟོགས་
 ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རུས་པར་གོ་བ་འདི་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་ཤིང་རྩྭ་ལན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
 མཁས་པ་དག་ན་རེ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲིའི་སྒྲུབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བེར་ན། འོ་ན་
 ས་དུག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོན་སྒྲུབས་ཤིང་། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བདུན་པར་

ཉན་རང་སྒྲིའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པར་ཐལ། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ཉམས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲི། བྱང་སེམས་མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་མ་ཅུས་པར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་
 རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པོར་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟུང་འཛིན་

༡༡། །རྣམ་པ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་
 བཞིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དུ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བུང་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲུ། གཞན་ཡང་། སྦྱར་ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མྱོ་བ་ཡོད་

པར་ཐལ། རྩོམ་རྩེའི་མཁམ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་ལམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་བའི་དགེ་སློང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚས་ཅན། སལ་ཆེན་སྡེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སལ་ཆེན་སྡེ་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱལ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གང་ཟག་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་ཚས་ཅན། ཚས་གྱི་བདག་མེད་རྟེན་གས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོགས་
 པའི་ཚས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་

པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བདག་མེད་རགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་སྔ་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་དག་བཙུམ་ཆོས་ཅན། དག་བཙུམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙུམ་དག་བཙུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཙུམ་
 དག་བཙུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་ན་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་འཕྲུག་སྒྲུལ་དང་ལྡན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་

༡། །པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སྐྱེས་། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལྷགས་ལ་ལྷང་བརྟན་གྱིས་སྐྱབ་པ་
 བྱི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁྱུས་པའི་མདོ། །འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་འབྱུང་གི་མདོ། །དོ་རྩེ་གཙོང་པའི་མདོ། །རིན་ཆེན་ཕྱང་བ།
 ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པའི་མདོ། །རིག་པ་རྒྱག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ། །ལྷང་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་ཀ་ཏུ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་རྣམས་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ལྷང་རྣམས་ཡི་གེ་མང་པས་འདྲིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །རི་སྤྱིང་ཕྱང་པོ་འདྲིན་ཡོད་པ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་
 ཕྱང་བའི་ལྷང་གི་ཕྱྱགས་སྤྲ་ཉན་ཐོས་སྤེ་བ་ཡིན་པར་བཤལ། །གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་ཕྱྱགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་པོ་ཉན་ཐོས་སྤེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དངོས་སྣ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱགས་སྣ་སྣ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་ལྷང་དོན་ཕྱང་པོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཕྱུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཡོད་པར་ཀྱུབ་མཐས་དམ་མི་འཆའ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་ཁྱབ། ༥ གཉིས་པ་རྟོན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་

༡༡། །པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པས་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བཤད། ལྷུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པའི་འདི་
 ཀྱན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལུབ་པས་སྒྲིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་མི་སོགས་སྒྲིན་པའི་ཀྱན་བཀའ་སྒྲིམ་སོགས་སེལ་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བཟའ་བཏུང་
 སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་ཐབས་དེས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲིན། ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས་སམ་ཞིན་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་དུ་དམན་ཞིང་ཤིན་དུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་དང་

ལྷན་པ་ཅན། རང་དོན་མངོན་མཐོ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཡང་བགྱིས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་མ་ཟད།
 ལྷར་བཤད་པའི་ཉེན་དམན་པ་འདི་ཡང་སྦྱོན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། ལྷོང་བ་པོ་འཕགས་པའི་སྟེ་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་
 ནས་དེས་ཚོས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་འཕྲད་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞི་བ་
 ཉན་རང་གི་མུང་འདས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དེའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

༢༡། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཏམ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ། དེའི་ཆེ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ། ལུས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། བྱུང་སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཕ་རོལ་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ན་
 སྦྱོན་འབྲས་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་འགྲོ་བ་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་རྒྱུ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཡིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། གང་ཕྱིར་བརྟེན་བདག་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཏམ་གཙུག་པོར་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་བྱུང་སེམས་དང་བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོན་

བས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལྷུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱོད་བ་
 སྟོང་ཡིད་ཚེས་པར་མཐོང་བས་ན་བྱུང་སེམས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཉན་རང་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྱོད་མ་པས་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་བསམ་པ་ལས། བྱུང་སེམས་རང་ལ་སྤྱོད་བར་གོ་བས་ན། རྒྱལ་སྤྱུས་དེ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ནི་
 བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཚེས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ཡང་ལྷུས་བཏང་
 བ་ལ་འཇུག་ཏེ། སྤྱོད་བ་པོ་ལ་རང་གི་ལྷུས་བཅད་ནས་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་དཔག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་ལ་སྟགས་

༡། པའི་ལྷ་ག་བསྐལ་བ་སྐན་རུ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་ཅིང་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་རུ་མཐོང་ནས་ནི། དཔུལ་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་བ་ཅད་པའི་ཕྱིར་རུ་
 ལྷ་ར་རུ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གང་ཞིག་བདེན་སྣང་རུབ་པས་བྱང་པར་རུ་བྱས་པ་ལྷ་ག་མེད་མུང་འདས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་དག་བཙོན་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་བདེན་སྣང་དང་བཅས་པས་བྱང་པར་རུ་བྱས་པ་ལྷ་ག་
 བཅས་མུང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོན་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོན་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་

ཟུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་། གཞན་ཡང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་ཡིན་པར་བཟུང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བཅས་པའི་ཟུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་། བཞི་པ་སྟེན་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྟེན་པ་སྟེན་བྱ་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟེན་པའི་པར་སྟེན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟེན་རྒྱུ་སྟེན་ལྷུ་ལ།
 སྟེན་པ་པོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བློན་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་སྟེན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སྟེན་པའི་པར་སྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། སྟེན་པའི་འཁོར་གསུམ་དག་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བར་གྱུར་པས་བཅེངས་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་སྟེན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་

༄

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། །པའི་སྤྱན་པའི་པར་སྤྱན་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་རྒྱུ་པ་
 བཞི་བྱུང་། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྗོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་བ་དེ་རྟེན་ནས་མཁའ་མཐོན་པོར་གནས། རྟེན་མཁའ་དེ་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པ་རྒྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་བསལ་
 རྟེན་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་ཤིང་། རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་པོ་
 པའི་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཆགས་པས་མཛེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་

དང་པོ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། ༥། གཉིས་པ་ས་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་
 བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕར་ཕྱེན་གྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིན་ས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། | དང་པོ་ལ་བཞི། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དག་པར་བསྟན་པ།
 ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ལྟག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་རྩ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། | དང་པོ་ནི། དེ་ཚུལ་ལུན་ཚོགས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་
 བྱུང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚས་ཅན། སད་པར་མ་ཟད་རྗེ་ལམ་དུ་ཡང་ཚུལ་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྟེ་དེས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་

ལྷ། བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལུས་ངག་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀུན་སྦྱོང་སང་པ་མི་ལམ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱ་ཚེས་
 ཀྱང་དག་པར་འགྱུར་བས་དམ་པ་སྟེ། དག་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དག་བའི་ལམ་འདི་
 སྐྱེས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཚེས་ཅན། ས་དང་པོ་བ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྟུ་ཆར་ཡང་བྱུང་ལ་གྲགས་
 པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ནི་ས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཇི་འདྲ་དང་ལྡན་པར་འཆད་པ་ལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་

སྔགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། རྟག་རྟུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་པ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱུང་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་ལྟར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚ་
 གཏུང་ཞི་བར་བྱེད་པ། དཀར་བའི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱུང་གྲུང་དབང་པོའི་སྒྲ་སྒྲམ་པས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཚ་གཏུང་ཞི་བ། ལྷམ་མེར་
 གསལ་བའི་ལུས་གྱི་འོད་ཆགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྔགས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། བྱང་སེམས་ས་
 གཉིས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟག་རྟུ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལའང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་གཉིས་སྟོའི་རྒྱ་བ་དང་
 ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་

༡༡། །སོ་ཐར་ལས་བཅུམས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་མི་སྤང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་
 བྱི་ འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་
 ལ། ལྷན་འབྲས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། ལྷོ་བ་རྒྱན་མར་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་
 བྲལ་བ་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་དགའ་བ། ལྷན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་མཚན། མདོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཚུལ་བྱིམས་
 བསྐྱུགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷན་འབྲས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པས་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་པ་ས་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱང་པ་ཉམས་པ་ལ་
 སྤྱིན་འབྲས་འགོ་བ་ངན་པ་སྟེ་ངན་འགོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཤང་ཞེས་པ་སྤྱིན་འབྲས་ཅམ་འབྱུང་བཤང་ཕུན་ཆོག་ས་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བསྐྱེད་བཅས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 ཉམས་པ་ས་སྤྱིན་འབྲས་ངན་འགོའི་རྟེན་ལ་སྤྱིན་ན་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྟེ་རྩ་བ་ལོངས་སུ་ཟད་པ་ས་ན། ཕྱིན་ཆད་
 དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ཆེ་རང་དབང་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་

༄༅། །བྲིམས་ཉམས་པས་ངན་སྤང་ལས་ཐར་བར་དགའ་སྟེ། གང་ཆེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་ན་གནས་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། བྱེས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་ངན་སྤང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་ལས་ཉན་
 གྱི་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་ལས་བྱེ་ནས་ཐབས་གང་གིས་ངན་སྤང་ལས་སྤྱང་བ་སྟེ་ཐར་བར་འགྱུར་བར་དགའ་བའི་བྱེར། བཞི་པ་
 ལ། དེ་བྱེར་རྒྱལ་བས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རྒྱལ་བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་དང་པོར་མཛད་ནས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གཏམ་ཉིད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བའི་བྱེར་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཉེས་

ཕ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡིན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྦྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕུན་
 ཚོགས་སྦྱུང་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། རང་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྦྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་ན། སྦྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱུང་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་བརྒྱུད་མར་ཉེ་བར་སྦྱུང་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་
 དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ས་ས་སྦྱོང་བ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་ས་སྦྱོང་བ་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་དང་། ཐུབ་དབང་
 གི་གསུང་ལས་སྦྱོས་པའི་ཉན་ཐོས། རང་གི་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་

༡༡། མཛོན་མཛོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 དེས་ལེགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་
 མཚོ་སྐགས་རྒྱང་པ་བཞི་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་མི་འདོད་དེ། ཚུལ་
 བྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ལྷ་གཙང་རྒྱ་ཅན་གནས་པས་རོ་དང་ཞག་དུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལས་སྒྲ་ནག་མ་སྟེ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འགྲོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། བཞི་པ་ཚུལ་བྱིམས་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ

བ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བྱ་
 གང་ཞིག་ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པས། བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་སྤྱང་བ་སྟེ།
 བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ལྷ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མ་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུ་རྩེ་བ་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་བྱུང་། ས་གཉིས་པ་བ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། སྟོན་ཀའི་དུས་

༡། གྲི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ་གུར་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 འོད་དང་ལྡན་པས། འཆལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་པ་
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་པའི་དཔལ་དུ་གུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་། ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

ཞུ་བ།

པར་བལྟ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྩ་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་སྒྲིམ་སྒོའ་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སེམས་
 ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།

ཕྱུ་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐོན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ས་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། བྱུང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་མི་ལྡན་པར་
 ཐུག་པུ། བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་བདེན་འཇིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། ཨ། ། གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱུང་གཞི་སའི་རེས་ཆོག བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན། ཕར་ཕྱིན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱེས་ས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱུང་། བྱུང་
 སེམས་གྱི་ས་གསུམ་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བྱུང་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞན་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་

ལུས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ས་
 གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་གསེགས་སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་འོད་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་འཆར་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་སུ་ཟངས་འདྲ་བའི་
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། ས་འདིར་
 བཟོད་པ་ལྟག་པ། བཟོད་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 ཉི། གལ་ཏེ་གནས་མིན་ཞེས་སྐྱེས་ཕྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་པར་སྐྱོང་རྗེའི་སྒྲོན་ས་བཟོད་པ་ལྟག་པ་ཡོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་གནས་

མ་ཡིན་པར་ས་གསུམ་པ་བ་ལ་རྒྱུད་རབ་རྩ་ལ་བྱུག་པ་འགའ་ཡིས་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་ལྷས་ལས་ཤ་ནི་རུས་པ་དང་བཅས་པར་རུས་ལྷན་རིང་རྩ་ཆེ་བར་མི་
 གཙོད་པར། སྤང་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་རྩར་གཙོད་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། བྱང་སེམས་དེས་བཟོད་པ་རང་གི་ཤ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོར་བའི་བྱིར།
 གཙོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱིང་རྩེ་ལྷག་པར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་གྱུར་ལྷག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྦྱིར་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་དེས། གཙོད་བྱའི་ལྷས་གང་ཞིག་གཙོད་བྱེད་གང་གིས་
 རུས་གང་གི་ཆོན་ཚུལ་ངེ་ལྷར་རྩ་གཙོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་སྦྱོར་རྟོགས་པ་དེས་གྱུར་བཟོད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་བྱ་བར་མི་རིགས་པ། བཟོད་པ་བསྟོན་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་པ་མེད་
 ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་མི་རིགས་པ། བྱིས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་དང་གཞོན་ལན་བྱེད་པ་འགལ་བ། ལྷན་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་འཛོམས་
 པ། མི་བཟོད་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་པ་བྱས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ། བཀོན་པ་སྟེ་ཁྱོས་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་དེས་པར་ཆེ་འདིར་དོན་དང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་ལེན་དུ་བཀོན་པར་བྱེད་ན། གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་བཀོན་པས་རང་

༡༡། ལ་སྐར་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་གམ་ཅི་སྟེ་མ་སྒྲིག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོ་འདིར་མ་བྱད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་བྱས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་བྱུང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་ཁོང་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཕྱི་མའི་ས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་བཤམ། རང་ལ་དག་ཐོས་གནོད་པར་
 བྱས་པ་དེ་སྒྲིན་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ་སྟེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་ལས་སྟོབས་དམན་པ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྲུལ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་དང་
 ལྷ་མཚན་ལས་བྱང་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པས་གསུངས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་གསུངས། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པས་ལང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་ཉེ། སྤྱོད་པས་བཞིན་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དན་པ་ལ་འཕྱག་པས་དམ་པ་མིན་པར་
 དགྲི་བ་སྟེ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་ཁོང་སྤྲུལ་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཛོམས་ཉེ། ལྷ་སྟེ་བྱང་བ་དང་ལྷ་མིན་སྟེ་མི་
 བྱང་བ་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅིང་སྤྱུག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་ཁོང་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་འོག་དུ་སྤྱུར་

ཨ། ཁུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། རྟིག་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟེན་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་
མང་ཁུ་བསམ་པ། རོན་བསྐྱས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་
ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་ཁྱོ་བའི་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟེད་པའི་ཕྱིར། སྟེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞིན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ལས་ཁྱོ་བའི་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། བཟོད་པས་གཟུགས་མངོས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕངས་ཤིང་གཅིས་པ་དང་། ཚུལ་ལྷགས་དང་ཚུལ་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མའི་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སྟགས་

རྟེན་པ་བྲད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་སའི་སྐྱོ་བ་སྟགས་གསུངས། རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། ས་ས་སྐྱོ་བ་སྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ནི།
 རྟེན་པ་སྟགས་རྟེན་པ་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁན་ཡོན་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་ཁོང་སྟེ་སྟགས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་
 རྟེན་པ་སྟགས་པའི་བཟོད་པ་རྟེན་པར་བྱུང་རྟེན་པ་སྟགས་པར་བྱ་སྟེ། སྟེང་སྟེ་ཉེས་པ་རྟེན་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་པ་སྟགས་རྟེན་པ་སྟགས་གསུངས། རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོན་ཀྱང་། གང་བཟོད་པ་གང་གིས་གང་ལ་བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་

༡༡། །པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན། དེ་འདྲིའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་
 པར་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ས་འདིར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ས་དེར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བཟོད་པར་མ་བཟོད་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཐོབ་སྟེ། རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཆོད་མེད་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱུང་།

གུར་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྒང་གཏི་མུག་གི་ས་ཐོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཉམ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི་
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲོད་པའི་འདམ་ལས་འདོན་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། སྐྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟེན་ཕྱིམ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གཙུ་བོ་འམ་པལ་མོ་ཆེར་བསྟགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐབ་སྐབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱུའི་གཙུ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པོ་སྤྱལ་བ་ལྟེན་གསུངས། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པོ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་ཚས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་གནག་པ་ས་གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་གཞན་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་ཉེ་རང་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་པོ་སྤྱལ་བ་ལྟེན་གསུངས་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྱི་བའི་གཞན་ཕྱིར་པའི་ལུན་པ་རྒྱལ་པོར་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་འདིར་གནས་གྱི་བྱང་སེལ་ཚས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྗོད་པར་གྱུར་གྱིང་སྤྱི་བའི་ལུན་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་པོ་སྤྱལ་བ་ལྟེན་གསུངས་ཏེ།

བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ངོས་འཛིན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིན་སྒྲིབ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གྲུན་
 བཏགས་ལྷན་སྒྲིབ་གཉིས། ལྷན་མཐས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉིན་མངས་པ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པའམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཕོན་ཅི་
 རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སྒྲིབ་གྲུན་བཏགས་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་དེ་མཛོན་གྱུར་དང་། དེ་ས་ཕོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡིད། དང་པོ་ནི་ལྷན་མཐས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མཐས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་རིགས་གཉིས་གྱི་ས་ཕོན་ལྟ་བུ། ཉིན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ལྷན་



Л

༡༡། །མཐས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པའམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་ཉོན་མྱིབ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དེ་ལྡན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་དང་ས་ཐོན་
ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་རྩ་ཉོན་བརྒྱ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཉེ་ཉོན་སོགས་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམས་དང་།
ལྷག་མཐའ་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སུ་མི་འཛིག་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པ་མངོན་གྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་དང་།
བདག་འཛིན་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྟ་བུ། མྱིབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་

དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག རང་ལྷལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤངས་པའི་གཉིས་སྤངས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་འབྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤངས་པའི་གཉིས་སྤངས་འབྱུང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ།
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤངས་འབྱུང་བའི་ཉེར་
 ལེན་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆའི་མཚན་.....

ཐ

ཐ

ཨ། ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མེད་དེ་དེ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལམ་གང་རུ་ངེ་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 དབང་རུ་བྱས་ན་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་འགོ་བཙུམ་ཞིང་། སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིར་དགུ་དང་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིར་དགུ་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་གཉེན་སྦྱར། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། གང་ལྟར་
 ཉོན་སྒྲིབ་བདེན་འདྲིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཐེག་དམན་དགུ་བཙོམ་ཐོབ་པ་རུས་མཉམ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་
 དབང་རུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་འགོ་བཙུམ་ཞིང་། ས་དང་པོའི་

སྐྱེམ་ལམ་སྐྱེམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མྱོལ་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་འགོ་ཚུལ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་སྐྱེམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མྱོལ་ས་ཐོན་དང་
 བཅས་པ་སྤངས། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་མྱོལ་ཅི་རིགས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་མྱོལ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་
 ཉོན་མྱོལ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་མྱོལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་འགོ་མི་ཚུལ་སྟེ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ཤེས་མྱོལ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་གསུངས།
 རེ་ཞིག་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་མྱོལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མྱོལ་ཡིན་དགོས་པའི་

[illegible]

ན་དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། དག་བཙུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་
 མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤངས་བ་ཤེས་སྟོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྟོབ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་

༡༡། འབདེན་གྱུ་བ་རྩ་སྒྲུང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྤྲོན་སྤང་གི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཙུང་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྤེལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྱུལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་དག་བཙུང་པའི་
 རྟོགས་པ་སྤྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན་དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སང་གི་སྤྱོད་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང། སྤྱོད་ཆེན་རྟོགས་ལམ་
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཆེན་རྟོགས་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲིབ་གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཞན་ཡང་འདི་ན་གྱི་
 རྟོག་པ་སོ་རྒྱུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། གཞན་ཡང་། བདེན་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཇུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་གྱི་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན་བདེན་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྒྲིབ་ལྟོག་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟོག་གི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱུང་སེམས་སྒྲིབ་མཐའ་པ་ཆོས་

༡། ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱུ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཞན་ལ་དམངས་
 མ་ཟེར་བའི་རིག་བྱེད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་དང་རྒྱག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་
 ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
 བསྐྱུར། སྤར་བཤད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་ནང་རྩ་ཡང་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ

བར་མ་ཁྱབ། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། སྒྲིབ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཚས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པོ། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲས་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དམན་སྒྲིབ།
 ལྷོ་མས་འཁྱག་གི་སྒྲིབ་པ། ཉེན་སྒྲིབ། རྟེན་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཚས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཚས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སྒྲོང་ཉིད་ཚས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལས། འཁོར་བ་ཚས་ཅན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིགས། གཞན་ཡང་།

༡༡། །དམན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ཐལ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཁྱོད་སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང།
 ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །རྣམ་བཤད་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ལས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་ས་ནས་ནི་བའི་
 དབྱིངས་ལ། །ནེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་འདིར་བཟོད་པ་རྟག་པར་བཤད་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲུང་དགོས་པས། །དེ་ལ་སྒྱི་དོན་དང་
 མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །ཁོང་ཁྱོའི་གཞིམ་བུའི་དགེ་རྩ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནིག་དགོས། །ཀྱན་མ་ཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་ཆེན་པོས། །སྒྲོམ་བུང་གི་དགེ་བ་དེའི་གཞིམ་བུར་མི་འཛོག་པར་བཞིན། །དེ་ཡང་། །འཛོམས་ཚུལ་ཡང་། །བྱང་ལེམས་སྒྲོབས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་

ཁྱིམ་པ། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱིམ་པ། རྒྱུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱིམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱིམ་པ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་
 བྱང་སེམས་ལ་ཁྱིམ་པ་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་། གཞུང་རྣམས་ལས་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་དང་། བསྐལ་བ་བརྒྱར་བསགས་
 པ་སྟགས་འཛོམས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡུལ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིན། བཙུག་པའི་དོན་ལ། ཟད་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས།
 དགེ་འབྲས་ཡུན་རིང་པོ་སྒྲིན་རྒྱ་རྣམས་ཐུང་དུར་བྱས་པ། དགེ་འབྲས་མང་པོ་རྣམས་ཉུང་དུར་བྱས་པ། འབྲས་བུའི་གཞི་འགའ་ཞིག་བཙུག་པ་སྟགས་
 འཛོམས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད། དགེ་འབྲས་པལ་ཆེར་བཙུག་པ་ནི་ཟད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་

ཐ

ཐ

ལྷོ། འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཅུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཁོང་བྱིས་བཙམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གསེར་འབྱུར་རམ་དུལ་ཆུའི་རིགས་གསེར་དུ་
 སྤང་བའི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱད་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར་ལས་བཀྲལ་བའི་བྱིར་ན་ཅུ་བར་མ་བྱལ། བྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་གཏན་ཟད་རྒྱས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་བྱིས་པས་དགེ་ཅུ་ཁོང་བྱིས་བཙམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལམ་

ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཁོང་ཁྱོས་བཙུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྡུག་ཤིང་སྐྱེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཇོན་པ་མེད་པ་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་རྩ་འཇོམས་བྱེད་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྱོ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་ལྷང་བྱང་བ། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ། རྟེན་བཀུར་ལ་ཞེན་པའི་བྱིམ་ལ་བལྟ་བ།
མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་དགོ་རྩ་འཇོམས་བྱེད་དུ། འཇུག་རྒྱུ་ཀ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་དགོ་བ་

2

ཡུ་གུ་

༡། མི་འཛོམས་པར་ངེས་ཤིང་སྒྲིམ་བུང་ཡང་མི་འཛོམས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཐེང་ལས། སྒྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་གིས་གསལ། །བསྟན་
 བཅོས་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་བསལ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཛོམས་མི་ཅུས་པ་ཡང་ཡོད་དམ།
 དཔྱད་ལྡན་དག་དཔྱད་འཆལ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ༥ ༥ ༥ ། བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་
 འདིར་བཙུན་འགྲུས་ལྟག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཆོག སྤངས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སོགས་གསུངས།
 བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། སྒྱིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བྱུང་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་པར་ངེ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ལ་

བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་སྒོ་གོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་
 ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་འགྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་བརྟེན་འགྱུས་གང་དུ་འབར་བ་སྟེ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ས་འདིར་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པའི་ཤིན་རྒྱུངས་བྱུང་པར་བ་ལེ་ལ་
 གཏན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་གསུངས། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་པ་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་པོ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སྟར་ལས་ལྷག་པ་བསྒྲམས་པ་ལས་

༡༡། སྒྲིལ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་སྟག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་དུ་ལྟ་བ་སོགས་གསུངས། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་སྟེ་སྟེ་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རགས་པའི་འཛིག་ལྟར་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་
 སྒྲུངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དྲན་བ་ཉེར་གཞག་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཆོས་
 ས་བདུན་གོ་རིམས་དང་སྒྱིའི་ངོ་བོ་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པ་ལྟར། ལྷགས་འདིར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་དང་ལྷན་གྱི་
 གནས་ལྷགས་སྟེ་མོ་རྟོགས་པའི་དྲན་ཉེར་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་བཞི་སྟེ་རགས་སོགས་འཛིག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་
 ལྷ་ཡང་ལྷགས་འདིར་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན།
 སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ས་བཞི་པའི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
 པའི་བྱོད་ཡིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤང་
 དཀའ་སྤེལ་བྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ས་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྒོ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ།

༡༡། །ས་བཞི་པ་དེ་ལྷག་པར་ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། །ས་དང་པོར་ཚུལ་བྱིས་སྐྱི་པར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། །ས་གཉིས་པར་དེ་ལྷག་པར་
 ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁུབ་པ་འགྲིག་སྐྱི་གཞན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱག་སྐྱི་པར་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། །འདྲོད་ན། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་
 ཕྱིར། །རྟགས་སྤྲ། །སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ༥ ་ ་ །ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་སྤྱད་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སའི་ངེས་ཆོག་
 བསམ་གཏན་ལྷག་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་ཞེས་སྐྱི་བྱུང་། །ས་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་

ལ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་དུང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ས་ལྡ་པ་ཆོས་ཅན།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅིང་ལྷག་མ་འདྲེན་
 པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱོ་བ་ཟུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཞིབ་མོས་རྟོགས་དགོས་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

༡༡། །འདི་འི་ཕམ་བྱའི་བརྟུང་ནི། བརྟུང་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བྱེད།
 ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སུག་བདེན། ལས་ཉོན་རང་བཞིན་པ་རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེལ་ས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྲལ་
 བ་དེ་འགོག་བདེན། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། དེས་བློན་པའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ལམ་བདེན་སྟེ། ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་
 བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟའི་བྱ་བརྟུང་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་

པར་ཐལ། བརྟན་བཞི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། དེར་ཐལ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་བཏན་ནི་བ་གཡུང་རྩུང་གི་ཚོས་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱོད། གཞན་ཡང་། སྒྲིལ་བ་དོན་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིལ་བའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པའི་བསྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་ཀྱན་གང་རུང་མ་ཡིན། འགོག་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཐུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་

༡༡། །དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅུ་བར་མ་ཁྱུང། ས་ལྡ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ༥ ༥ ། གཉིས་པ་ལ་ས་རྩལ་པ་མངོན་རྩ་ལྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་
 བཞི། སའི་ངེས་ཚིག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་མ་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རྩ་ལྱུགས་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་རྩལ་པ་མངོན་རྩ་ལྱུགས་པ་སྟེ་མངོན་རྩ་ལྱུར་
 པར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འདི་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི་ས་རྩལ་པ་བ་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འབྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་ལོང་བའི་སྐྱུ་གཟུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 དཔེ་རི་ལྷར་ན་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ན་བདེ་སྒྲུག་དུ་མིག་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ཞིག་གིས་རང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོས་དེ་ཉིད་བལྟ་བའི་མིག་ཉམས་པའི་སྒྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ཟབ་
 མའི་རོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་རོན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་རོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། སྒྲོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།
 ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་དེ་ཡིས་ཞེས་སྐྱུ་གཟུངས། དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་བ་ཚོས་ཅན། ས་དུག་པ་བས་

ལྷ། །ཤེས་པ་ལྟ་བུར། རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དེའི་ལྷགས་
 བཞིན་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ས་རྒྱལ་པ་བ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལྟར། ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྷགས་སུ་ཆུད་
 བྱས་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཅུ་ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་དམ་
 བཅའ་བས། དེ་ཡི་ཁ་བརྒྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སའི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཆད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་སའི་སྐྱེ་བའི་རྩ་
 བུའང་། ལྷ་འདྲེ་གྱི་གཏམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོས་ནས། གོ་བ་གནད་དུ་སོང་བས་ནད་དུ་སེམས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། རབ་དུ་

དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ཉགས་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་འཆང་འགྱུར་
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་ལ་རྫོགས་པའི་
 ལངས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྟོང་ལྡན་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ།
 ཉག་དུ་ཚུལ་བྱིས་ལང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པ་དང་ལོངས་སྟོང་གིས་མི་ཤོངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་བརྟེན་པར་བྱེད།

༡༡། །འཕགས་པ་དགེས་བྱེད་བཟོད་པ་སྒྲུ་པར་བྱེད། དེའི་དགེ་བ་གང་བསགས་པའང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲུ་པ་ལྷན་མཉམ་པར་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 སྐྱེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཟབ་མའི་དོན་འདི་མཉམ་པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་རིགས་ཏེ། སྒྲུ་པ་ཉིད་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེས་གསུངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆུལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདིས་བསྐྱེད་ཏོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲེའི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་

ཐབས་སུ་ཕུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་སྤྱིད་ཅེས་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྩ་བའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ས་རྩལ་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་འདིར་བསྟན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་གྱི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞིའམ་ཡིད་ཤེས་ཕྱ་
 མོའི་སྟོང་རྩ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་ཞིག་འགོག་སྟོམས་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཞུགས་གྱི་ལྷུང་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་རྩལ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཕྱབ། བྱིར་མི་འད་

༡། བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྦྱོམས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྦྱོམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་འགོག་སྦྱོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ས་རྒྱལ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྦྱོམས་ཆོས་ཅན། བྱུང་འགོག་
 སྦྱོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་རང་རྒྱུད་པས་འགོག་སྦྱོམས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 འགོག་སྦྱོམས་ཆོས་ཅན། བྱུང་འགོག་སྦྱོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་འགོག་སྦྱོམས་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

ཟིན་པའི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་གི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཀྱབ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་བཀག་པ། དེ་ལ་

༡༡། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ། རིགས་པས་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བརྒྱད་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལས་ལྷ་གུ་ལ་ཞེས་སྟེ་མི་འབྱུང་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་
 འབྱུང་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་བྱིར། འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་མེད་བསྟན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར།

ས་བརྩ་པའི་ལྷང་ལས་བསྟན་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྩ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་གས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱི་ཉིད་གཟིགས་ངོར་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ།
 འདི་གཉིས་མཛོར་བསྟན་ཡིན། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མཉམ་ཉིད་བཞི་པ། དངོས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་སྐྱེས་ཟིན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་མ་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་པ་མཉམ་ཉིད་དུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྱི་ཉིད་གི་སྤྱི་ཉིད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་མཉམ་ཉིད་བརྩན་པ། སྤྱི་ཉིད་པ་དང་

༡༡། །བཞིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལམ། བྲག་ཆ་ཅུ་བླ་གྲུགས་བརྟན་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་
 དག་པ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱ་པའོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་
 གི་རོར་མེད་པ་དང་། དགག་བྱ་བཀག་པས་གཉིས་གཉིས་སྡེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འོ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་
 སྤོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་སྤོ་ནི། ཉོན་མྱི་བ་དང་ཤེས་མྱི་བ་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིན་སྤོ་བསྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། གཙོ་བོར་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་

བྱེད། དེ་འགོག་ཚུལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སོགས་ཡིན་པས། ལོག་རྟོག་
 གི་ཞིན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དབྱ་
 མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་
 པ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཚུད་བརྒྱུག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤུལ་པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲུལ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྤུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །

༣། ཁྱིམ་གསུངས། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་སྤྱལ་པའི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པ་ན། སྤྱལ་པའི་གང་ཟག་ཁྱིམ་གསུངས་དེ་
 ལ་བུད་མེད་དངོས་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་ཆགས་པ་བསྒྲུག་པ་བྱེད་པ་བཞིན་རུ། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་།
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པ་ན། དགག་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དེའི་ཞིན་ཡུལ་
 འགོག་པའི་བྱིར། འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས། འགོག་པ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུས། ལོག་རྟོག་
 གི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལོག་འཛིན་དེ་འབྲུལ་བར་བསྟན་ནས། འགོག་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲུལ་བ་པོ་དེ་ལས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་

ཟྱུར། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྟོང་འདྲེན་པའི་ལྟག་རྟོག་དང་། ལྟག་རྟོག་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟྱུར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཐད་ཀྱི་དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིའི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྱར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཟྱུར། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོད་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ།

༡༡། འོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་མེད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷོ་
 གནོད་མེད་སྒྲུང་ཡུལ་ལམ་ཞིན་ཡུལ་ཅི་རིགས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་...
 རས་གྲུབ་པ་དེ། བརྟགས་པ་མཐའ་བབྱང་གི་དབང་རུ་བཏང་བའི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྲོད་དེ་བདེན་འཛིན་དང་དེས་
 གཞི་གང་བྲག་གམ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དེ་ལྟར་བབྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོང་རུ། འདམ་པའི་དོན་རུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། འདེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་འདོད། ཅིས་པ་

འདི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། དེའི་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ
 དང་འགག་པ་ལ་སོགས་ཁྱད་གཞི་བྱུང་ཆོས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་
 ལྷར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ། དེ་ལྷར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་གནས་
 ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྤངས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

༡༡། འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིན། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཞག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚད་ཡིན་པ་རྣམས་
 དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ
 བྱས་ནས། དུལ་ཅན་རིག་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་དུལ་ཁོ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཀྱང་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 བྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡོད་ན་སྒྲོ་མའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྒྲོ་མའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡོད་ན་བྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་

མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒོ་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སྔོན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པར་འཛིན་ན། གཟུགས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཐྱི་མ་ལྟར་འཛིན་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་འཛིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཐྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཐྱིར། ཚུལ་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དཔུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་གལ་ཆེན་། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྱུབ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཚད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོགས་བྱེད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་གྱུབ་པ་དེ། བརྟགས་པ་

པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་རྫོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། རྫོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྫོག་པ་ཞེས། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འདིན། །
ཞེས་དང་། རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །
རྣམ་རྫོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རྫོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྫོག་ལ་ཕྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་
མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོངས་པ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་པར། །དེ་དག་རྫོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༡། །དེ་འགོག་བྱེད་གི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་འང་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགུར་དང་། གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་
 གི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཐལ་འགུར། ལྷ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་ལ་
 ལྷ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་གི་ཐལ་ངག ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། ལྷ་ར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་
 ཏུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། འགལ་བརྗོད་གི་ཐལ་བ། གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་ཚོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

अ.प्र.पू.पू.

ལྷུ་མི་རྒྱལ་པར་ཐལ། ལྷུ་བྱེད་གཟུགས་ལུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བལྷུ་བྱ་ཚོར་ལུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཚྭ་གས་དཀའ་སྤྲ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། ལྷུ་བྱེད་བལྷུ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའང་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་ཅུང་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་སྤྲི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་
 པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཚུ་སྤྲ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་

༡༡། །བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཏེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ། གཞན་ལས་མི་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ། རྩ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རྩ་ལ་དཔྱད་པ་
 རྩ་རྩེ་གཟེག་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྩ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་
 བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྩ་རྩས་ན་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ། རྩ་རྩས་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནམ་པ་མི་སྐྱེ་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་

གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞིའི་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲེད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སེལ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་གཙ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་ཆོས་

ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། གཞན་ཡང་། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་མཁུ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། དེའུ་ཤིང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། སྒྲུང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། དེར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གནས་ལྷགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟ་སྒྲུང་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་བུམ་

༡༡། །པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་མའི་ལྷ་ལ་གནི་རྟེན་ཤིང་རྟ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུབ་དེན་
 མེད་རྟ་ལྷ་པའི་བལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་རྟ་ལྷ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་། སྒྲིའི་ཡུལ་རྟ་བྱ་རུང་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་སེམས་ཅམ་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅམ་པས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་ལྷ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་རྟ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལྷ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལྷ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟ་མ་གང་རུང་རྟ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་

མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་ཕྱི་ཚློལ་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། བྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཤེས་འདོད་མི་
ཞུགས་པར་ཐལ། བྱིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྒྲོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
བ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
གཞན་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་སྒྲོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་

༡༡། །མ་རྟོགས་པའི་གང་བྱག་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་བཤད་དུ་བྱང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྐྱང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་བཤད་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱལ། རྟགས་འཇུག་སྒྲིག་གིས་གྱལ་པོ། །ཅ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཐིན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་དགོས་པར་ཅ་ཤེས་སྒྲིག་
 ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་གྱལ་པར་ཐལ། འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་གྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འོན་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ངོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར
 ན་མ་ཁྱུ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྱུ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དགག་བྱའི་བདག་
 ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་ནས། གང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་རྟེ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བག་ཡོད་མཚོག་ལ་གནས་པས་

༡༡། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟགས་དེར་ཐལ། །མ་ངེས་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་
 སྒྲིམ། །རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་བཞི། །བདག་སྒྲིབ་གཤམ་པ། །གཞན་སྒྲིབ་གཤམ་པ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིབ་
 དགག་པ། །རྩ་མེད་ལས་སྒྲིབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཤུབ་མཐས་བརྟགས་པ་དགག་པ། །ཤུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་

རྒྱལ་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། ངོ་པོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་དག་གི་ཉེས་སྤང་གི་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤགས་གསུངས། རྒྱ་གུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་པོན་དེ་ལས་འབྱུང་ན། དེ་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་གྱི་དུས་ན་ཁྱེད་གྱི་ངོ་པོ་གུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྤགས་གསུངས། སྐྱེ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་
 སྤར་ཡང་ལྷབས་ནས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

༡༡། ལྷ་ལྷ་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བུ་དང་། ལྷ་ལས་འཆར་བ་སོགས་སྒྲོལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གཏན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲོལ་བྱེད་
 པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲོལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་པོན་གྱིད་མཐར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ས་པོན་གྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སྣ་མ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་མེད་དེ་ལྷ་ལྷས་ས་པོན་འཇིག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། རི་ལྷར་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་ལྷར་ལྷ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་པོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་ལྷག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དགག་པ་

ལ་གསུམ། ས་མུག་གཉིས་དབྱིབས་སྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཉེས་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པ། གནས་སྐབས་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ས་ཐོན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ས་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། ཐ་དད་པའི་
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་བུའི་དབྱིབས་དང་ནི། ཁ་དོག་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་པ་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། ས་མུག་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། གྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་ས་མུག་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། སྒྲིན་མེད་དེ། ས་ཐོན་དེ་སྤར་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་བསལ་ན་ས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་ངོ་པོར་འགྱུར་ན་སྟེ་

༡། འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་ཐོན་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱ་གུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་
 ཐུལ། ས་ཐོན་དེ་རང་གི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཕྱ་གུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། གལ་ཏེ་གུངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཕྱ་གུའི་དུས་ན་ས་ཐོན་ཆོད་མས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོད་མས་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱ་གུའི་དུས་སུ་ཕྱ་གུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐུལ། ས་ཕྱྱག་
 དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་ཕྱྱག་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐུལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ཅེས་སྟགས་གསུངས། ས་རྒྱུག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་གཅིག་
 པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་སྟེ་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ས་པོན་ཞིག་ཟིན་ནའང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱ་གུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོང་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་
 གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བཏགས་པ་འདི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་ཤེར་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། བྱོང་བདག་ལས་སྟེ་བར་

༄༅། །ལས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བྱོང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་། གང་བྱ་བའི་
 ལས་དང་། གང་གིས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་དེ་མ་ཡིན་པས་སོ།། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དོན་དང་
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགྲེལ་བར་རིགས་པ་རྒྱ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་
 ལྟན་འབྱེད་གྱིས་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྐྱོན་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བུ་རྒྱ་པ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་དང་།

ཤིན་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 ཅི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་བཤད་དོ། །རང་ལྷགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་
 པ་ན་རེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུའི་རུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ས། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་མདོན་པར་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་མདོན་གསལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཞིང་། གསལ་བྱིན་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། དེས་འགྲེལ་ངག་དེས་འགོག་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། མ་

ཐ

གྲགས་པ་

ལྷ། །ཕུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུག་མེད་དུ་སྤྲོད་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་སྟེ་འགོག་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་སྟེ་བ་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྱུ་བ་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཙཱ་ཁ་པས་ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 འགོག་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། དེས་
 འགོག་རུས་པར་མ་དགོངས་ནས་སྟོན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་སྒྲིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལ་འགྲེལ་ངག་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྒྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཕངས་པར་བརྒྱུད་
 ནས་བསྒྲིག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་གྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན། མ་བསལ་བའི་སྒྲིན། ལྷགས་ཡོད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་

ཉགས་གསུམ་པ་གུབ་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲགས་པས་སྐགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲགས་ཚུལ་ནི་དངོས་ཟིན་ལ་དངོས་
 སོ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཉགས་ཀྱི་བསྒྲགས་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་བསྒྲགས་དོན་བདག་སྐྱེ་རྒྱལ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འགྲེལ་ངག་དེས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གིས་བཞིན། དེ་ཡང་
 ལྷ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས། དེའི་བསྒྲགས་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་བཀོད་ཚེད་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་སྦྱེ་མེད་པར་བསྒྲག་ནས། བདག་སྦྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མ་
 བཀོད་ཀྱང་སང་ཚེད་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲག་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྱ་སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀོད། བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བ་ཡང་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་བྱགས་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པས་མཚན་མོ་བྱ་བ་བྱགས་ལ་གོ་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་འདྲའི་
 སྦྱར་བ་དེ་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་བཞད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྟན་
 གྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་འགྲེལ་ངག་དེ་ལས་ཐལ་འགྱུར་དང་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་གསུམ་འཇུག་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བའི་རང་བྱགས་

ལ་འགྲེལ་ངག་དེ་ལས་ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། གཞན་སྐྱེ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་མཐའ་
 དང་འགལ་ཞེས་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པ་ནི། སྒྱུར་བ་ཤད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བདག་
 སྐྱེ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་རྟོགས་
 ཀྱང་གཞལ་བྱ་མེད་དགག་དགོས་ཤིང་། མ་ཡིན་དགག་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེས་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྱུན་མི་ལས། དེ་ལ་གཞན་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་

༡༡། མེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཏན་ཆེག་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱོད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས། བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཛད་པས་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆུག་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་

པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་ངག་དངོས་སུ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་ཅུས་པ་གང་ཞིག་འབྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པར་གོང་དུ་རང་ལུགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཅུས་
 པར་འདོད་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞིས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྒྱུར་ངག་བཀོད་དགོས་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་འགོད་དགོས་སམ། གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་འགོད་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དང་། གླེབ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ཆོག་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གློན་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་
 པ་མ་བསལ་བའི་གློན་མེད་དེ། གྲངས་ཅན་གྱི་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། གསལ་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྱ་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པས་གྲུབ་ཟིན་སྐབ་པ་
 དང་ཁྱབ་པ་འགལ་བའི་གློན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་རང་ལྷགས་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་
 གླེབ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསལ་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྱ་བཞིན་ཅོ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་

ལྷ། །གསལ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གུངས་ཅན་པ་དག་མཐུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་
 པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྩེ་བ་འགོག་པའི་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 རྩེགས་ཀྱི་རྩེན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེན་གསུམ་པ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་དགོས་པའི་རྩེན་མེད་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་དག་དེས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཞིན་པ་ལྟར་གྱི་རྩེར་དག་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲིག་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྩེན་མེད་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས།

ཐལ་བར་འགྱུར་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། མིག་ཆས་ཅན། དོན་དམ་
 པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་བཀོད་ནས། སྤྲོ་སྤྱོད་དབྱུ་མ་པས་སྐྱེ་སྤྱོད་གངས་ཅན་
 པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་མིག་ཉྟ་བུ་བདེན་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱ་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་
 ཞེས་འཛིན་དགོས་ཤིང་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཞེས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་

ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོན་རྟེན་པའི་མིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞིས། ཅ་
 རྟགས་བྱི་མའི་བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། བྱར་བྱི་མ་གྲུབ་པར
 ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཅན། བྱིན་ཅི་
 ལྷག་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ཅི་ལྷག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་གཉིས་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་འབྱུ་གཞོན་ཚུལ་ལ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་།

༡། རྩོད་ཐུན་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ལྷ་གུ་ཚས་ཅན།
 ལྷ་རྩེ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་གྱི་
 འགྲེལ་རག་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱའི་རུས་ན་ཡོད་པ་ཐ་སྐད་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིབ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་
 འདིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས། ལྷ་རྩེ་ཡང་ལྷ་གུ་ཚས་ཅན་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྒྲིག་

དགོས་པའི་སྒྲིན་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚེས་བསྒྲག་དགོས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་ཚེས་
 བསྒྲག་དགོས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མ་མཛད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲག་དགོས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེད་ན་མ་
 བཤད་ལས་འདི་ཐལ་ཚེས་གྱི་ཉགས་བསྒྲག་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲག་པའི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཉགས་སུ་མ་སྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མི་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེས་བསྒྲག་པའི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྱ་ཚེས་ཅན། ལྷ་ར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷན་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་

༡། ཡིན། དེའི་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་ཅུས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱགས་ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ། བྱེད་པ་འགལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཅུས་བཤད་དང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་དག་གི་ཡང་སྤྱི་དོན་དགོངས་པར་ཐལ།
 ལྟན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། དེའི་ཡང་སྤྱི་དོན་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་
 གཟིགས་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ལས། ལྟན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་ཅུས་འདུག་

བསམ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཡང་སྒྲིའི་དོན་མ་དགོངས་ནས་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་ལས་གཞན་སྒྱེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་སྒྱུན་
 བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འགྲེལ་ངག་ལས། འགལ་
 བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་ནས་བདག་སྒྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་བརྒྲུག་པར་བཞེད་པ་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་འགྲེལ་ངག་

2

གཤམ་མཁུ་

༡༡། ལས་བདག་སྒྲིམ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བྱང་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས།
 ལངས་ཀྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ལུས་པར་འདོད་པ་དེ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་ལངས་ཀྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་བཞེད་པ་དེ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པ་ལས། ལེགས་
 ལུན་ལ་ཡང་ལངས་ཀྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྒྲམ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་ཏུ་བྱས་པའི་
 ལུགས་སུ་སྒྲུང་རོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ། རྒྱུར་དག་བཀོད་

པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་
 ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་མན་ཚུན་ལ་
 ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ནང་མན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་

གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱུང་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་

ཁ

ག་པའི།

༡༡། །དང་མི་འཐད་པའི་ཕྱགས་རྣམས་གཟུ་བོའི་སྒྲ་ཡིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་འཐད་པའི་ཕྱགས་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་། །འཐད་པའི་ཕྱགས་རྣམས་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་ནས། གོང་ན་མེད་པའི་ལྷགས་བཟང་མད་རུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་གྱས་པས་ཐུབ་བསྟན་
 རྟེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ངེས་ཐལ། ལེགས་བཤད་རྟེན་པོ་ལས། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་
 བྱུར་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་རྟེན་ནས་གྱས་མོད་ཀྱི། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །མཐར་འཇིན་དམིགས་
 གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཁྲི་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཀྱིས། །སྒོ་མིག་ཀུན་འི་ཆལ་རབ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་

བསྟན་པའི་སྤྱི་ལ་མཐོང་ནས། ལྷ་ལྷུབ་ལྷགས་བཟང་གཙ་པོར་མི་འཛིན་ལ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་ལ་གཉིས།
 ལྷགས་སྤུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་འགྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་བཟམས་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་རིགས་མོད། གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། གཉིས་པ་ནི་འགྲོག་པ་ལ་
 གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྐྱིར་འགྲོག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་།
 བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་

ཐ

མཐོང་པོ་

༄༅། །པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་བཀག་པ་དང་། བྲེ་བྲག་དུ་དགག་
 པ། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱད་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། སྐྱོན་སྤྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་རང་གིས་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་
 བྲིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱེད་མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྟུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བས་སྟུག་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྐྱིར་ན། བས་སྟུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ལུའི་ས་

བོན་དང་། དེ་ཡིན་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱེས་དངོས་པོ་མ་ལུས་ལའང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་
 སྤྱི་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྩ་བྱ་བར་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་དེ་རབ་རྩ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་
 འབྲས་བྱར་དེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་
 ས་སར་དེས་པའི་ཕྱིར། རས་ལྷུག་ནི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱད་ཅིག་རྩ་གཏོགས་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནས་ལྷུག་སྐྱེ་
 བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལུང་ལྷུ་གུ་ནས་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་སྐྱེས་

ཐ

གྲུག

ལྷ། །གསུངས། ས་ལུའི་ས་ཐོན་ཡང་ནི་ཚས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཅུས་དང་། རྒྱུད་གཅིག་དང་། རིགས་འདྲ་བཞི་པ་དེ་ནི་
 མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་ལྷ་ར་ནས་དང་། པརྒྱའི་གེ་སར་དང་། ཀའ་བྱ་ཀའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སྟགས་པ། ས
 ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན། སྐྱེད་པའི་ཅུས་ལྡན་མིན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྟངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན། རིགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅུས་པ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ། རིགས་འདྲ་བའི་བྱུང་ཚས་
 བཞི་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་མིན་ཚུངས་ལན་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེད་གག་

བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ས་པོན་ཞེས་སོགས་
 གཞུང་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་ས་པོན་ལས་རང་མཆན་གྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་འདི་བཏང་བར་བྱས་ཤིག་ཏེ་བྱ་རིགས་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་
 པོན་ལས་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བར་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ས་པོན་དེ་ལྷ་གུ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལྷ་གུའི་དུས་ན་གཞན་ས་པོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་
 བྱ་ལྷ་གུ་རྒྱ་ས་པོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རི་

མིན་ཞིང་། ས་པོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་རུས་དེར་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པ་མངོན་རུ་སྟུགས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ནི་རི་ལྷ་
 བུར་ན་དཔེ་སྤང་མདའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆེ་སྟེ་གོང་རུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདི་སྐོར་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་པ་
 དང་། མདོ་དོན་རང་ལུགས་ལ་བཀྲལ་ཚུལ་སྟགས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་སྤུ་མོ་མང་རུ་སྤྱང་ངོ་། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་སྟུག་རུས་མི་མཉམ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས། རུས་མཉམ་རུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྩུ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་པོན་འགག་པའི་བྱ་བ་
 དང་རུས་མཉམ་རུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ཏེ། དེའི་རུས་ན་བྱེད་པ་པོ་རྩུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་པ་

ཁ

གཞུང་གི་འཕྲུལ་པ་

ལྷོ། ལ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྐྱེས་གསུངས། སོ་ན་མེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བའ་ལ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་ན་སྐྱོན་འབྱུང་མོད། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྐྱོན་མ་ཤེས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ་མིག་དབང་སྐྱེས་གསུངས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ལ་མིག་དབང་ལས་སྤྲར་ཡང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤྱིང་འདོད་པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མིག་དབང་གི་དུས་ན་མེད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་རིགས་མོད། འདི་ལྟར་བྱོང་ལ་ནང་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མིག་དབང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐལ། མིག་དབང་དང་དུས་མཉམ་

ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་ཤད་ཅིན་རྟོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱད་ནས་དགག་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་གསུངས། སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱར་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཇམ།
 འོན་ཏེ་གཏན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་བྲལ་ཏེ་གང་ཅུང་མིན་པ་སྐྱེད་གང་སྟེ་བརྟག །དང་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་གཏན་མེད་པ་ལ་འང་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་གཉིས་ཉིད་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྟར་གཉིས་དང་

ལྷོ། ལྷོ་བ་སྟེ་གང་རུང་མིན་པ་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གཉིས་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་རུ་གཞན་སྟེ་མེད་པས་གཞོན་པ་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུང་པ། དེས་མི་གཞོན་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་རང་ལྟ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་
 འདིར་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་པས་རིག་པ་འགོད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་
 བར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བའི་བྱིས། བྱང་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་

ཚད་མ་སྟོང་ས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པས་ན་འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རིགས་པ་སྟེ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ག་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐར་
 བཤད་པ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་སྟེ་འི་རྣམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་སྐར་བ། རྩ་
 སའི་ངོ་ངོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་གཞོད་ཚུལ་ད་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 བདེན་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་ངོ་ངོ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ལྷལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་
 ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་ཅེས་ལོགས་གསུངས། བྱིན་དུ་གི་དངོས་ངོ་ཀྱན་ཚེས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་ངོ་

༡། །དང་། རོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་པོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་མཐོང་བ་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་རོན་དང་། རྟེན་པ་མཐོང་
 བ་ཐ་སྟོང་ཚད་མས་རྟེན་རོན་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།
 མཐོང་བ་རྟེན་པ་ཐ་སྟོང་ཚད་མས་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 མཐོང་བ་རྟེན་པ་སོགས་གསུངས། མཐོང་བ་རྟེན་པའི་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ལྟ་ནོ། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་

ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལོགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པར་འདོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་
 ལྷ་སོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
 ལྷ་རྣམས་ཡུལ་ལོག་པར་བཞག་པ་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གུབ་མཐའ་རན་པ་དང་གཏན་
 ཚིགས་ལྷ་རྒྱུད་གི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་གྱིས་རབ་རུ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་རྟག་པ་ཉིད་སོགས་མེད་པ་ལ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་

ལྷ། །བརྟག་པ་དང་། ལྷ་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་དང་ལྷིག་རྟ་ལ་རྟ་དངོས་གནས་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་སྐགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྦྱས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ། རྩི་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་
 ལྷ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྩི་མེད་དེ་ཟག་མེད་སྒྲིབ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རི་
 ལྷར་ན་མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་དམིགས་པ་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་

ས་སའི་ང་བ་ནི། གཏི་མུག་རང་བཞིན་ཞེས་སྐད་སྐད་གསུངས། གཟུགས་སྐད་སྐད་བདེན་གྱུ་དུ་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཀྱན་ཚེ་ཅེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཀྱན་ཚེ་བདེན་པ་
 ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཀྱན་ཚེ་པ་བདེན་འཛིན་དེས་བཅོས་མ་སྟེ། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་གནས་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་ཚེ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་པ་དེས་གསུངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དེ་སྒྲ་ཀྱན་ཚེ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ངོར་བདེན་གྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱེད་སེམས་གི་རྒྱུ་ཚེ་པ་གི་ངོར་ཀྱན་

༡༡། རྫོང་རུའི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བཅས་མར་གུར་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཞིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་སྐབས་འདིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཤེས་པར་གུར་ཡོད་དོ། །སོ་སྟེ་ལ་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་དེའི་གནས་ལུགས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་མེད་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་བསེ་རུའི་སྟོང་རུ་སྐྱ་ཤད་ལ་སྟགས་པ་རོ་པོ་ལོག་པ་དེ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན། སྟོང་གང་རུ་མིག་དག་པས་
 སྐྱ་ཤད་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཤད་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་པོ་མི་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ནས་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། སྐྱ་ཤད་གྱི་གནས་ཚུལ་མིག་དག་པ་

རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྐད་གསུངས། གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སྔ་སྟེ་ལས་མཚན་དུ་གྱུར་པ་
 འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་འཕགས་པའི་ལམ་དཀའ་བ་དུ་མས་བཅལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྟེ་ཚས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོ་གོས་སྟུན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྟེ་བཀག་པ་ལ་

༡། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དོན་སུམ་པ་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱེད་གལ་ཏེ་སེལ་བ་སྟེ་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་སྤངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་སུ་དང་ཤིང་གི་ས་སོན་ཅམ་བཏབ་ནས།

ཕྱི་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བདག་གི་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་འདི་ཡང་ངས་བཙུགས་སོ་སྐྱམ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྐུ་གུ་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་པོན་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྐུ་གུ་ས་པོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྐུ་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྐུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་པོན་མ་འགགས་པར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ས་སྐུ་གུ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་

ལ་རྩུང་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་སྤྱང་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དཔུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་ཞེས་སྟགས་གསུངས།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་
 པས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱར་ཡོད་འཇིག་ནས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱེད་
 མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་པ་

གང་ཞིག་ རྟགས་དེ་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། གཟུགས་སྟགས་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའམ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་རྟེན་དོན་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་འདི
 དག་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟེ་གཞན་
 ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དངོས་པོ་རྣམས་ཚས་ཅན། སྤྱིར་
 རང་བཞིན་གྱི་ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་

ལྷ། །དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མིན་པས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩྭ་དང་པ་སྤྲོད་བ་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཞིས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱ་
 དག་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་སྤྲོད་གནས་མཐུན་པས་སྤྲོད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྣམས། མི་མོང་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམས་མ་གཟུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་

ཤིང་གུབ་ལ། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཤམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་སྟངས་པ་སྟེ་རྩུན་པའི་རྩུ་ལས། ཇིག་གི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བ་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། མཆན་ཉིད། གངས་ངེས་པ་བཤད་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འདིར་བྱད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་

ལྷག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མེད་དེ། རང་མཚན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་
 རྒྱུར། རྒྱུར་བཏང་ལ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལྷག་པ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན། དམིགས་གསལ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པ་མིན། ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཐ་སྐད་
 པའི་ཆོད་མས་ཁྱོད་ལྷག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མས་ཁྱོད་ལྷག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྷག་པའི་མཚན་

ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་སྟོང་སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། སྟོང་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་
 མས་སྟོང་སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ་ཡུལ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྟེན་རོན་གང་ཞིག་རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་དེ་སྟོང་ལ་རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་སྟོང་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིལ་ས་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་
 སྟགས་ཡོད། དེ་ཡང་བསྟན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་བསྟན་པའི་ཤེས་

༡༩། ལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་བདེན་རྒྱལ་ཏུ་
འཇིན་པའི་སློ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་རྒྱལ་པར་འཇིན་པའི་སློ་དང་། རྒྱ་རྟག་འཇིན་རྟོག་པ་ལྟན་རྒྱུས་
ནམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་
ཤིང་ཁྱེད་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡུང་སུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །

བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་མཛད་དེ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་འབྲུལ་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལོག་པར་བཤད་
 པས། །འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ལའང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་གཞོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་འབྲུལ་རྒྱ་ནང་ལ་
 ཡོད་པ་དང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་མིག་སེར། ད་རྒྱ་ར་བློས་པ་སྐྱེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་མོང་། ཐུག་ཐུག་སྟོང་པ།
 སྐྱེས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བོ་འབྲུད་པ། མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྤྱིར་བཏིང་སྟོན་དང་ཐུགས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་འབྲུལ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་

༡༡། ཁྱི། རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲ་ཤད་འཇག་སྒྲ་གི་ཤེས་པ། མིག་སེར་གྱིས་རྩད་དཀར་སེར་པོར་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས། ད་རྩ་ར་ཐོས་པས་ས་གཞི་གསེར་
 རྩ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ། བྲག་ཕྱག་སྒྲ་པར་བྲག་ཆ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ། ཉི་འོད་དང་བྱེ་མ་སྒྲ་པོ་ལྷད་པས་སྒྱིག་རྩ་
 རྩ་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས། མིག་འབྱུང་མཁན་གྱིས་སྒྲ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ལྷས་གྱིས་རྩེ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡིད་དབང་འབྱུང་བའི་རྩ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། གཏན་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་། གཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲ་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྒྱི་གཙ་པོ་སྒྲ་སྒྲ་ཡིད་པར་འཇོན་པའི་ལོག་རྩ་གི་རྩ་བྱེད། གསུམ་པས་མི་ལམ་གྱི་རྩ་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་བའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་

རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཉལ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུན་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཉལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་གྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་

རྒྱ། རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྤྱོད་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མས་བྱོང་སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མས་བྱོང་སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆད་མས་བྱོང་བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ། སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱང་བཞིན་གྱི་

རྒྱ
 རྟོག
 རྟོག

གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱང་པའི་ཐ་སྤྱང་པའི་ཆོད་མས་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། སྤྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 རོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་གནས་ལྷགས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བ་ལྟར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ངའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་

ལྷ། །འདིར་མ་བྱལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གི་རིག་ཤེས་གི་རྟེན་རོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གི་རྟེན་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱིག་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གི་
 མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་རོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱལ། གཞན་
 ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གི་ཆད་མས་རྟེན་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་

ཉིད་པ་མ་ཕྱིན་པའི་ནམ་མ་ཕྱིན་གྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུ་བར་མ་བྱུང་གོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་དུ་བསྐྱབས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཆར་བྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་གྱིས་མདོན་ལུ་འུ་རྟགས་

༣༡། །པར་ཐལ། བྱང་སྟང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། སྟང་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། བྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟན་མ་སང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་བདེན་མེད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུ་བར་མ་
 བྱལ། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཚུལ་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཙམ་
 བར་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་
 སྒྲོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་

བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་པའི་ཚད་མས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་པའི་ཚད་མས་
 སྦྱང་སྦྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། སྦྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྦྱས་པའི་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེས་ལོག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་རྒྱན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩབ། འདོད་ན་དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་

ཐ

བླ

བརྩ་གཞུང་།

༡། ལར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་ཤེས་དང་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་བཞིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་གྱིས་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། མཁས་པ་དེ་དག་གྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཐུབ་པ་
 རིགས་པའི་སྒྲི་རུ་མ་ནས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་རུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ཅོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་

ལ་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་
 འགལ་མི་རིགས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ལ་
 ལྷང་བ་དེ་ལྷང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་ཉིད་ལ་ལྷང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྷང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྤྲོད་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་

༄༅། །སྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་དག་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་དེ་འཇིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུབ་པར་འཇིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྱུབ་མཐའ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ལུ་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། བྱོང་འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་རྟོགས་

མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱེ་མཛོད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་སྒྲུབ་གཞན་ཡང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟགས་རུས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། རྟོད་ཉིད་རྟགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་
ཤེས་སུ་རྟགས་རུས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བ་ལྟར་
བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་གཙུག་པོ་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོར་རང་ག་བས་མི་རྟགས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡། ཁོ་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་གི་
 རྣམ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེར་ཐལ། བྱེ་མཛོད་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ།
 དེ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱེད། ཉུག་སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི། གཞོད་པ་མིང་
 པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་ག་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྟོང་དུ་མིང་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱེད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཆོད་མས་དེས་པ་ལ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་ཆོད་མས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་

༡༡། ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟེན་པ་ལ་ནི། སྤྱོད་རུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ལྟེན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་
 མེད་རུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲི་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་

པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱལ་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྱལ་པར་ཐལ། གཞི་གྱལ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་པར་གྱལ་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་གྱལ་པར་
 ཐལ། རྟོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།

ཨྲ། རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་
 ཅན། བསྐྱ་བར་ཐལ། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
 བའི་ཡ་གྱལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུན་པ་བསྐྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚས་ཅན་དང་ཚས་ཉིད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་
 ལྷང་ལས་འཕགས་པ་གྱུད་བུ་ནོར་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཐོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་
 འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་འགལ་བར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐ་སྙད་

༡། དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐོར་ཙུང་ལུག་གི་སྡིག་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡབ་
སྐུས་གྱི་གསུང་གི་ཆོག་བྱིན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་མང་པོ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲི་
གསལ་གཞུར་གནས་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ཆལ། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་སྒྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དོན་དམ་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་གཉིས། བུམ་པ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡིག་ཆེན་ལས། དེས་ན་ངི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་ཤི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པས་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སྟེ།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱན་ཚྗོང་རྣམ་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། མི་སྒྲུང་ཡང་རྟོག་པའི་བྱགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲུང་ནས་མཁྱེན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་གཞག་དང་། ཇི་སྟེང་པ་ཀྱན་ཚྗོང་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སྟོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 གཅིག་ཉིད་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེན་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་

༡༡། འདྲ་། འཕ་དང་མེད་ཕྱིར་འདྲོད་དང་ཟེར། ཁྱི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་
 ལ་མཉམ་རྒྱུ་རེས་འདྲོག་ལས་མི་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་སྟོ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མཛོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པ་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཤུ་མོ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུ་རེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལས།
 མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཁྱིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་

བྱིར། འདྲོང་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོང་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འཇུག་སྒྲིག་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཁྱེན་པ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་
 མིན་པར་རིག་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཁོ་རང་
 གིས་ཁོ་རང་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་གས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཚོགས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་དེ་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། བྱོང་བྱོང་
 དང་འགྲེལ་བར་ཐལ། བྱོང་གིས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན།

ཐ
ག
ཉི

༡༡། བྱེད་སྟོང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་
གཉིས་སྟོང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་བེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། བྱེད་དང་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱེད་གྱིས་དེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་ཅ་བར་
མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
ཚོར་བ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱེད་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱིར་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱིར་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་བརྩུ་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་བུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ།

༡༡། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ།
 མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཚས་ཅན། གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟངས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་ལྷགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟངས་ཉིད་གནས་ལྷགས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྟངས་ཉིད་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།

གཞན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་ཆེ་ལྷོང་ཉིད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱེ། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་ལྷོང་ཉིད་ཆད་
 མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་ལྷོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་
 པའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་རྟེན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་
 གང་ཟག་ཆོལ་མ་ཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱེ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་དང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་
 པའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་གནས་

ཕྱེ། །ལྷགས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་གང་ཟག་རྟེན་པར་ཐལ།
གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིང་
རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་མི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་

མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་པར་སྒྲིའི་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྒྱུར་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཐུབ་པོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བུས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་པོ་མ་འཆོལ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་པོ་གཉིས་

༡༡། ཡོད་པར་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཏན་ལ་ཐལ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་
 དམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་སྟུགས་རེས་ལམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྒྲིད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབས། འབྲས་བུ་
 ཆོས་གཞུགས་གྱི་སྒྲི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གཅིག་ཆར་མདོན་དུ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གཏུལ་བུ་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་
 མཛད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྦྲེད་གཏུའི་རེ་བ་སྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་
 ཏེ། སྒྲུའི་ཞབས་གྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲི་དེ་མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། གཞུགས་གྱི་སྒྲི་དེ་མདོར་བསྟུ་

བ། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལྷ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་བཀའ་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན། །ལས་འབྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན། །སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བྱིས་
 མེད་པའི་ཆད་པ་མིན་པར་ཐལ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་རྩྱགས་ལ་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། །ལས་འགགས་པ་ལས་འབྱས་སུ་འབྱུང་བར་བསྟན། །དེ་ལ་རྩོད་

༡༡། །པ་སྤྱོད་བའོ། དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་ཁས་སྤངས་པ་
 མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་པར་
 གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་སྤྱིར་ན་ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགགས་ཤིང་སྟེ་མི་འགག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འགགས་ཤིང་སྟེ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་

བཟང་མོ་མི་བའི་མི་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། གཉིད་སང་ཀྱང་སྟེ་སང་པའི་ཆེ་ན། སྟེ་པོ་སྟུན་པོ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩོད་སྤྱོད་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་
 བའི་རྩོད་སྤྱོད་དོ། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟིན་གྱི་ལས་དང་སྒྲིན་མ་ཟིན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་མ་ཟིན་པ་ལས་གཞོད་སྒྲིན་པ་སོགས་ཡོད་པ་དང་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་སྤྱར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ལུང་པར་ཤེས་པའི་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་
 རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན། ཡུལ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པ་སྤྱོད་ཤད་དང་པོར་བུའི་རུ་སོགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཤད་

༡༡། གྱི་རྣམ་པ་ནི་མཐོང་གི་སྤང་བུའི་རྩ་སྟགས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དག་མི་དག་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཆོངས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་མི་དག་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནག་པོའི་ལས་ལས་
 འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དག་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དཀར་པོ་དག་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དག་མི་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་གྱི་ཚུལ་སྤྲ་མོ་ལ་
 སེམས་པ་སྟེ། དབྱུང་པའང་སྟེ་སྟེ་ལ་དགག་པར་མཛད་དེ། སྐྱར་པ་བཏབ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཔག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་འགལ་སྤྱང་བ་དངོས་དང་། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། ཆོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གྲུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་ཉིད་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་བདེན་
 བྱུང་ཉིད་རྟེན་ཡོད་ཅིས་བསྟན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགྲི་བའི་དོན་རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེས་དེས་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་མི་རུས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིས་དྲང་དོན་ཉིད་རྟེན་བསྟན་

༡། །པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བཤ་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་
སྐབས་སུ་སྤྱིར་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་
སྐྱེ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་
མཆན་གཞི་ནི་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་འདས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དང་མ་འོངས་

པའི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་ལ་མི་སྟོས་པ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ལྷང་
 རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷང་གིས་གྲུབ་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པས། ཤི་བ་དེ་རང་གི་རྒྱར
 གྱུར་པའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཤི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གང་ཤི་བའི་ཞིག་པར་འདྲོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་དུ་བའི་དུས་སྟེ་འདས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་འདས་པ་མ་ཡིན། སྟེ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཞིག དེ་རིང་དུས་སྟེ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་དུས་སྟེ་མ་འདས། ཐ་མལ་པ་སྟོག་དབང་
 འགགས་ཟིན་པ་ཤི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། ཞེས་གསུངས།

འ
བ
ཁྱེ
ཉིད་ལ་བུ་ན།

༄༅། །དེའི་དོན་ནི། བུ་མ་པ་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེར་ཐལ། བུ་མ་པ་ཞིག་པ་དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུ་མ་པ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་བུ་མ་པ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞིག་འཇིག་མགོ་མཚུངས་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
ལྷ་གུ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་མ་རྒྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། མ་རྒྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ལ་

མདོན་དུ་སྟུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་

༡༡། །ཐལ། །བྱོང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། །འདྲོང་ན་མུ་གུ་ཞིག་པ་ད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདྲོང་པའི་བྱིར། །འདྲོང་མི་རུས་པར་ཐལ།
 །འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་། །མུ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། །མུ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། །རྟགས་
 །ཀྱང་པར་ཐལ། །ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས། །མུ་གུ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅིག་དང་པོ་མུ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཞིག་པ་
 །ཡིན་ཞིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཅུ་བར་འདྲོང་མི་རུས་པར་ཐལ། །བྱོང་སྟེ་བ་དང་མུ་གུ་འགག་པ་དུས་མི་
 །མཉམ་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །བྱོང་སྟེ་བ་དང་མུ་གུ་ཞིག་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་། །མུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། །མུ་གུ་དང་

རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། ལྷ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་མིན་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱལ། འདོད་ན། ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ། ཅ་མེའི་རྒྱིག་ཆེན་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་

2-23-7

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཡོད་གྱི་དེ་ཕན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མི་དགེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྐྱེར་བ་ལས་བྱུང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་

༡༡། བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བྱད་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་དཀར་
 ནག་གི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། དེས་ཤེས་ལྷགས་དྲག་པོས་དྲངས་ཏེ། སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་
 མཛད་རུ་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞིས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལ། མངོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་སྐགས་དགེ་ལེགས་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་གྲུབ་ཏེ། སྤྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་དག །
 ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྤྱང་དག་ཏུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཞབས་གྱིས། གལ་

ཉེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་དུ
 དགག་པ་ལ་གསུམ། །ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ།
 །སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཞན་ལྷགས་བཛོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། །གཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་བ་དེ་ཆོས་
 ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར། །དེ་ལས་རྣམས་གཞན་

ལྷོ། །འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་རབ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ལུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྷར་དཔེར་ན་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་འགག་བཞིན་པ་ན། རང་གི་རྒྱས་པ་སྟེ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་དོན་སྤང་གི་འབྱུལ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་འབྲས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་

གཞན་དབང་ཚེས་ཅན། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་པར་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ། རོ་བོའི་བྱད་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ། ཡུལ་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་དོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེ་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་
 ཆགས་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་དོན་དགག་པ། དེ་དང་མི་ལྷུག་པ་བསྒྲུལ་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དགག་པ། སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་རོལ་མེད་སེམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་གྱི་བྱེ་རོལ་མེད་པའི་

༡༡། །སེམས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཀྱང་། དེ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་པ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པ་སྤྱང་གི་བཀོད་
 པའི་དཔེ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱབ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་སང་པར་མ་ཟད། མི་
 ལམ་ན་ཡང་སྤང་ཆེན་སྤང་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། མི་ལམ་ན་སྤང་ཆེན་སྤང་བའི་
 ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་དྲན་པ་ལས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་

ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་གྱིས་སང་ཆོ། ངས་སྤང་ཆེན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དུན་སྟམ་དུ་ཡིད་དུན་པ་དེ་
 འདྲ་བ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དེ་མཐོང་སྟམ་དུ་དུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གཉིད་ལོག་པ་ན་མིག་གི་དབང་ཤེས་
 མི་སྤྱད་པས། དེའི་ཡུལ་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། ཡིད་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས། མི་
 ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་གྱི་
 བྱུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་བདག་རྟེན་མིག་དབང་དང་

༡༡། །དམིགས་རྟེན་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་པ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣ་བ་སོགས་ལྷག་མའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འང་རེ་རེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མིད་དེ། ཉགས་སྤར་བཞིན། གཞན་
 ཡང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་མིད་པར་འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སང་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། རྟེན་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མིད་ཅིང་། བདག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མིད་དེ། སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་

དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡུལ་ཅན་སྟོ་ལ་སྟོས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་ལྟར་གཏི་མུག་གི་གཉིད་མ་སང་
 ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་བཞིན་པའི་ཤེས་རྟོན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟོན་དུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་སང་དེ་སྟོན་དུ་མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཤེས་རྟོན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན། མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་གི་གཉིད་སང་པ་སྟེ། ཏུང་ནས་ཕྱུང་བའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྟོན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། ཤད་སྟངས་བའི་དཔེ་དགག་པ་

༡། བོད་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཅེས་སྐད་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། བྱེད་ན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཤང་
 མེད་ཀྱང་དེ་མཐོང་བའི་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སོ། བཞུགས། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་གང་གིས་རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཤང་
 རྣམས་གང་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། སྒོའི་ངོར་སྐྱེ་ཤང་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་ལ། རབ་རིབ་མེད་
 པའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་རྩུན་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤང་མེད་པར་སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤང་དེ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་

པ་ལའང་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་ན་སྟེ་འགྱུར་བ་ར་ཐལ། སྐྱ་ཤད་མེད་པ་ར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ར་ཐལ། དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། སྐྱ་ཤད་མེད་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་སྐྱ་
 ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ཤོས་པ་ལ། དེ་སྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་ཤེས་པ་སྒྲེབ་འི་དོན་དགག་པ་ལ་གསུམ། བག་
 ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྒྲེབ་མི་སྒྲེབ་དགག་པ། སྐར་ཡང་བྱི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་
 བཀག་པ་ལ་ལྷུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་

༡༡། བྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་སྒྲ་ཤད་མེད་པར་ཡུལ་མཐོང་
 བ་དག་ལ་ནི། སྒར་སྒྲ་གི་སྒྲིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རུས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གྱིས། ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཤད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་དེ་
 མེད་པས་ཞེས་སྟགས་གསུངས། རུས་པ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་སྒྲ་སྒྲ་གི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་སྒྲེ་མི་སྒྲེའི་བྱུང་པར་འདི་འགྱུར་པ་མིན་པར་ཐལ། རུས་

པ་དེ་མེད་པས་ཏེ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱས་པ་རང་རྒྱས་ན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་མན་འདོགས་བྱེད་
 སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་མཉམ་རུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱས་པ་རང་རྒྱས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་རྒྱས་པ་རང་རྒྱས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱད་པར་མེད་པར་
 ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྣམ་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་པར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་དེས་བྱད་པར་རུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུང་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་

༡། བཤད་འདོད་དོན་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་པ་འདི་ཡི་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམས་མི་མཉམ་ཡང་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་པ་འབྱས་པ་ན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དམ་པ་མ་བྱིན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རྣམ་པ་རང་རྣམས་ན་འགག་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མས་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་

འདྲེག་འབྲིམ།

པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱན་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྦྱོར་དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་
 མོད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་སྤྱི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱད་གཅིག་པ་འདི་བརྒྱབ་བྱ་ཞིག་སྤྱི། མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན་འཛོག་པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་གང་དག་རང་གི་

༡༡། མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་པ་ལ། དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 དེ་འདྲ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྤྲར་ཡང་ཕྱི་རོལ་
 མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མིག་སྒྲོ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། མིག་གི་སྒྲོ་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་རང་གི་རུས་པ་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྟོན་པ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་རུས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ཏུ་ཡུར་པའི་ཀྱང་གཞི་ལ་མིག་དབང་གཟུགས་

ཅན་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་
 དོན་དུ་གྱུར་བའི་མིག་ནི་མེད་དོ། །སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ།
 སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གཟུང་བ་མེད་པར། རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་སོན་སྤྱིན་པ་ལས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་པར། སྤྱོད་པོ་རང་ག་བས་
 སེམས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་གཟུང་བར་ཁས་ལེན་པ་སྤྱོད་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་དམིགས་པ་དངོས་དང་། སྤྱོད་བརྟགས་པའོ། །མི་ལམ་ན་ནི། གཟུགས་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར། རང་གི་རྒྱས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་དཔེ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ།

༡༡། ལས་པ་ལའང་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། ཇི་
 ལྟར་མིག་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་ནི། ཇི་ལམ་དུ་སྔ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་
 པ་འབྱུང་བ་ད་ལྟར། ལས་པའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བ་ལ་མིག་དབང་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་སྤོན་པ་ལས་ཅེས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 ལས་ཇི་གཉིས་ཀར་ལོང་བ་ལ་མིག་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་ཡོད་པར་མཆོངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ལྟར་ན་ཇི་ལམ་ན། རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡི་རུས་པ་སྤོན་པ་ཡོད་ལ། ལས་པར་གུར་ཆེ་དེ་མེད་པར་གུར་པས་མི་མཆོངས་སོ་ཞེ་ན། སྔ་སོགས་གསལ་སྤང་གི་རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ལུས་པ་སྒྲིན་པ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་མེད་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དེ་འདྲའི་ལུས་པ་སྒྲིན་
 པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིག་མེད་པ་དེ་སང་པའི་ཡོང་བ་འདི་ཡི་སྒྲོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་།
 གཉིད་ནི་སྒྲོན་སྒྲུང་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། རོན་བཅུ་ན།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་སང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་དང་། རྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུང་

ལྷོ། །བར་བྱ་སྟེ་བདེན་གྱི་ཁ་ཐོག་ལ་ཤིང་། བཀ་ཆགས་རྩན་པས་རྩམ་ཤེས་རྩན་པ་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚམས་ཅན། སེམས་
 ཅམ་པས་རྩོད་པ་འདི་དབུ་མ་པས་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བཀག་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་
 པ་དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་དང་མཆོངས་པ་སྟེ། ལྷུ་བ་བྱེད་བལྟ་བྱ་མཆོངས་པར་དཔེ་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་མཐོང་བས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་ལྷུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད། ལྷུང་གིས་ལྷུང་མི་གཞོད་དེ། སངས་
 རྒྱལ་རྩམས་གྱི་རང་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་སྟེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་བཀག་པ་དང་མི་རྩལ་པ་བསྟོམ་པ་གཉིས་མི་

འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཞེས་སྐགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་སྟེ། མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་སྦྱག་
 མའི་མན་ངག་ལས། ཀའ་རུས་གྱིས་གང་བའི་ས་གནི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་ལོག་པ་སྟེ། ཏྲིང་ཏིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱས་
 གར་གྱི་ལྷན་མོ་བལྟ་བའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ངི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར། མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་གནི་ཀའ་རུས་
 གྱིས་བྱབ་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་སྒྲིམ་གྱིས་པ་ན་གཅིག་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མཐོང་བར་

ཐ
བ
ཐཱ་ཐཱ་

༡༡། །འགྱུར་བར་ཐལ། ཏིང་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་རྩུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར། རྩ་འབབ་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ལྡན་གྱི་
ཡི་དྲུགས་གྱིས་རྣག་གི་སྒོ་སྟེ་བ་ཡང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཞེས་ཅགས་
གསུངས། རིགས་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དུལ་ཅན་སྒོ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། བྱ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟུས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སྟེའི་དོན་དང་

पञ्चमः

མཐུང་དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་སྤྱང་རྣལ་འབྱེད་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱེད། ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་སྟོ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་བ་གང་ལ་བྱུན་མོང་ཏུ་བལྟས་པའི་ཆོ། བུ་དུ་ཆི་དང་། རྩ་དྲུངས་ཤིང་བསེལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱེད་གསུམ་ག་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་
པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཤད་སྤྱང་བའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་ཤད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྩ་སྤྱང་རྣལ་འབྱེད་ཏུ་སྤྱང་
བའི་ཆོ་ན། རྣལ་འབྱེད་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱེད། བྱེད་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་བཟུང་བུ་དེ་ལ་བཟུས་པའི་ཆེ། རྒྱུ་དང་བདུད་ཆེ་
 དང་ནག་ཁྲག་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྩོགས་བྱེད་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུས་པའི་ཆེ་ན། མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་
 ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་དག་མི་མཛེས་པར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྩོགས་དུན་གྱི་མདོ་
 ལས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུ་སྤྱང་མཐོང་བའི་ཆེ་ན།
 དེ་སྤྲུགས་པ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེའི་མིག་ཤེས་དེ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱང་

ལྷ་
འཕྲི
ཞིག་ཉིས།

༡༡། དེའི་འོག་གུམ་པ་དང་གསེག་མ་སྟགས་ལ་ཚད་མར་སྟང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡི་དུགས་ལ་སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟང་
བའི་ཆོ། མིག་ཤེས་དེ་སྟོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ཚད་མར་སྟང་བར་ཐལ། དེ་གང་ལ་ཚད་མར་སྟང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་
ཐལ། དེའི་ཆོ་སྟོན་ཤིང་གི་ཡུལ་ག་དང་ལོ་མ་རྣམས་ལ་ཚད་མར་སྟང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡི་དུགས་ལ་ཆུ་པོ་གཏུ་མེ་མ་མུར་དུ་སྟང་བའི་ཆོ། དེའི་
ག་སར་མེ་མུར་ཡོད་པར་ཐལ། སྟར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དང་ཆུ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
གཞན་ཡང་། ཚར་ལྷོ་དང་གྲང་རེག་མི་འགལ་བར་ཐལ། མེའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། ཆུ་མིག་ཤེས་གྱི་

གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཆོ་ན། རྒྱག་ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 རྒྱས་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཆོ་ མིག་
 ཤེས་གང་ལ་ཆོད་མར་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཆོ་ དེའི་སྤང་
 བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱིག་ཆེན་ལས། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྤང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བ་ནི། དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་

༡༡། །ཐལ། སྐ་ཀའི་རྩ་སྤྱ་ཡི་རྩ་གས་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་དང་ཟླ་འོད་འཕྲོད་ཆོ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་སྐྱེ་བ་དང་། དགུན་རྩ་སྤྱ་ཡི་རྩ་གས་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་དང་ཉི་
 འོད་ཕྱད་པའི་ཆོ། གང་བའི་རེག་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས། ཡི་རྩ་གས་རྣམས་ལ་སྐ་ཀའི་རྩ་སྤྱ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩ་སྤྱ་པར་ཐལ། སྤྱིང་འདི་ལྷ་བུའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་འབྲས་སྐྱེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མིག་ཤེས་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡི་རྩ་གས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་མི་རྩ་སྤྱ་པར་ཐལ།

ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་དག་པར་སྒྲུ་ཤད་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་
ཤེས་དེ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྒྲུད་པར་ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྒྲུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་།
སྒྲུ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ངན་སྤང་གི་སྤྱག་བསྒྲུལ་སྤྱགས་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་མི་
དགོས་ཏེ། སྒྲུང་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་མྱིག་གི་ལས་རང་
རང་གིས་འབྲས་བུ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར། སྒྲུང་འཇུག་ལས། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མྱིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་པས་

ལྟུན་གསུངས། བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ལུང་སྤྲ་མའི་དོན་ནི་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཚུ་པོར་བ་གང་ལ་
 བསྟུས་པའི་ཆོ། ཡི་དྲུགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ལྷའི་
 མིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མའི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མདོན་སུམ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་ཡི་དྲུགས་གྱི་ལུས་ཤེས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲད་པའི་

བ
 ལྷ
 རྒྱ་བཞི།

ཆེན། གང་རེག་སྒྲེས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཐལ། དེའི་གང་རེག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཟུང་། ཉགས་གསལ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཟུབ་པ། སྒྲིན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཟུབ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཟུབ་པ་སྟེ། བསམ་མི་ཟུབ་པའི་གནས་བཞི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། ལས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཟུབ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པ་གསུམ་ཤེས་ཆེ་བའི་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་

ལྟོན་པས། ལྟོན་ཆོག་གིས་རབ་རྩ་བྱུང་ཆེ་ཆོས་གོས་གསུམ་དེ་མ་ཐག་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པ་དང་། ལྟོ་རྩོ་དང་ལྟོ་རྩོ་གཉིས་ཀར་ཤིང་གི་གིབ་མས་
 མ་བཏང་བའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་དམར་འབར་བ་གཅིག་གི་རེག་བྱ་ལ་ཡང་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཚུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷགས་གོང་དེའི་ཆ་རེག་ལྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་གང་རེག་ལྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། རིག་ལྷགས་དང་མི་ལྟོན་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་འདྲའི་རིག་ལྷགས་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། ལྷགས་གོང་གི་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཤིང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་

རྒྱུད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་སྤགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཆ་རེག་སྤྱང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རེག་བྱ་སྟོབས་
 ཆེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲིག་ཆེན་ལས། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་གྱང་། དེ་ལ་རེག་བྱ་
 ཤིན་རྒྱ་ཆ་ཞིང་སྤག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་མ་སྐྱེ་བ་ནི། རིག་སྤགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་ལག་པ་བཀྱས་པ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱུ་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་
 རྣམ་བཞག་སྒྱུན་བྲལ་འཛིན་རུས་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྒྱ་ལས་དཀར་ནག་གི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤག་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་

༄༅། །དད་པར་བྱས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ནམ་གཞག་སྒྲིན་སྤལ་འཛོག་ཤེས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་བྱས་ཏེ། གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་དང་ཤགས་འབྱེད་པ་དང་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའི་ཡང་ཆེའི་རིགས་ལམ་གྱི་གནས་རྟོགས་པ་ན། །འོག་མའི་ལོག་
 རྟོག་རང་ཤུགས་གྱིས་འགོག་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲི་སྒྲུར་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་ནམས་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།
 གཏན་བདེའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་བ་ལྟས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་
 མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །ཅིས་དང་། ལྷ་རུ་དེ་བས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །ཚུད་པ་མཛད་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་

བྱད་ཤིང་སྟར། །འདི་ཡིས་ཕས་གྱི་ཚློ་བ་བསྟེན། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་
 དགག་པ་ལ་བཞི། །གཞན་དབང་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། །དེས་ན་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རིགས་པ། །དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །གཞན་དབང་
 གི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། །དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུང་རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།
 །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཞིས་སྟགས་གསུངས།

༡། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནི་མེད་པས་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པར་འདོད་དོ་ཞིན། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཆད་མ་གང་
 གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མེད་པ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། རང་
 རིག་གིས་འགྱུ་བ་པས་སོ། ཞིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རིག་གཟུང་རྣམ་དེ་སྟོང་བར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་ཞེས་སྐགས་གསུངས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཕྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལ་རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་ཚཱ་ལ་གཞན་སྤྱང་མེད་པས་དེས་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ཕྱི་སྐོལ་ལ་རང་རིག་མ་གྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། དྲན་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འདི་ནི། ཕྱི་སྐོལ་ལ་མ་གྱུ་བ་པས་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རིག་དང་དྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་མ་ཟད། རང་རིག་པ་གྱུ་བ་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུ་བ་དུ་ཆུག་གུང་། དེ་ལྟ་ན་འང་ཕྱིས་
 ཀྱིས་དྲན་པས་སྤྲར་གྱི་རང་རིག་དྲན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འ

བ

ཞི་བཞི་དཀྱིལ་

ལྷོ། །བྱམས་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། མ་སྤྱོད་བ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དྲན་པས་མི་དྲན་པ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། རང་མཚན་
 གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་འདིས་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 རྒྱུད་གཅིག་པ་སྤགས་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཞེས་སྤགས་གསུངས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་
 པ་སྦྱོར་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དབང་ཤེས་གང་གིས་སྤར་ཡུལ་སྦྱོན་པོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས། ཕྱིས་སུ་སྦྱོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་རུ་དབྱ་མ་པ་ང་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་སྦྱོན་པོ་མཐོང་སྟམ་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་གིས་ངས་མཐོང་

ལྷ་མ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྡེ་འཛིན་མཚོང་ལྷ་མ་པ་དང་། ཡུལ་སྡེ་པོ་དྲན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྩིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཅེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱུང་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱུང་པ་པོ་སྡེ་འཛིན་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་སྡེ་པོ་དང་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་

༡། །གཤམ་བུ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་འདི་ཡོད་པར་
 འདོད་མི་རིགས་པར་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་
 ཐལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། གྲུན་ཚོལ་པ་སྟེ་ལོག་པ་འཕམ་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྒྱར་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་

གི་ཕྱིར་ན། གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅམ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་
 གཞན་དབང་གི་རྣམས་ཅུང་ཟད་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ཟླ་ཤིག་སངས་ཤིག་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་གུན་གྱང་བརྒྱུག་པ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ།
 གཞན་དབང་གི་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་རིགས་པ་ནི། ལྷོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུབ་ཅེས་སྐྱེས་
 གསུངས། ལྷོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུབ་ཞབས་གྱིས་ལྷོལ་ཕྱེ་བའི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་མ་བཟང་གི་བར་དུ་ཞི་བ་ལྷུང་འདས་སྐྱོབ་
 པའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་གུན་རྗེས་ཐ་སྐྱོད་དང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་དེ་

ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་བ་བྱལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུན་མེད་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་པ་ནི་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་གིས་
 མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ལོག་པའི་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་
 བརྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱོང་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་བྱོང་གྱིས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གདག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགར་འབྲས་སུ་སྟེར་

དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་སྐྱེས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་ཏེ་བདག་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དགོས་པའི་དབང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སེམས་ཅམ་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ལྟག་མེད་པ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 ཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་ལ་ཡང་མེད་ན། ལྟག་མེད་པ་
 ལ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདིར། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྦྱང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་ནི་སྤྲ་བར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ན། འཇིན་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དགག་པར་གྱིས་ལ་ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་

༡༡། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མེད་རྩོད་པར་གྱིས་དང་། ཕྱིས་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བདག་དབུ་མ་པས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོངས་གདབ་པར་
བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་
ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། ཆད་མ་གང་ཞིག་རྟགས་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་
བསྐྱ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་
ཡོད། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་

གཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དབང་པོའི་མདོན་སྟེང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་
 ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྟེང་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མདོན་དང་། རྟོག་མེད་ཡིད་མདོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ཐུ་རགས་གང་ཅུང་
 མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་གྱུང་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། རྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་
 གྱི་རྟེན་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ། མདོན་སྟེང་ཚད་མ་གང་

༄༅། བློ་རང་གི་བདག་རྟེན་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའམ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་
 ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལ་སྒོག་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་གི་ཆད་མ་ནི། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་གི་རྟགས་ལས། སྐྱེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷུང་རང་གི་བསྐྱེད་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ལ་བྱེད། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། རོན་ནི། སོན་རེ།
 རྣམ་རྒྱུད་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རིག་མེད་པའི་སྐྱེར་བེར། དེའི་ལན་ལ་རྒྱུད་འཇུག་ལས། གཞན་
 རྒྱུད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས། རོན་ནི། བྱོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུད་
 དབང་ཤེས་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་རྣམ་རྒྱུད་དབང་ཤེས་ཀྱང་དྲན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་རུས་སྤྱོད་ལ་བྱི་
 བས་སྐྱགས་པ་ན། ལུས་ལ་བྱི་རུག་ཞུགས་ཀྱང་། དེའི་རུས་སྤྱོད་སྐྱགས་པ་དེ་ལྟར་གི་རུག་མ་ལྟར་ལ། བྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་སྐྱགས་པའི་རུས་སྤྱོད་

༄། །རྟག་ཞུགས་འརྟག་སྟུང་པའི་དྲན་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ།། གཉིས་པ་འརྟག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བྱལ་པ་མེད་དེ་སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་
 པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དྲུལ་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་སྟན་མོང་དུ་འརྟག་པའི་ཕྱིར།
 སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་དེ། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་དེ་སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ན། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་མི་དགོས་པར་བཤ། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་དེ་སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་གྱུར་ལ་མི་

བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱལ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སང་གི་བྱང་སེམས་ཚལ་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུན་པའི་དུན་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུན་པའི་དུན་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཚལ་ཅན། ཚལ་བྱང་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མྱོམ་བྱང་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྟུང་བར་ཐལ། དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་བྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་བྱུར་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

༄། །འདྲོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། །འདྲོད་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། །ཁོན་རེ།
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྩེར་མཛོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་མཛོན་ཡིན་པར་ཐལ། །རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྷལ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། །འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །མཛོན་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པས་ཁྱལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱུར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདོད་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣལ་འབྱུར་
 མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་སྒྲ།

༡། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་ཅན། རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་གི་རྟོན་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅུ་བར་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཅུ་རྒྱུད་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཅུ་རྒྱུད་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་

འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་བའི་དབང་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 ལྷ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱང་
 བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ས་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟག་ས་
 པར་ཐལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

ཨ། མཆེད་ཁོ་ན་འི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པ་འི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། བྱིད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་འི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱིད་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཞང་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་འི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་འི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་གཙུག་སེམས་
 དང་མཆུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་འི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱིད་ཆོར་བ་

བཏང་སྒྲུལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དངོས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 མི་རྣམས་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་འདྲིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མདོན་སྒྲུལ་ཆོད་མ་ལྷན་པར་ཐལ། རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུང་བ་
 དེ་མདོན་གྱུར་ལྷན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཚུར་མཐོང་ལ་མདོན་གྱུར་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཆོད་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ལྷན་པར་ཐལ།

༄༅། །རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གང་ཟླག་གི་བདག་འཛིན་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུང་ས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་
སུམ་ཆས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲོ་
མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་གུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ ལུས་པ་བདེན་སྟོང་གཞལ་བྱའི་གནས་
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་བར་མ་བྱུང་། ལ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་བེད་ན། རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིས་པ་ འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱིས་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་རྟག་པའི་དོན་བྱི་
 མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་ དེ་བྱིས་ལ་མངོན་ལུས་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིས་པ་ བྱིས་དེ་ལ་མངོན་ལུས་བྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ དེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ གཞན་ཡང་། རྒྱ་འཛིན་མངོན་ལུས་བྱིས་ཏུངས་པའི་སྟོན་པ་དོན་མཐུན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཆོས་

ལྷ། ཅན། སྒྲོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེདི་རྟོག་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་རྟོག་མེད་གྱིས་དངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྱལ། སྒྲུ་མི་རྟག་
 རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གིས་

མུང་མུང་གིས་ངེས་ཅུས་པའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མུང་མུང་དབང་མཛོན་ཚས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མུང་མུང་
 དབང་མཛོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་མུང་མུང་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་
 འབྲུག་གིས། དབང་པོའི་མཛོན་སྒྲུལ་ཆེད་མས་འབྲུག་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་མུང་མུང་གིས་གཞན་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དབྱུང་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་དབྱུང་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཉམས་སུ་མུང་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་

ལྷ། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱོར། འཇུག་སྒྲིག་ ཅ་ཤེའི་སྒྲིག་ཆེན། སྤྱང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་འདྲ་མིན་དང་དགོངས་
 པ་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་ཚ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་མངོན་གྱིར་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱིན་ལས་འབྱུར་ལྡན་གནས་ཡིན་དཔུལ་པོ་མིན། ཞིས་སྔགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 སྐྱོག་གྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིན་དུ་སྐྱོག་གྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་

ཕར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་ཕར་ནི་འཕྲོས་པ་ན། །ལུང་འདྲེན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། རྗེ་དཔག་
 ཡིན་ན། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏུ་ལྷ་ན་ལ་མི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེ་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུ་ལྷ་ན་པའི་མི་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནག་རྗེ་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རིག་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་མཛོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ལྷ་ན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལྷོད་ལ་གཉིས་སྐྱད་

པའི་མདོན་ཤེས་ཚས་ཅན། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་མདོན་
 ལུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཚས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་
 ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྱབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

༡། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བཏུས་པ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདིས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་ལས། འདྲིག་རྟེན་པན་པས་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་ཏུ་རྒྱུ་ན། །སྤྱལ་གྱི་པགས་པ་རྟེན་ལྷན་རབ་སྤངས་ཏེ། །
 ཉིད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྤྱས་བྱེད་ཅི་འགོག་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། ས་བརྩུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། རྟོན་སེམ་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་བསྟན་པ། ལང་ག་སྤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་
 དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཙམ་སྤྱས་བྱེད་ཅི་འགོག་པར་ས་བརྩུ་པའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ། རྟོན་དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་

༡༡། །ཀྱང་སྐྱབ་པ། ཅམ་སྐྱས་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་གྱུར་མདོན་སྟེགས་ཞེས་སྟགས་གསུངས།
 མདོ་དེའི་ཅམ་སྐྱས་བྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་མདོན་དུ་སྟེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་
 ཡིས་སྲིད་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེས་ནི། བདག་རྟག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོར་རྟོགས་པའི་བྱིར། མདོ་དེས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་
 དང་། ས་དུག་པ་བས་དེ་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱིར་སྟོ་ལྟན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཅམ་སྐྱས་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་འགོག་པ་

ས་བརྒྱ་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས། ཀྱན་མཆོན་གྱིས། ལྷ་
 རྟེན་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་གཙུག་པོ་སྟགས་བྱེད་པོར་བལྟ་བའི་རྒྱ་བ་རན་པའི་རི་བོའི་སྤྱོད་མཐོ་འཛམས་པའི་རག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩེ། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལྷུང་པོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྒྱལ་དག་དང་། །གཙུག་པོ་དབང་ལྷུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅམ་རུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ལ་
 བརྒྱ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་རུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅད་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱ་བྱེད་རུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷན་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱར་དེ་བཞིན་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་

ལྷ། །ཀྱུ་པ་འི་མཐའ་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷ་སྟེགས་ནམས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུན་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་སྟུགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་
 བས་སེམས་ཅམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱུས་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། མདོ་འདིར་བྱི་རོལ་
 གཟུགས་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་པའི་ཚེ། ཆོག་སྟུ་མ་སངས་
 ཞེས་པ་མི་མདོན་གྱང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་བས་མདོ་
 ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་འདི་དག་སེམས་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་

མ་ཕྱིན་ནས། མདོ་དེ་ལས་གཟུགས་སྟགས་སྤྱོད་ལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། སྒྲར་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། གཏི་ལྷག་མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལས། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་བར་ཅི་སྟེར་གསུངས་ཏེ་གསུངས་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེར། རང་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཆོགས་པ་འགོད་པ་སྟེ་བསྟེད་པའི་སྟེར། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྟེས་སྟེ་དཔེར། །སེམས་དཔུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །
 མཆོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞིས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟེར། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ལས་སྟག་གི་སེམས་སྤངས་ནས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོན་དེ་བས་ན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་
 ས་བསྐྱེད་ནས་བཀག་གི་གཞུགས་ཕྱི་དོན་སྐྱེས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡོད་མཉམ་དང་དོན་དམ་ཏུ་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས། སྤང་པ་ལྷ་ཆར་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གུགས་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་འདོད་པ་ན་སྟེ། རྣམ་འབྱུང་པའི་མཉམ་གཞན་གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 རོར་དེ་ལྷ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་སེམས་མེད་པར་མ་འཇིན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་

འདོད་ན་འང་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག་སྟེ་འཛིན་མི་རིགས་པར་བཤམ། རྟོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་
 གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་སྟེ། རྟོན་དམ་དུ་མེད་མཚུངས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། མདོན་པའི་ཆོས་ལས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་
 བཤེག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤམ། སྤར་བཀག་ཅིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་
 ཅན། གཞོད་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་རིམ་པ་

ལྷ། །བཞིན་བཀོད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ། མདོའི་དྲང་ངེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་ཏུ་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་
 དང་། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་མདོ་གཞན་དྲང་དོན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་སོགས་གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 སེམས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱུང་གིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་གིན་ཏུ་

ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་
 རོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་དྲང་རོན་གྱི་ས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲང་རོན་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་
 རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་སེམས་ཅན་པའི་ངེས་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲང་རོན་གྱི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་འགྲུབ་སྟེ།

༡། །བས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དམ་མེད་ན། ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་བསལ་བ་སྟེ། དགག་པ་ཆོག་ས་ཆུང་ཏུ་ས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་གང་དེ་ཉིད་སྐགས་
གསུངས། ཚུལ་དེ་ཉྱར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མདོ་སྟེ་གང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་དོན་ཅན། དྲང་དོན་གསུངས་
པའང་རྟོགས་ནས་མཐར་འཇུག་དོན་ཏུ་དྲང་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅན་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ན། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་བཞི་

ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། བྱེད་ན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་
 པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེད་ས་སྟོན་པའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་ཞེས་སྐྱེས་ཡིན། དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི།
 མཚན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་
 ཉིང་དེ་འདི་ཀློང་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་གསུགས་པ་རྣམས་དེ་ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་བའོ། ཞེས་སྐྱེས་ཡིན། དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་

༡༡། །པ་ན་བ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར། །ཞེས་སྟགས་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 །ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ལགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཡིན། །དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་སྒྲེས་པ་དང་ཞེས་སྟགས་
 །ཡིན། །བཞི་པ་ནི། །ཞེ་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ནི། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་སྟགས་ཡིན། །དེ་དང་དོན་དུ་
 །འགྲེལ་བྱེད་ནི། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་འཇམ་གྱིས་མདོ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ།
 །ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཉུག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་

མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། མ་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཐུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིས་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་ཁྱབ། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སེམས་ཅན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཐུར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།

༡༡། རེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཟླ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ལྟང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ཟླ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་
 བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་གྱིས་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་རང་གི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བདག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རྣམས་
 པར་ཐལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བགྱི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་
 དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། བྱོང་གིས་ངེས་ཉིད་བཀའ་རྩལ་པ། ཉིན་འབྲེལ་ཉིད་
 ལས་བརྒྱུ་དེ་འཇུག །དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་གུར་མི་མཛད་བྱོང་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟེ་འགོག་པ་དངོས་ལ་

༡༡། ལྷོ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་འགོལ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྟན་
 གྱིས་སྐྱེན་བརྗོད་ཚུལ། སྐྱེན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལྷོ་བས་ཆོགས་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་གསལ་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་ནི། དེས་ན་དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོབ་པར་བྱ་བ་
 བརྒྱུག་པས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་

ན་གོང་མའི་ཕྱགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་
 འབྱེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་འབྱེན་སྒྲུའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། བརྗོད་དོ། ཞེ་ན། འགྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་དུ་མི་རིགས་པས་དངོས་ཟིན་ལས་བརྗོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་རྣམས། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་

ཨ། །དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་ཉགས་བསྒྲག་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བསྒྲག་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲག་ཚུལ་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་ངག་དེས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་
 གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲག་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་དང་འགལ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་

ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུག་དགོས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འགེལ་ངག་དེས་དངོས་ཟིན་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ངག་དངོས་སུ་མ་
 བསྐྱན་གྱང་། འགེལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞིག དེས་འགེལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཞིག་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་མུག་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན། ཅུས་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་

[illegible]

གི་རྩྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཆས་ཅན། བྱེད་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཟིན་གྲམས་པར་
 བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱེད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉན་མངས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ

༄༅། མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ནི། གཉིས་ལས་སྟེ་བའང་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཐུ་ཉིགས་གཅིར་བུ་པ་ན་རེ། རྩ་བུམ་ནི་འཇིམ་པ་ལ་སྟུས་ཏེ་བདག་སྟེ།
 རྩ་མཐན་ལ་སྟུས་ཏེ་གཞན་སྟེ་ཡིན་ཞེས་བེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྟེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཆན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན། དེ་དེ་བ་ལས་སྟེ་བ་ལ་བཤད་བྱིན་པའི་ཉེས་པ་དག་སྟོན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
 བཤད་གཞན་གཉིས་ཆོགས་ལས་སྟེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རྩ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་

2025

ན། བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། རྒྱ་ལས་
སྐྱེ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཡང་། ཁོ་ཙམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། བཞི་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྐད་སྐད་གསུང་ས།
གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུང་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། རུས་རྟག་རུ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་དེའི་ཕྱིར། ཞིང་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་
ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཕུ་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉེ་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་བར་འབྱུང་ན་ནི། འགོ་བ་འདི་དག་ན་མ་

མཁའ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཡི་དྲི་དང་། མདོག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཤིན་དུ་ཆེས་བཀྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཆོད་
མས་འཇིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་སྒོ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྒྲོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ནང་ཆོན་ཚུལ་རྣམས་མཛེས་པ་ན་རེ།
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བེད། དེ་འགོག་པ་ལ།
དེས་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། རྒྱང་འཕེན་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤིན་དུ་མཐོང་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་རྩེ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་བ་ཤིན་དུ་རགས་པའི་དོན་གང་ལ་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་འཐུག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་

བཞི་པོ་དེ་དག་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ།
 མིན་པའི་ཕྱིར། འཇིན་རྟེན་མ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་འཕེན་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱར་འདེབས་དང་འབྱུང་བཞི་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིམ་འདོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་དཔེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟ་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤོང་དུ་རང་ལས་སམ་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་།

༡༡། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡ་གྲུ་ལ་རེ་རེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རི་དོན་
 དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྦྱོན་བརྒྱན་ཚུལ། སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དག་ཡིན་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲགས་པར་

གསལ་བ་ངག་གི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ཆེ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་མ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་སུན་འབྱིན་པར་སྤྲ་བའོ། །ཞིས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་དེའི་དངོས་རིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་ངག་དུ་མི་རིགས་པས། དེ་ལས་བསྒྲག་པའི་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་བ་དེ་དེ་

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བསྒྲིག་དགོས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་
མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་བྱ་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བསྒྲིག་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྐྱབ་བྱ་ཕྱབ་མཐའ་དང་
འགལ་ཟེར། གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྒར་ལན་བཏབ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟགས་སྐྱུར་རྟགས་
དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཞིག་འགྲེལ་དག་དེས་མ་བསྟན་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་དེས་རྒྱ་མེད་

ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རུས་གསུམ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་དགོས་པར་
 ཐལ། དབུ་མའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སློ་ཚུལ་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་
 བར་སྐབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་རེ་རེ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

པ
བ
ད
ན
ཅ
ུ

༄༅། །དེར་ཐལ། ལོག་རྟོག་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་འགོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་རུ་འགོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲ།
དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཏེ། ལོག་རྟོག་སྤར་རགས་ཀྱི་འཛིན་
སྤངས་རིགས་པ་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཕུང་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དན་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཅོམ་ནས་སྤྲ་བ་སྤྲ་མེད་ཐུབ་དབང་རྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་
ས་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐུབ་དབང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། མ་རྟོས་པས་ཁྱེས་པ་ལས། མཁས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་བུར་བཅས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཉིད་མི་

སྤོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་གི་བྱིར་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དངོས་
 པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། རྩུ་མཆན་གང་གི་སྐྱིར་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྩུ་ལ་མ་རྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་
 དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་སྐྱིན་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩུ་སྟགས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྟག་པ་དག་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩུ་མཆན་གང་གི་བྱིར་ན། ཆར་སྐྱིན་སྟག་པོའི་ཆོགས་དང་མཆུངས་པའི་གཏི་ལྷག་སྟག་པོ་རང་རྩུད་ལ་ཡོད་

༡༡། ལ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ནི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྟགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྟོ་ཚྭས་སྟོ་གྲས་ཀྱིས་ནི་
 སྟེ་སྟོ་དན་པས་བདེན་པར་རྟོག་པ་སྟེ་འཛིན་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོ་ཤད་
 དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྟངས་བ་དང་། མ་ཕྱི་མདོངས་དང་སྟངས་མ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟངས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་ནག་འབྱུང་ལ། གཏི་མུག་
 མེད་པར་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་བདེན་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞིན་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་

ཆགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་དག་ནི་ཚས་ཅན། ཚུལ་དེ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ། ཚུལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཚུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒོ་གྲས་བཟང་པོ་ཉི་མ་ལྟ་བུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལུན་པ་སྤྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི་ལམ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་སྣ་བ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་
 ལ་སྒྲ་ཤད་སྒྲང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མི་སྒྲང་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཇུག། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

༡༡། །དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་གཉིས་མ་སྒྲིལ་པས་ཏི་མ་སྒྲིལ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རེ་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་རབ་རིབ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུད་པར་བྱ་སྟེ་
བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིས་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཅུད་པར་བྱའོ་སྟེ་རྩྭ་དང་པར་བྱས་ཤིག གལ་
ཏི་དངོས་སྒྲིལ་བ་ཕྱིན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ། མིག་རྒྱའི་རྩྭ་དང་། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མི་དང་། མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱ་དང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ངར་རྒྱན་སྟགས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྟེ་ཡོད་པ་མིན་པར་མཐོང་བ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སྟགས་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མི་
མཐོང་བའི་བྱ་དང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་སྟེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིན་ལ་བཅུད་རིགས་པར་ཐལ།

དེ་ལྟར་རྩོད་ན་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྣ་བས་སྣ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའོ་སྟེ་མ་དེས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
 གཞུགས་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྣང་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། གཞུགས་སྟགས་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་
 དོན་དམ་པར་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྣང་ཏུ་འཕམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་པར་མ་ཟད།
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྣང་ཏུ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སྟེ་བ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་དོན་དམ་

པ

པ

རྒྱུ་ལྟར་

ལྷོ། །པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུངས་པར་གུར་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་དུ་མེད་ན་མོ་
 གཤམ་དུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཇིག་པའི་ལོ་རྒྱུ་འགོག་ཚུལ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་
 ཅེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་

མེད་པ་དང་། དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་གཞན་རེ་རེ་ནས་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཚས་ཅན། ལྷ་ངན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
 ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འདོག་བྱེད་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ས་
 སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་འདི་བརྟག་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་སུན་ཕྱུང་རུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བདག་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་

༡། །རང་བཞིན་གྱིས་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་གྱིས་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མེད་པར་ལོག་རྟོག་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་
 རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་དེ། མེད་པར་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 གཞུང་བ་ནི། ས་སའི་སྒྲེ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་རིགས་
 པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སའི་སྒྲེ་བོ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཅིངས་ལ། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་མཆན་དེ་ཡི་ཕྱིར། དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་རི་སྒྲེད་གསུངས་ཅོད་པ་

ལ་ཆགས་པས་མ་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་བྱིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་འཇིག་པ་སྟེ་བཀག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་འགྲེལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་ན་རྩོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་མཛད་པས་བྱལ་སྟེ། རྩོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་རྩུང་འབྲུག་པ་འབྱུང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་དེ་དག་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་ཞབས་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མིན་པར་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་

༡༡། ལྷང་བ་རྣམས་བསལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆགས་ལྷང་གིས་རྩྭ་དཔ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷུར། དེས་ན་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པ་བསྟན་པ། བདག་དང་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྩྭ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་
 དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྩྭ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྩྭ་ལ་འགྱུར་པ་དེ་
 ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྩྭ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་རྩྭ། རྩྭ་གན་

འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། འཇིག་ཚྲགས་ལ་བསྟ་བའི་ངར་འཛིན་ལས་བྱང་བར་སྒྲ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། བ་སྟང་གི་བདག་དེ་
 འཇིག་ལྟ་འདི་ཡི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག གཞན་ཕྱེད་བརྟགས་པའི་
 བྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ། རང་ཕྱེད་བརྟགས་པའི་བྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་མའི་སྟོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་
 སྟགས་གསུམ་དགག་པ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ། བདག་རྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་

༡༡། བཅས་ཏི་བཤད་པ། དེས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཞེས་སྤྱགས་གསུངས། ལྷ་སྤྱགས་གྲངས་ཅན་ན་རེ། ལྷ་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་དེ།
 ལྷ་པོ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འདོད་དེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱག་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ཟ་བ་པོ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་འགྱུར་མ་ལུས་པ་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་
 པས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ། རྣམས་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་པོ་པས་ལྷ་པོ་ལ་འགྲོ་
 འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷ་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲགས་ནས་འདོད་པའི་བྱེད། ལྷ་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཟད་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་

བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེ་བྲག་པ། རིག་བྱེད་པ་སྟགས་ལྷ་སྟགས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་པ་དུ་མར་གུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མོ་གཤམ་གྱི་ལྷར་
 ཞེས་སྟགས་གསུངས། ལྷ་སྟགས་པ་དེ་དག་གིས་ངི་ལྷར་བརྟགས་པ་དེ་ལྷར་གུར་པའི་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟགས་པ་ལྷར་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་ལྷར་རོ། །རྟགས་སྦྱར་ཡང་དག་གོ། །ཁིང་འོག་མ་འདྲེན་པའོ། །དེ་འདྲའི་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། ངར་
 འཛིན་གྱི་རྟེན་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རིགས་ལ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྩོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་ཏེ། ཐ་སྦྱད་དུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཀྱན་གྱང་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྲངས་ཅན་

༡༡། གྲི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱེ་བྲག་པ་སྟགས་གྲི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། བདག་དེའི་བྱད་པར། ལུ་སྟགས་རྣམས་གྱིས་གང་བསྟན་
 པ་དེ་དག་གྱུན་ལ་ལུ་སྟགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱིས་གནོད་པ་བབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་པའི་
 བདག་མེད་དེ། ལུང་པོ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་སྟོ་ཡི་རྟེན་དམིགས་ལུལ་
 ཏུ་མི་འདོད་དེ། དེ་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་དམིགས་ལུལ་མ་བྱས་པར་བདག་ལྟ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དག་དཔུལ་བ་དང་ཏུད་
 འགྲོར་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཆོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྱུང་། མ་སྟེས་པའི་རྟག་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་དག་ལ་ཡང་།

འབྲུག་པར་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྩ་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ན་སྟེ་དེ་ཡི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་ལྟ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་སྟར་མི་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་
 པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན། རྩོན་
 སྤང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། བདག་སྟེའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དེ་འཛོག་རིགས་ཏེ། དེའི་དམིགས་ལྷལ་གྱི་བདག་ཡོད། སྤང་པོ་ལས་

༡༡། །གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མང་བཀུར་བའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ལྟའི་རྟེན་དམིགས་ལྷལ་དུ་ཕྱང་པོ་ནི་ལྔ་ཆར་ཡང་
འདོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་སུ་དག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་སེམས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལྟ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། སེམས་དུལ་
བས་ནི་ལེགས་པ་རྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། བདག་གམ་གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ཏེ་མང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་པོ་བདག་

ཡིན་པའི་ཐུགས་ལྟར་ན། བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོམ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མདོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། བདག་དེ་ནི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཡིན། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་འོག་མ་འདྲེན་པའོ། །འདྲོད་ན། བདག་རྣམས་ཡོད་དེར་ལྟ་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་འཇིན་
 ལྟངས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཇིན་པ་ཅན་ཡིན། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱང་སྤར་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ། འདྲེན་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་འཇིན་སྤངས་

༡། བྱིན་ཅི་ལྟ་གི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་འདྲོད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་།
ལྷག་མེད་དུ་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཆོ། དེས་པར་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཕྱད་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་གང་ཞིག །ཕྱད་པོ་དང་བདག་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མང་བཀྱར་པ་ཕྱོད་ཆད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་ཆོ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ།
འཛིན་ལྷས་གང་དུ་བཟུང་བའི་བདག་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་མཐར་ལྷར་ཕྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་
རྒྱུ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཕྱད་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྐྱེ་འཛིན་བྱེད་པ་གང་ཞིག

ལྷན་པ་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྣམས་སུ་ཕྱུར་རྟོ། ཞེས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆེ་སྤྱི་ཕྱི་
 བདག་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པ་གོས་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པོ་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་སྤྱི་ཕྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་དེ་མི་འཕྱུར་བར་ཐལ། བདག་སྤྱི་མས་བསགས་ཤིང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་སྤྱི་མས་སྒྲིང་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མཆོད་སྒྲིན་ ལྷ་སུ་གང་ཟག་རྒྱད་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ལས་གང་ཟག་རྒྱད་གཞན་པ་ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་ཟ་བ་ཏེ།

༡༡། ཁོངས་སྤྱད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ལས་སྤྱོད་ལ་མེད་གཉིས་གྱིས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྱས་བྱ་ལ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱད་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱད་གཅིག་པ་ཁས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉིས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ཞེས་སྤྱོད་
 གསུངས། བདག་སྤྱད་གཅིག་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་

ཏུ་ལྷང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་སྟོན་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་སྟགས་གསུངས། དངོས་
 གྲུ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱུང་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྟེ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། དེས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་པར་ཐལ།
 ལྷང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན། བདག་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བའི་ཆོན་མ་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའོ། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་པོ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་
 ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་

༡༡། །ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་སྟགས་ལྷུང་པོ་ལྷ་ཚྭ་གས་པའམ་ཡ་གྲུལ་ནི་བདག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་འཛོག་ལ་ལྷུང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ།
རྣལ་འབྱུར་པས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། གཟུགས་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྟོག་བདག་ཅམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་པས་དེའི་རོ་མངར་མི་སྤྲོད་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་འདོད་པའི་

དག་བཙམ་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སྟོན་མཛུགས་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞུགས་སྟོན་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་དེ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཁུ་བྱག་མེད་ཅེས་པས་དེའི་རོ་མངར་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།
 བཞི་པ་ཕྱང་པོ་བདག་རྩ་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད།
 མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་
 བདག་རྩ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་ཁམས་རྩག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

h
n
m
1
n

གཞན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཚོར་ཕུང་བདག་མིན། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་མིན། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། །མདོ་གཞན་དེ་ལས་དེ་དག་བདག་མིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །མདོར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་ཞེས་སྐད་སྐད་གསུངས། །སྒྱིར་ཕུང་
 པོ་ལ་བདག་ཅེས་བཛོད་ཆེ་སྟེ་མདོ་དེ་ལས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཛོད་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ནའང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཛོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཕུང་པོའི་ངོ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བཛོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕུང་པོའི་ངོ་པོ་རེ་རེ་ལ་བཛོད་པ་མིན་པའི་

༡༡། བྱིར། འདྲོད་ན་ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལས་སྦྱོབ་པའི་མགོན་མིན། ཉེན་མོངས་འདུལ་བ་པོའམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པའི་བྱིར། ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་དེ་དག་བདག་
མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་དེ་ཇུས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚྲགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་བདག་ཡིན་པས་ཚྲགས་པ་ཡ་མགོན་ལ་སོགས་པ་བདག་ཡིན་པར་འདྲོད་འགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱིར་བེར་
ན། དེ་འགོག་པ་ལ་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། བྱིང་རྟ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚྲགས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྱིང་རྟ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིང་

ཉ་དང་བདག་འཇོག་ཚུལ་མཚུངས་ལ་ཕུང་པོའི་ཚྲགས་པ་བདག་ཏུ་འཇོག་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ཚྲགས་ཅམ་
 བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཕུང་པོ་འདུས་པའི་ཚྲགས་ཅམ་ཚས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་གདགས་གཞི་བརྟགས་ཚས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུང་ཚུལ་ངི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྲགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་སོ། གསུམ་པ་ཕུང་པོ་ཚྲགས་པའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་
 བྱི། དབྱིབས་ཞི་ན་དེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཡང་མང་བཀུར་བ་ན་རེ། ཚྲགས་པའི་དབྱིབས་དེ་གང་ཟག་གོ་ཞི་ན། འོ་ན། མང་བཀུར་བ་ཁྱེད་

༡༡། གྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སེམས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཚོགས་པ་ནི་
 བདག་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ལྷུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། ལྷུང་པོ་ཚོགས་པ་
 བདག་ཏུ་འདོད་ན། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་སླངས་ན། ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་རང་ཉིད། ཉེར་བར་སླང་བྱ་ལྷུང་པོ་
 དང་། གཅིག་གི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སླང་བྱ་ལས་དང་ལེན་པ་པོའི་འཕྲུལ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

མདོ་ལས། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་གསུངས། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ལ་ལས་ཡོད་སྟུང་པར་སྒོ་ལ་
 སེམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱེད་པ་པོའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དོ། །ཁྱབ་པར་ཐལ། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་ཐུབ་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བདག་དེ་ནི་ས་ཁམས་སོགས་ཡ་གྲུ་ལ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེ་རེ་ནས་བདག་
 མིན། དེ་རྣམས་ཚེགས་ཅམ་པ་ཉིད་བདག་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པས་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཞེས་ནམ་

༡༡། །མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་ནི་མིག་སྟགས་སྟེ། ཡིད་གྱི་བར་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡི་རྟེན་རྒྱལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཐ་སྟངས་ཏེ་བར་
 བསྟན་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཏེ་བར་བབྱུང་ནས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དར་འཛིན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒོ་ཕྱར་
 སྔ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་
 བསྟན་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་
 པས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་སྟེ་བདག་རྒྱ་ལྷ་བ་རྩ་བ་རྒྱུང་ནས་འབྱེན་ཅེས་སྒྲ་བ་ཤིན་རྒྱ་འོ་མཆར་ཏེ་བྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱུང་པས་

བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ། རྟག་པའི་བདག་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་བ་སྟེ་མེད་པར་རྟག་ས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་གང་གི་འང་རྟེན་དུ་སྟེ། ལྷལ་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་
 གཉིན་ལ་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱགས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩན་པོ་ཁ་གཅིག་
 ངར་གི་བྱིམ་གྱི་ཕྱིག་པའི་ཕྱག་ན་དུག་སྐྱུ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་ཏེ། དུག་སྐྱུ་ལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པ་ནི། གྱི་མའོ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ།། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷག་མའི་ཚུགས་རྟེན་

༡། །བརྟེན་པ་སྐྱེས་གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བཀག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤང་པོར་བདག་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་གསུངས། བདག་སྤང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཐུན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤང་པོར་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་དེ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཐུང། དེར་ཐལ།
 རྟེན་མཆོན་གང་གི་ཐུང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། རྟེན་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟེན་པ་འདིར་རིགས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཡི་ཐུང། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་པར་མི་འདོད་བདག་དང་སྤང་པོ་ལ་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བཀག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གནག་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་གཞན་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ན་རུང་ལ་དེ་མི
 འཐད་དེ། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ངོན་བཟོམས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས། སྤང་པ་དེ་དག་ལ་
 བདག་ཏུ་ལྷ་བུའི་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ཉི་ཤུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ་དེར་ལྷ་བ་བདག་ནི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མིན་པ་
 ལ་དེར་ལྷ་བ། གཟུགས་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་དེར་ལྷ་བ། བདག་ལའང་གཟུགས་བརྟེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྷ་བ་

༡། བཞི། གཟུགས་སྤང་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་པ་ལྟག་མ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་
པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྩ་རྒྱུ་བཅོམ་པ་ན། བདག་དུ་ལྷ་བ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་བའི་འཇིག་ལྷ་རིའི་རྒྱན་པོ་སྤྱག་པོ་ལ་གནས་པའི་
ཆེ་མོ་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གོ་སྟེ་འདི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་བཀག་
པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་

སྤང་པ་རྩ་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ལ་སྤར་བཤད་པས་གཞོན་པས་དེ་མི་འདོད་ཅིང་། བདག་སྤང་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 བརྒྱན་ཏུ་མེད་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཏུག་གིས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས། རྣམ་ཤེས་ཏུག་གི་ཤེས་བྱར་ཡང་བདག་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གཉིས་པ་དེ་
 འགོག་པ་ལ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། འོ་ན་བདག་ཆོས་ཅན། སྤང་པ་
 དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱེད་སེམས་སྤར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༡། །དཔེར་ན་ཁྱིའི་རང་གི་ལྷགས་ལ། སེམས་རྣམས་སྤྱད་པས་གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་འདོད་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ན། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འདོད་
 པ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། མང་བཀྱར་བ་ཁྱིའི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་རྣམས་ཡོད་
 གྱི་དངོས་པོར་མ་སྤྱད་པས་བཏགས་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བུམ་པ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གཟུགས་སྟགས་ལས། རོ་པོ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ

དད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འདོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟུ་མེད་དེ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཅུང་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 རྣམ་ཤེས་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་མི་འདོད་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་གཟུགས་སྟགས་ལས་རྣམས་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོག་ཏུ་སང་བ་མང་པོ་འབྱུག་ལོན་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་ཆོགས་སང་བ་མང་ངོ་། ། ལཱ་པ་བདག་རྟེན་

ལྷོ། རྣམ་བཅུགས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏི་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བརྟན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཅུགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བར་བརྟན།
 རྟར་མ་བཤད་པའི་ཚུགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུང་པ་སྤྱང་བ། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བརྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་ཞེས་སྐད་གསུངས། ཤེས་བྱ་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་གྱི་རྟེན་དམིགས་ལྷལ་གྱི་ང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། སྤང་པོའི་ངོ་པོ་ཡ་གྲུལ་དང་ཆོགས་པ་གང་ཡང་བདག་མིན།
 བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་མིན། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་མིན། བདག་

ཉིད་ལུང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན། གཞན་མིན་
 ཉི་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་དང་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ཕར་ཤིང་རྩ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་གྱི་བརྟེན་པ་མིན། ཡན་ལག་དག་ཚུར་ཤིང་རྩ་
 དེར་རྟེན་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཤིང་རྩ་མིན། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་མིན་པ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པ་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག་པ། དབྱིབས་ཤིང་རྩར་
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཞེས་སོགས་གསུང་ས། ཤིང་རྩ་བཤེགས་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བུར་གནས་པ་ལ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཉིད་

ཐ

བ

ལྟ

ལྟ། ལོང་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚྱགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི་སྟེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཚྱགས་པའི་
 དབྱིབས་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད། ཚྱགས་ཅམ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ལྷག་
 མཐའ་འོག་མའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཚྱས་དེའི་མཚན་གཞི་འཛོག་པ་ལ་གཏུག་ནས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ། བྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཅེས་སྟགས་
 གསུངས། དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་ན། ཡན་ལག་སྟ་སྟའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་དམ། ཚྱགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་འདོད།

དང་པོ་ལྟར་ན་མ་བསྐྱེགས་རུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་དམ། དེ་དང་ཁྱད་པོ་དང་པོ་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་ཀྱི་ས་སར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རུ་ད་ལྟ་བསྐྱེགས་པའི་
 ཆེན་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་སྤར་མ་བསྐྱེགས་པ་ལ་དབྱིབས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་ཤིང་རྟར་རྟོགས་པ་
 ལའང་སྐྱེ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་སྤྱང་སྤར་ལྟར་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཤིང་རྟ་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་རུས་འདིར། སྤར་མ་བསྐྱེགས་
 པའི་རུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སྐྱེགས་ལས། རིགས་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དེ་འདྲ་བ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་

ལྷ། ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། རྩུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར། བསྐྱེགས་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚྲགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩུ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ན། ཤིང་རྩུ་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚྲགས་པ་རྩམས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུ་
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཚྲགས་པ་རྩམས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་རྩམས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་རྩམས་
 ཡོད་རེ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་ཤིང་རྩུ་འཛྲགས་པའི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་ངི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚྲགས་པ་གང་ཞིག་རྩམས་སུ་
 བྱལ་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོ་བ་ནི། བྱོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཞིས་

སྐྱེས་པ་གསུངས། མ་རིག་པ་སྐྱེས་མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་
 ཞེས་པར་གྱིས་ཞིག་སྐྱེ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདིས་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་རྒྱལ་རྩལ་བརྒྱད་འདབ་འཁྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་
 པའི་སྒོ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་རྟེན་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་

༡། བདུན་དུ་བཅུ་པའི་ཆེ་ཤིང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་འགྲོག་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་སྐྱེས་གསུངས། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་ལྷ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཤིང་རྩ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ལྷོ་བ་དུ་རྩ་མ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བ་
 མིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་འང་བཏགས་དོན་བཅུ་པའི་རྩ་མ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་ནི་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མེད་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་གཞན་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅེས་སྐྱེས་གསུངས། ཤིང་རྩ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྐྱེས་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བུ་ལ་

ལྷོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་བསྟུང་པ་ཉེ་བཤད་ལ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེར་བར་སྒྲུང་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་ལན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྣ་བ་ཕྱིད་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བརྟགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཉེ་སྣ་བར་བྱའོ། དུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་
 ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དངོས་གྱི་དོན། དེ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤྱང་བ། བདག་དང་ཤིང་རྩ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་བསྟན་པ། མཁས་སྤངས་གྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞི་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་ཅེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 དབུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་པར་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ་ཉེ་དེ་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པར་མ་བཟད། རྣལ་འབྱུང་

པ

འཇིགས་པ་

གཏིས་པ་

༡༡། །པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་རྩ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆོ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཐ་དད་སྒྲགས་སུ་བཅལ་བའི་ཆོ་ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱུར་པས་འདིའི་ཡོད་པ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།
ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་ཅེས་སྒྲགས་གསུངས། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས།
དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་མེས་ཆོག་ན་དེའི་

ཡན་ལག་ཚིག་ནས་མིང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་མེ་ཡིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྟེན་ན་དེའི་ཡན་ལག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྟེན་གྱི། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤིང་རྟ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་དུ་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྟ། ཁམས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱིར་སྟགས་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 ཚེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཕྱིར་སྟགས་འདི་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཡིན། བདག་འདི། དེ་དག་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། དཔོན་ཡོད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བདག་འདི་ནི། བརྟན་པ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བརྟན་པ་ཉིད་

ལྷ་། མིན། བདག་འདི་སྒྲུ་འཇིག་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན། བདག་འདི་ནི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བདག་དེ་ཕྱང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བདག་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བརྟན་མི་བརྟན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དང་བསྐྱུན་ལ། རྟག་མི་རྟག་སྐྱེས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།
 བཞིན་པ་ནི། གང་ལ་རྟག་དུ་ཞེས་སྐྱེས་གསུང་ས། མི་ལ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རྟག་དུ་གཞི་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཇིན་པའི་སྒོ་རབ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟགས་

རོན་བཙལ་བའི་ཆེ་མི་རྗེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཏགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཏི་མུག་སྟེ། ངའོ་སྒྱུ་མ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ཞེས་སྐགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྩ་མ་ཁན་མེད་ན་
 དེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྩ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟ་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་མུར་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་སྐགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་

༣༣། ཁྱའི་དབྱང་པ་དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། བུམ་སྒྲུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། རྩ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཚྭ་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དང་རེ་ཞེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་དང་སྒྲོན་
 བྱིང་། ཁང་བྱིམ་དང་། བྱིང་རྩ་སྤྱན་དང་། མགོན་གནས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་དག བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་བྱིང་རྩ་སྤྱན་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱེད་ཏུ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲོན་ཅིག་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་པ་མི་མཛད་པ་འོད་སྤང་

གིས་ཁྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྒྱ་མོ་སྐགས་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་དང་། བུམ་པ་ཡོན་ཏྲན་ཅན་དང་། མེ་རིས་སྐགས་དེའི་ཡོན་ཏྲན་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་
 དང་། ཡིད་འོང་ལ་སྤེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། བུམ་པ་མཆོན་གཞི་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་། བུད་ཤིང་སྤྱེག་བྱ་ལ་སྐགས་པ། ཡིན་པས་
 རོན་གང་དང་གང་དག་སྤྲེལ་ཕྱིར་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྤར་ཤིང་
 ཏྲ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པ་བརྟན་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་

304-2

གཅིག་གང་རུང་ཞིག་ལས་སྤར་གཅིག་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོས་ཤིག་སྟེ་སྤྲོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་
 བས་སྟེད་དམ་མ་མུང་པར་སྟེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པ་གཅིག་རུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྤང་ནས་སྟེད་པར་
 ཁྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྟེད་ཁྱེད་རྒྱ་དང་བསྟེད་ལུ་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞིང་འོག་མ་འདྲེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་རོ། ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་དེའི་རྒྱ་འདི་དེའི་རྒྱ་མིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མ་སྤང་པ་སྔ་སྔར་
 བ་ནི་སྟེ་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་མ་སྤང་གྱི་བརྟགས་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས། རྒྱ་འབྲས་

༡༡། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་
 མོད། རྒྱལ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ་བྱེད་གྱི་ལྷ་གས་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འང་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟག་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
 ཕྱིར་ན། ཐ་སྐྱེད་དུ་འཛོག་རྟོག་གྲགས་པས་བཞག་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱལ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་

མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚུང་པ་སྤྲོད་བ་ལ་གཉིས། ཚུང་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལུན་འབྱེན་འདིས་ལུན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པའི་ལུན་འབྱེན་འདིས། ལུན་དབུང་བྱ་དངོས་སྤྲོ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ཕྱད་ནས་ལུན་
 འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟག་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལུན་དབུང་བྱ་ལུན་ནི་འབྱེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ལུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་སྤང་སྤྲོ་ཞིང་རང་
 གི་སྤྱགས་ཁོ་ན་ནམ་པར་འཛོམས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་བོ་དམ་པས་བཞིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆད་ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།

༡༡། ལྷ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཆུངས་པའི་ལྷ་རྩ་ལྷ་གི་ལྷ་ག་ཆོད་གྱིས་འཐད་པའི་རིག་པ་མེད་པར། དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་ལུན་འབྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁོན་པའི་རྒྱལ་བ་པོ་འང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་སྟུགས་གྱི་ཁས་
 ལེན་མེད་པས་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་གཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་བཞི། རང་སྟུགས་ལ་ལུན་འབྱེན་དང་སྐབ་པ་འཐད་
 ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ལྷ་མཆོན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་རུས་པ་བཞིན་བསྟོག་ཏེ་སྐབ་མི་རུས་པ། ལུན་འབྱེན་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་ཏུ་གཞན་ལུན་འབྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ། རང་སྟུགས་སྐབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་འབྱེན་པས་

ལུན་ཞེས་སྐགས་གསུངས། སྤང་མ་སྤང་གི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་འརྱག་སྤྱོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལུན་འབྱེན་པས། ལུན་དབུང་
 བྱ། མ་སྤང་པར་ལུན་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་ནས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་འདིར་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གང་ལ་རང་
 མཚན་དམ་བཅའ་བའི་ངེས་པར་སྒྲུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི། བདག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས།
 དེའི་གནད་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗེར་བྱོད་གི་ཞེས་སྐགས་གསུངས། གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་དང་བྱང་བཞིན་ནི། དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པར་སྤང་པ་འམ་མ་སྤང་པར་སྦྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་སྦྱེ་བར་མི་

པ
ཉིས་བརྒྱ
ལྔ

༡༡། །རིགས་མོད་གྱི། ཉི་མ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་
ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐབས་པ་དང་སྐྱུན་འབྱེན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷག་རྟོག་བཀག་སྟེ།
ཕྱི་རྟོག་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་གདོང་པ་དང་ལྷག་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། ལུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་
བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་བསལ་བའི་ལུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
གཏན་ཆོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟགས་དང་

བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས།
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་བྱུད་པར་རྣམས་ཉི་མ་གཟས་བབྱང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ན། མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་མཚུངས་ས། །གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རང་གི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དངོས་སྣ་བ་ཆོས་ཅན། དག་པའི་ཚུགས་ལ་མ་དག་པའི་ཚུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་པར་ཡི་ཆད་པ་
 ཉི། ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བྱེད་

༡༡། རྒྱུད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་ཉི་པར་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གྲུ་གྲུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བྱིར་དེ་དེའི་གནད་གྱིས་སྟོ།
 གསུམ་པ་ནི། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཅེས་སྟགས་གསུངས། སྤ་ཆོལ་དབུ་མ་པས་བྱིར་ཆོལ་དངོས་སྤྱུ་བ་ལ། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་སྟོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི་རྣམས་པར་ཆེས་སྤྱུ་བ། དེ་ལྟར། གཞན་དངོས་སྤྱུ་བ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་པར། དབུ་མ་པ་ལ་བདེ་སྟག་རྒྱ་
 བོ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་། གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་བྱིར། དངོས་སྤྱུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 ཞིག་གིས་བཅོལ་ཉི་འདིར་རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བན་པ་སྦྱབ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱལ་མི་རིགས་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ཞེས་སྐགས་གསུངས། ལུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱད་པ་ལ་སྐགས་པའི་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྟུན་བརྗོད་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་ལས་དཔག་ནས་བྱ་ཆེར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷགས་
 མེད་པར་གཞན་ལུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྟོལ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་སྟུན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུང་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུང་ལན་བཏབས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཀོད་པ་ལྷག་མ་ནམས་
 གྱུང་། དེ་སྐད་དུ་སྟར་བཤད་པའི་ཕྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་

༡༡། རྟོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྱུ་པར་འཛིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གྲུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཏུ་བཤད་པས་ཤེས་ཀྱིས། ཡང་དེ་ལ་སྐྱེས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། གྲུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་གང་
 ཟག་རྟོན་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་དང་། གང་ཟག་རང་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་གྲུན་བཏགས་གཉིས་དེའི་མཆོན་གཞི།

ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྱུ་པ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པ་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོར་འཛིན། །རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་
 གས། ཡང་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད། གཟུགས་སྤང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པ་པར་
 འཐད་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤྱོད་མོ་ཡིན། རུལ་སྤྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

༡༡། །འཛིན་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན། །འཛིག་ལྟ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད། །རང་གི་དམིགས་
ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་་་་
ཅན་དེ་འཛིག་ལྟའི་མཆོད་ཉིད། །འཛིག་ལྟ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད། །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ང་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམས་ཡོད་རུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་སྒྲུལ་རུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ཡིན། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་
འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི། །མཆོད་སྦྱིན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། །ཡང་འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ།

གཟུགས་ལུང་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚེས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགྲོག་རྟགས་ཉི། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་ཁྱབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་

༡༡། །པའི་མ་རིག་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ཞིག་མིད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

དེར་ཐལ། གཙུ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལྟས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཚས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རིགས་ངེས་
 བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཚས་ཅན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ས། གས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་ང་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པ་
 བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཞིག་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་གྲུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།

དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་དུ་སྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། བདག་
 མེད་སྤྱ་རགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་སྤྱ་རགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་
 མོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཚུ་བར་མ་ཁྱུ་བ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

༡༡། །ཕྱི་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་
 རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱོན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་
 ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟ་དང་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གང་

༡༡། ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པའི་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་བཏགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིན་བཏགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཐུབ་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་རང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཐུབ། ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟར་ངར་པ་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟར་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ཁེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་

ཉྱགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བདེན་གྱུ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། སྤང་པ་བདེན་གྱུ་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཛིན་སྤངས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་རིམ་ཅན་དུ་ཉྱགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉྱགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བ་ལས།
 བྱུང་གཞིའི་གནད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་ངེས་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ངེས་དཀའ་བས་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ར་ཡི་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ལྷས་བྱིན་གྱི་མིག་དབང་ཆོས་

ཨྲ། ཁན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། ངར་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང།
 གཞན་ཡང་། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་གུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་གུན་བཏགས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། གཞན་

ཡང་། དག་བཙུག་པ་ཚོས་ཅན། བྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 མ་ཁུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱི་རྒྱུད་ལ་ང་དག་བཙུག་པའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། བྱི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། བྱི་འཇིག་ལྟ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གླིང་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་
 རྣམ་སྟུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུད་གཅིག་རྟུགས་པའི་རི་རྣམས་ཅུ་ཅུའི་ང་ཚོས་ཅན། རྟོན་པ་ལྷན་

༡༡། རྒྱལ་པོའི་ང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་སངས་པའི་ང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། རྩོན་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོའི་ང་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་བྱང་འཕགས་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་གཉིས་ཆ་ཤས་སུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དེའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། རྩོན་
 པ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་ངའོ་རྩོམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ང་དམན་མཆོག་གི་གང་ཟག་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ཏེ་རྩོམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ཞེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་རྩོན་ཆད་དམན་པར་བྱུང་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཆེན་ལ། བྱིས་གསུངས། གཞན་ཡང་།

ལངས་ཀྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེའི་རྣམ་བརྒྱས་པས། སོ་ཐར་གྱི་ཚ་བའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེའི་
 རྣམ་བརྒྱས་པ་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་ཚ་ལྷ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལྷ་ལ་ངའོ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ལྷ་ལ་འདི་ནི་ངའི་ཚས་གོས་སོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་མདོ་ཚ་བ་ལས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པ་ལངས་ཀྱས་གྱི་ལྷ་ལ་ང་
 ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྤྱད་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཚས་བཤད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ངར་འཇིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ལྷ། ལྷ་མ་ལྷ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་བཞུགས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷ་ཅིག་ཚུད་ཀྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་
 ཅིག་ཏུ་མི་ཚུད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ། གཞན་ཡང་། བདག་འཇིག་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་ལྷ་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ལྷ། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྷ་འདོད་པའི་ལྷ། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཉིས་
 རྒྱུད་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའི་ལྷ། རྟགས་སྤྲོ་ཟེར་ན། ཚུ་བར་མ་ལྷ། ཚུ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་འཇིག་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། འཇིག་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པའི་ལྷ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་སྤངས་ལ་སྤྲོ་

རགས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས་ལྷགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་ལྷིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོང་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། བྱོང་གི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟ་བུས་
 སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲོ། གཞན་ཡང་། བདག་སྤང་གཉིས་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་སྡེ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་སྤང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། བདག་སྤང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྤང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་

པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་དེའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་བདེན་པར་གྱུ་པའི་ཐ་དང་དུ་མེད་
 པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཕྱང་བདེན་གྱུ་གི་ཐ་དང་དུ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། འཇིག་
 ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། འཇིག་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་
 པར་འཇིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཕུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། ང་དང་ངའོ་
 ལྷ་མ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་འཇིན་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་

3314

འབྲུག་པས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོན། བྱོད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་པ།
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྲུག་པས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོན། བྱོད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་མཆོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དངོས་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལྷགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོས་

༡༡། །ཅན། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་པདྨ་གས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བའི་ཆོན་རྩེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། རྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་ཕུང་ལྟ་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལ། །ཟེར་ན་མ་ཐལ། འཁོར་གསུམ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ་བདེན་ཁྱབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས་སེར་སྒྲ་ལ་སྟགས་
 རྟེན་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྒྲ་བས་ལྷག་མེད་ཅུང་འདས་ཀྱི་ཆོ། བདག་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆོ་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་ཅུང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བདག་རྒྱན་ཆད་
 པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྷ་བདག་གང་ཞིག །དེའི་ཆོ་ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་སྒྲ་བ་ལ་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ལྷ་ལས་ཆོ་འཕོས་ནས་ད་ལྟ་མིར་སྐྱེ་བའི་མི་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མར་ལྷར་སྐྱེ་

༡༡། བྱིང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། རང་ལུགས་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་མི་དེའི་ང་དང་། ཆེ་འདིའི་མི་དེའི་ང་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་ང་ཙམ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་ལྷན་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། བྱིང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱིང་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་རུ་གྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་དང་ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱུ་བ། རྣམ་གྱུབ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། རྟོན་དམ་རུ་གྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེས་ཏུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ངར་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་ཁྱབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིའི་རྒྱུད་གྱི་ངར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་ཏུ་ལྷས་བྱིན་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྱབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤོན་སྟགས་དང་། འགྲོ་བ་དམན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། ཡུལ་གྱི་བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་མ་བྱེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

༡༡། བྱིར། གཞན་ཡང་། ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་
མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ། ཟུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཞི་བ། འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་གསུམ་ག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རྟོགས་བྱིན་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
སྟོན་པས་གསུལ་བྱར་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔོན་སུ་སྟོང་།

ཉིད་མ་བསྟན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དུལ་འཁོར་རྒྱུད་གིས་བྱས་པ་
 ལས། རྒྱུད་པ་ཞི་བ་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་འབྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ
 སྟག་གིས་ནི་འརྱུད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྟོ་རུ་མ་ནས་བཀག་ནས། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས། འཛིག་ལྟས་བསྟེད་པའི་ཉན་མངས་
 ལྷག་བསྐལ་སྟགས་དང་། དེར་མ་ཟད། སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྤྱ་མཛོན་རུ་བྱེད་

༡༡། །པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐུབ་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་སྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ས་སའི་
དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཞེས་སྐགས་གསུངས། བདག་མེད་ཕྱ་མོ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་གང་ཟག་

འཇུག་འབྱེད།

དང་ཕྱང་སྐགས་ཀྱི་ཚལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཉོན་མྱིལ་དང་ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་སྟོན་པས་སྤྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་སྟོས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་དུག་བཤད་
 བས། མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་

༄༅། །པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་བཞིར་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 བྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་
 པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། མིག་ནི་མིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ལྷོང་སྟེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་བྱིར་ན། མིག་
 དེའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིག་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བདེན་པས་ལྷོང་པར་

རྒྱུད་པ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་པ་ལས་ཉག་པ་ཐེར་བྱུག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཟླུར། མིག་ལ་སྟགས་པའི་ནང་གི་སྟེ་ཆེད་དུག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 བད་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟླུར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟླུར་དེ་ཡི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཟླུས་བུའི་རྒྱུད་གྱིས་མ་
 བརྩམས་པའི་གཟུགས་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པ་ལས་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཟླུར་ན་གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པ་
 པས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟླུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། རྟི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་རོ་པོ་ཉིད་

༡༡། གྲིས་སྟང་པའོ། །གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་གྲིས་སྟང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་སྟང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། སྟང་གཞི་ཚས་ཅན་རྒྱུད་གྲིས་མ་
བཟུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སྟགས་གྲི་སྟང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཆར་སྟེ་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟང་པ་ཉིད་ནི། ཕྱི་ནང་སྟང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་གྲིས་བཟུས་པའི་ནང་དང་། དབང་པོས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཚས་ཅན་གྲི་སྟང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་ཚས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚས་ཅན། ལམས་པའི་སྟང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཚས་རྣམས་གྲི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་
བདེན་པས་སྟང་པའི་སྟང་ཉིད་དེ་ཡང་ཚས་ཅན། སྟང་པ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་མི་ཉལ་གང་ཏུ་བདེན་པར་མ་

གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷོང་ཉིད་རུ་འདོད་དེ་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་བདེན་ལྷོང་རུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཉིད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷོ་
 བའི་སྒོ་ཅན་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་སྐགས་བཞི་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ལྷོང་གྱི་ཞེས་སྐགས་གསུངས། སྐགས་བརྒྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མ་ལུས་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལྷོང་ཆད་མེད་པའི་དཔེ་ཡིས་ཏེ། ལྷོང་གྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྐགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡང་བསྒྲམས་པ་ལ་

༡༡། །བསྐྱེད་ན་མས་ལུ་མཐའ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པར་གཞག་གོ། །ཤར་ལ་སྐགས་པ་འདི་དག་བརྩ་ཆར་སྒྱགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གཞི་སྒྱགས་བརྩ་སྐགས་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་གནས་ལྷགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུམ་གྱི་མདོ་སྐགས་ལས་དེ་སྒྲིང་བསྒྲུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེན་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་འདས་དེ་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ངན་འདས་དོན་དམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལྷ་ངན་འདས་མཐར་

ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་འདས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྟོན་དམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྟོན་དམ་པ་
 ལྷུང་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན་
 དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷུང་གཞི་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་རྩོམ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ།



1025

༡༡། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་
པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཆོས་ཅན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་བཞི་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པར་
བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར། མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་

རྩི་ཆོས་ཅན། སློག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སློག་མ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ཐ་མའི་མཐའ་དེ་དག་མེད་པས་སམ་མཛོན་པར་དགའ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་འོང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་རི་
 རྩེ་བུའི་དཔེས་ཤེས་སོ། །སྤྱིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ངེས་པར་
 བསྟན་དེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱིད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གཉིས་ཁུར་དུ་འབྱུང་པའི་སློག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རོར་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སར་ལ་རོར་ནས་གཏོང་བ་སྟེ། རུས་འགའ་ཡང་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་སློག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱར་ཡིན་པར་

རི་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར། བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་བཙུང་དང་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། མིག་སྐྱེས་རྟེན་དུག་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟེན་པ་དུག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་སྐྱེས་དམིགས་ཡུལ་རྟེན་དུག་སྟེ། དུག་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ཁམས་བཙུང་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་
 ཀྱི་རེག་པ་དུག་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རྩ་རྩེན་གྱིས་འདུས་བྱས་

༡༡། །པའི་དངོས་པོ་དང་། དེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་ཅུང་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྩ་མ་
 འདུས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་དག་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དེ་དག་གི་སྟངས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟངས་གཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད། རྒྱུ་བསྟན་བཤད། །དང་པོ་ནི།
 གཞུགས་ཅུང་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞུགས་སུ་ཅུང་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟངས་གཞི་རང་མཆན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད། ལམ་གྱི་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་ཞེས་སྟགས་གསུངས། གཟུགས་ནི་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རུང་དེ་བྱུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཅི་
 རིགས་སྒྲིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟྱེ་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་མཆན་མ་སྟེ་བྱང་པར་འཛིན་
 པ་དེ་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་བཞི་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་འབྲས་མ་ཞོར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཅན། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡུལ་སོ་སོར་གཙོ་བོར་ནམ་པར་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་

༡༡། ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་མེད་པར་སྟག་བསྟུལ་བ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སྟར་བཞིན། སྟུལ་གདུག་པས་གཞན་ལ་གཞོན་སྟེལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་
བས་བསྟུས་པའི་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་བཞིན། འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟག་བསྟུལ་སྟེ་བའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཏེ་གསུངས་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་སྟེ་ཁོང་མཆེད་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་གདགས་གཞི་བཟགས་ཆོས་སམ། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་འཕྲོད་

དེ་ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། གཏོང་བ་སྦྱོན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་རྩ་ལ་
 མ་ཆགས་པར་གཏོང་པའི་སེམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། འཆལ་ཚུལ་
 གྱི་གདུང་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་སེམས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན།
 བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྲོད་སེམས་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། བཟོན་འགྲུས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་གོང་བཞིན། རྣམ་གཡེང་ལས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་

༄༅། ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་གོང་བཞིན། བདེན་པར་ཞིན་པའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཕྱང་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཉུགས་གོང་བཞིན། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཟོས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་བྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འབྱུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁོ་བ་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ཐར་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆོས་

ཅན། བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་བཞིན། ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་དམིགས་པ་མེད་
 པ་རྟོགས་པས་བདེན་འདོན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་བཞིན། རྩལ་བདེན་
 འདོན་གྱི་མཆན་མ་མེད་པ་ནི་བ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་མཆན་མ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་བཞིན། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་རིག་ནས་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཏི་ལུག་བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་
 པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལའང་བདེན་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་གསུམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་

༡༡། །བཞིན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་བས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྒྲིན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་
 འབྱུང་ལ་སེར་སྒྲ་ལས་མི་འབྱུང་བ་སྟགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཆགས་སྟགས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ནི་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་བས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉུགས་གོང་བཞིན། གང་ལ་དམ་བཅས་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་རྟོལ་བས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། སྐྱབས་པ་སོགས་ཡང་དག་པར་ཆད་པའམ་
 གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབས་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཐར་ཐུག་ཉེ་བར་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཅན། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། རྩེ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་གོང་བཞིན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

༡༡། རྟགས་གོང་བཞིན། ཆགས་སྒང་མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གཞན་དེ་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ་འཕྲོགས་པར་མི་རུས་པས་གང་ཟག་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་དང་བརྒྱད་རུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟ་མཆན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་རུ་རྟགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་
 ཅན། རྟ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་རྟ་པ་ཀྱི་ཤེས་

ཕ་རྒྱལ་ས་ནི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མཐའ་དག་ལ་ཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་དོ།
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་བསྟུན། ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 དེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་བ་འདི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དུས་གང་དུ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་པ་མི་དམིགས་པའི་

༡༡། བྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་པ་འདི་རང་རྟལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་པའི་རྟལ་སྐད་ལྟོང་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟལ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་རྟལ་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་སྟོང་གཞི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱིང་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིང་ཐ་སྟོང་རྟལ་རང་གི་
 རྩ་རྩེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོན་དམ་པར་རྩ་རྩེན་འདུས་པའི་ངོ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། རོན་དམ་པར་རྩ་རྩེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མེད་པའི་དངོས་མེད་དེ་ནི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟལ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་དངོས་མེད་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གསུངས། སྤང་པོ་སྒྲ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་མདོར་བསྟུན་དེ་སྤང་པོ་འདུ་བའི་བྱིར། སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། སྟོང་གཞི་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་མདོར་བསྟུས་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེ་གསུམ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 འགོག་པ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་

2015年12月

༡། ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་གཞི་དངོས་མེད་དེའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཚས་དབྱེངས་དེ་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཚས་ཉིད་དེ་ནི་ཚས་ཅན། རང་བཞིན་ཚས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་གཞི་ཚས་ཉིད་དེའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་
དབྱེངས་ཚས་ཅན། རང་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲུལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་
གསེགས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཆུམས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན་ཏྟེ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གནས་
ལྷགས་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཚས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཏྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚས་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་རིགས་པར་ཐལ།

ཟག་མིང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁྱད་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བར་ཐལ། འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དངོས་ཁྱད་འདས་དེ་དང་གཞན་དངོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཉིས་ངོ་
 པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱང་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་
 བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྦྱོན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོ
 འདས་གྱིས་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོ་གྲྲིས་ཞེས་སྐགས་གསུངས།

མོས། སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་པས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་དང་། རོན་དམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བབ་
 མོའི་ལམ། རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གཤེག་ཡངས་ཆེ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དཀར་པོ་རྣམས་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། གསུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་བ་ཡོན་ཏན་ལུ་རྒྱུད་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་བདར་ནས། སྤར་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མཐའ་གངས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་
 རྒྱུ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་བཤད་པའོ། ། ། གསུམ་པ་རིང་རྒྱུ་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་

༡། བདུན་པ་བཤད་པ། ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ། ས་དགུ་པ་བཤད་པ། ས་བརྒྱ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ན། རིང་རུ་སོང་སོགས་གསུངས།
 ས་བདུན་པ་རིང་རུ་སོང་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། རྟེན་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རུས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བྱུང་ཡང་ཅན་
 ལེགས་པར་འབར་བ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་ཆོས་
 ཅན། འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲུབས་པར་འཇུག། །དེའི་སྐད་ཅིག་

གཅིག་ལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་མས་པར་འརྱུག་ཡུལ་གྱི་འདིར་བསྟན་འགོག་པ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་
 རུ་བྱ་བའི་འགོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལ་ཅིག་ལྷགས་འདིར་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་མེད་པར་ཐལ། རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གི
 ཡུན་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འརྱུག་ལྷང་རུས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བྱ་ཚྭ་གས་གྱི་སྤང་ཅིག་མ་དང་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་
 གཉིས་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱུས་བྱ་དར་མ་ནད་མེད་ཅིག་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱལ་ཅུ་ཙ་
 ལྷ་ཕྱེ་བས་དེའི་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རུས་གྱི་ཆ་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་

༡། མ་ཁྱབ། རྩལ་སྤྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྱ་ཆ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། ། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོན་ལམ་ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 བསྟན་པ། དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སྤར་དགེའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བརྟན་པ་བ་ཆོས་ཅན། ས་གང་དུ་ཕྱིན་
 ན་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཡང་ཡང་སྤར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ས་བརྟན་པ་ལས་
 ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་ས་དང་པོ་

སྐྱེས་སུ་སྒྲོན་ལམ་འབྱུང་ཕྱག་གུང་ས་མེད་བཅུ་བཏུབས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་
 ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲམས་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེན་པར་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་

༡༡། མིད་པར་ཐལ་ཉྑན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སྤྱོན་མེད་དེ་དེ་ཉྑན་མོངས་བཟང་པར་གྱུར་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། འབྱུར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བ། མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ད་
 ཏུང་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤིང་པར་བསམ་བཞིན་
 རྩེ་བ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཉྑན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཏུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉྑན་གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྩེ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྩེ་བ་བརྒྱད་ནས་ཆོགས་རྫོགས་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྤིང་པའི་འགྲོ་

བ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
 ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་དང་། འབད་རྩལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་
 ཏུ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཉོན་སྤེལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་འཕགས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་ས་བརྒྱད་པ་བ་

༡༡། །ཆད་མཐར་ལྷུང་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་ཚྲགས་བསགས་པར་བསྐྱལ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་རྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་ས་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། དཔྱུ་པ་ལ་ནི་ཞེས་སྐགས་
 གསུངས། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚས་ཅན། ས་བརྒྱུད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་ཞེས་མཐའ་དག་
 རྒྱགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པའི་ཚས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་སྟེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲས་

གྱི་མཚན་ཉིད། ས་འདིར་ས་འོག་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁ་
 ཅིག་ས་སྤར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཁྱེན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷོགས་གྱི་པར་ཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོགས་ལྷ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། དེར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་ས་བདུན་རྒྱད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། བཞི་པ་ས་
 བརྒྱ་པ་བཤད་པ་ནི། བརྒྱ་པའི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བརྒྱ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་གྱིས་

2014

༡༡། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ཏེ། སྤྱགས་བརུ་པོ་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་བརུ་པ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བརུ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆར་མྱིན་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལོ་ཐོག་སྟེལ་བའི་སྤང་དུ་ཅུ་ཆར་འབེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་སྟེལ་བའི་ཆེད་
 ཏུ། རྒྱས་སྤྲས་ས་བརུ་པ་བ་འདི་ལས་འབད་རྩལ་རགས་པ་ཞི་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་

ལྷོ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་ལྷོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱུ་པ་བ་ཚོས་ཅན། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
 པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་མཛད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་སྐྱབ་ཏུ་གས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱོང་ལ་རྗེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོང་མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་
 ཅན། དེའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། ཁོ་ན་རེ། ཐབས་མཁས་སོགས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་རྩལ་ལྷན། དམིགས་ནམས་མི་འདྲ་བ་

2-479

དེ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ལྷང་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་རུས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། ཉགས་སྒྲ། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། ། གཉིས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཤིག་གཅིག་ཐོབ་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་ནི། སྐད་ཅིག་མ་

སྤྲུལ་པོ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷ་ས་བརྒྱ་རྩ་མ་ས་ཀྱུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འཕྱྱར་པའི་ལྷ་ས་ནི་རེ་རེ་
 ཞིང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ལྡན་རབ་རྩ་ཞེས་
 སྟོ་ལྡན་གསུངས། སྟོ་ལྡན་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་ན་
 ས་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཕྱག་ནི་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྩལ་པ་བརྩན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྩ་མ་ས་ལ་ཡང་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་པོ་ཡིས་

༣༡། ཁྱི། སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པོས་གསུམ་པས་འབུམ་ཕྱག་དང་། ས་བཞི་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། ས་ལྔ་པས་བྱེ་བ་སྟོང་འབྱུར་
 འཐོབ་ལ། དེ་ནས་ས་རྩ་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འབྱུར་ཡང་འཐོབ་ཅིང་། ས་བརྒྱན་པར་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་སྤར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རྩ་ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྩ་འཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་ཞེས་སྐད་ས་
 གསུངས། མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉིད་མེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚས་ཅན། ས་བརྒྱན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏེ་འཐོབ་སྟེ།
 དེས། ཡོན་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱམས་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཇིག་རྟེན་ན། རྩ་གྱི་

གངས་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། གངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པའི་སྒྲ་གྲས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོལ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས། སྟོང་
 གསུམ་གངས་མེད་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོམས་པ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཚོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ས་བཅུ་པ་འདིར་གནས་
 པའི་བྱང་མེས་ཚོས་ཅན། དེའི་ཡོན་ཏན་ས་དགུ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོལ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟོམས་པ་ནམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་

༡། །དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་ཏུ། བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་ཏུ་
 མ་ཏུས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ཏུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལ་ལྷ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཚུལ། སྤྱོད་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་ཚུལ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཞིས་སྐྱེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཚོས་

ཅན། གནས་འོག་མིན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་ཞི་བ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 མཐར་ཐུག་པ་དཔེ་གཞན་གོང་དུ་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྟོན་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མའི་
 རྒྱལ་མེད་པ་ལ་ཤར་པའི་ཟླ་དགྱིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་གྱི་ཆེ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་པར་མ་བཟད།
 རྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་འབད་པར་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་ཇི་སྟར་མདོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མཁྱིལ་པ་བཟང་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་

༡། སྐད་ཅིག་གིས་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རེས་འཛོག་མིན་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེ་ཡང་། བདེན་སྟོང་གི་ངང་དུ་རྩ་མཉམ་པ་
 རྩ་གཅིག་པར་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྟོང་གི་དབྱེ
 བ་སོ་སོས། དེ་དག་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མེད་པ་དེ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་པོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱགས་སུ་མ་འགོད་པ་དང་།
 དེ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྟོ་གོས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཇུག་

བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ནི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་དེས་ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་དེ་དེས་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་ཅན་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
 འགལ་བར་ཐལ། ཀྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱོང་གིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 ལུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་རུས་ཏེ་མི་རུས་པར་ཐལ། མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་
 ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་སྒྲོང་དང་། མཁྱེན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་སྒྲོང་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་སྟེ་མེད་ཅེས་སྟགས་

༣། །གསུངས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་འཇིན་པ་དེ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན།
 བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་འཇིན་གྱི་སེམས་ནི་སྒྲོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེའི་

འབྲུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྱིན་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ཡི་གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བདག་རྟེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐུ་དང་། སྐྱལ་སྐུ་དེའི་མཐུས་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་། སྟོན་ཤིང་སོགས་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། དེའི་དོན་དེ་ཉིད་རིག་ནས་
 རིམ་བཞིན་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་རྩུར་རྫ་མཁན་ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འབད་ཚུལ་

༡༡། མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་རྟེ། འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་བྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྟོན་པ་
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་པ་ནི། གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་
 ལས་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟན་པས། འཇིག་རྟེན་འདིར། ཡུན་
 རིང་ཆེས་འབད་པས། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྐྱེས་ནི། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་དུས་འདིར་དེའི་འབད་ཚུལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་འད་།
 འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྩེའི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བྱང་པ་དེ་བཞིན་ལྟར་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྤྱི་བཤད་པ། སངས་སྤྱི་བཤད་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་ཞེས་སྐད་སྐད་གསུངས། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་བ་
 མ་ལྷས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེགས་པས་གཏན་དུ་ཞི་བའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་བ་ཏེ།
 དེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་པས། རྟོག་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་།

༡༡། །འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱེད་ནི། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྤྱེད་ཡིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པ་ནི། བློ་སྤྱད་པ་ག་
 བསམ་སྟོགས་གསུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་ནི་བའི་སངས་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཅན། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་
 ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་གཉིས་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་
 བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྱུར་པའི་སྤྱད་དུ་རྟག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་སྤྱེད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྱང་

བར་འབྲུག་བ་སྟེ་འབྲུག་བར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་རེར་རང་གི་
 སྤྱོད་པ་སྟོན་ཚུལ། དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཅིག་ཅན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཅིག་ཅན་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྟོན་དུས་པའི་དུས་པ་ལྷན་ཆོགས་མངའ་སྟེ། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་དུས་གཅིག་སོན་ར། ཆོས་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་མཐུན་གཟུགས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྟངས། ད་ལྟ་འགགས་ཅིན་པ་རྣམས་
 གསལ་བར་མ་འཆོལ་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། སྟོན་

༡། བྱང་སེམས་སུ་བྱུང་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མང་པོ་ཇི་འདྲ་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཇི་འདྲ་བ་
 བཞུགས་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་ཆོས་སྤྱི་སྦྱོང་པ་དང་། མཐུ་སློབས་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་
 དགོ་འདུན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཇི་སྟར་དང་། གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་རྣམས་དུས་དེར་གཟུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཇི་འདྲ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་།
 གཅིག་ཇི་འདྲ་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་སོགས་དང་། བྱིམ་པ་སོགས་ཉེན་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་
 འདྲ་ཐོས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་གང་དང་གང་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གང་ཇི་ཅམ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཐུལ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་

གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གང་དང་གང་སྦྱོང་
 ཚོ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་མ་ཆེད་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཀྱན་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་བྱུང་བ་རེ་རེར་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་འདྲའི་ཐུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྟོན་པའི་རུས་མཐུ་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དག་སྤར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཟིན་པའི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་དང་། གང་
 དག་ད་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ནས། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་

༡། །གདངས་མཚན་པོས་ཚས་སྟོན་ཅིང་། ཐུག་པ་ལྟར་གསུང་ཅི་རིགས་པས་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུག་པ་ལྟར་ལས་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་སྦྱང་ནས་བཟུང་། བར་ཏུ་བྱ་དཀར་བའི་སྦྱང་པ་ལ་བསྐབ་པ་དང་དེ་མཐར་ཕྱིན་
 བས། བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་གསེགས་པའི་བར་གྱི་དེ་དག་གི་སྦྱང་པ་ཀྱན་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱང་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ལྟའི་ཁྱད་ཏུ་རེ་རེ་ནས་ཏུས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 མཁྱེན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ལུས་

པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་མ་ས་སའི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་ལུས་པར་བ་ལྟའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆོན་
 གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐུང་། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། དུལ་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་
 རྒྱས་པ་ལྟན་ཆོགས་དང་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་དག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་ནི། བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གཅིག་གི་དུལ་ནོན་པའི་སྤྱད་ལ་ཡང་། རྒྱལ་མ་ལའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྟོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རགས་པར་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཐུང་། དེ

༄༅། ཚེས་ཅན། ཏུས་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བྱོང་གི་སྤྱད་མཐའི་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཅིག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོང་བ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་དེ་སྦྱོང་གི་གྲངས་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྦྱོང་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
 ལ་བཞི། སྦྱོབས་བརྒྱ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཟོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་གི་སྦྱོབས་ཚེས་ཅན། བྱོང་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོབས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ཡི་སྦྱོབས་དང་། མས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐུགས་སུ་ཅུང་པའི་སྦྱོབས་

དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ནི་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚན་དང་མཚན་མ་ཡིན་པ་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 ཏུན་པའི་མ་ཕྱིན་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཕྱིན་པ་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཞིག་ལས་ཞིས་སོགས་གསུངས། རང་གི་བདག་ཆེན་རབ་

ལ་
ཉིས་བརྒྱ
ང་གཅིག

༡༡། །མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་མཐྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐྱིན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་ཁོངས་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལ། དགོ་བ་
དེ་ནི་བདེ་བ་དེ་ཡི་གནས་སུ་ད་མཐྱིན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ལ། བཤད་པ་དེ་ལས་སྒྲག་པ་དགོ་བ་ལས་སྒྲག་བསྐལ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་
འབྱུང་བ་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཐྱིན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚས་ཅན། མོས་པ་སྒྲ་
ཚོགས་མཐྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དགོ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲག་པ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས། ཟག་

བཅས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་བྱད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལའང་རི་བཞིན་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ནི། ལུས་མཐུ་
 ཚོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཏུས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་བྱ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་.....
 ལྟར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་དང་། དད་སོགས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། དམན་པ་དང་འབྲིང་གང་ཡང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་མཚོག་གསུམ་པོ་
 འདོད་པ་སྟེ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་སྤར་གྱི་མོས་པའི་ས་བོན་གཤམ་གས་པའི་མོས་པ་རྣམས་ལའང་མ་བྱེད་པ་ནི་ཏུས་

༡༡། །གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཚེས་པ་མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱེད། ཡང་དེ་
 ཚེས་ཅན། །ཁམས་སྣ་རྟོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་ཁམས་བཙུང་
 བརྒྱད་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐར་ཡས་ཤིང་རྣམ་པ་ཀུན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆགས་སྟགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
 ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཆགས་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ།

དད་སྙམས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་བ་ཉིད་ནི་མཚོག་ཡིན་པར་བཞིན་ལ། དད་སྙམས་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མཚོག་
 ཡིན་པར་བཞིན་པ་དང་། མིག་ལ་སྙམས་པ་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དང་། དབང་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲས་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཉི། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པ་ཆགས་སྙམས་མེད་པར་རྩོགས་པ་ཉིད་ནི་རྩོགས་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་འགའ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སྙམས་གསུངས།
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆིན་པའི་རྩོགས་ཏུ་འདོད་དེ། ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་ཏུ་སྦྲོད་བྱེད་ཉིད།
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྲོད་བྱེད་དང་ནི། ཉན་སྙམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྲོད་བྱེད་དང་། ཡི་དུགས་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་དང་། ཏུད་འགྲོར་འགྲོ་བྱེད་

ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་དང་མི་རྒྱུས་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཆགས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཚོས་ཅན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་
 དམན་མཚོག་གི་བྱེད་པར་ཐ་དད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུ་ཐར་བརྒྱུད་དང་། ཉིང་འཇིན་གང་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། རྒྱུ་མས་
 པར་འབྱུག་པ་བྱེད་པར་ཅན་གང་དག །གཅིག་དང་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཉི་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་སོགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་དེ་ཇི་སྲིད་བདེན་འཇིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་པར་གནས་པ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྫི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྟུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྟགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལས་ཉོན་སྟགས་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་རྒྱས་བཞོས་པ་བཀྲ་བ་མང་པོ་དེ་ལ། དུས་དེར་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་མཁྱེན་པའི་ཟག་པ་བཅད་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ།
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཙམ་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་
 པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱད་ཤེས་སྤངས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པར་ཐལ།

ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མ་བརྗོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྒོའི་མཐུ་ཟད་
 བས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བཅའ་མཁའ་མེད་པས་སྟེ་ཟད་པས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་བྱ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདིར་འདབ་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་འཕུར་ནས་ནམ་ཞིག་རང་གི་མཐུ་ཟད་ནས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། འགྲེལ་བ་མཛད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་ཅི་སྟེ་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞིག་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་རི་
 བཞིན་རྫོགས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་དེས་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། འོ་ན་ཁྱེད་འདི་དག་འཕགས་པ་ལྟ་

༡། །སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྱས་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅས་
 འདིར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ང་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདུ་བའོ། །དེ་འདྲའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་
 བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདེ་སྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བ་སྟན་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་ཞེས་སོགས་གསུང་ས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བ་སྟན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྤྱ་བ་རྟེན་སྤྱ་བྱིན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་སྤྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་
 གཡོ་བའི་སྤྱ་མངའ་བཞིན་དུ། བྱིད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་རགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་བ་སྟན་
 ཏེ། དགའ་ལྷན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གསེགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྟན་པ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྐྱར་བའང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བ་སྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གཡོ་བག་སྟེ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཅན། རེ་བའི་སྟེ་སྤྱིད་པའི་

ལྷོ། །ཞགས་པ་དམ་པོ་མང་པོས་བཅིངས་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཐར་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཀྱིས་གདུལ་བུ་
 རྣམས་ལམ་མཐར་ཐུག་མི་མཉམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ཐུར་བྱེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདུ་བ་སྟེན་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་སྟེན་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་རབ་འདི་ཡང་འཇིན་

ལྷངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་འང་གི་སྐྱུས་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་རུང་བ་རྣམས་དང་པོ་ནས་སྤེལ་ཆེན་དུ་བཀྱི་བར་བསྟན་ལ། རེ་ཞིག་
 དེར་བཀྱིར་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། རེ་ཞིག་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ལ་ལར་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་
 ཅན། དུས། ལྷ་བ། ཆོ། ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟིགས་མ་ལུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཆེན་པོར་བཀྱིར་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 མཐར་སྤེལ་བ་ཆེན་པོར་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེལ་ཆེན་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེ་གསེགས་ཁྱོད་ལ།

༡༡། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཁའ་མཁའ་རབ་དང་། རུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་ཅེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་རྒྱུར་ན། དེད་
དཔོན་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཆས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ངལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལམ་གྱི་
བར་བར་དུ་ནམ་པར་སྐྱུལ་ནས་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དམན་པར་བགྱི་བར་མཛད་པ་འདི་ནི། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་བཅུ་མ་

ལྷན་འདས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཅུམ་གྱིས་རུང་བར་མི་བཞིན་པར་ཐལ། ཉམ་མོངས་པའི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལའང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སློ་སྤྱངས་པའི་
 ཐྱིར་ལོགས་སུ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ལཱ་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཞིས་སོགས་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན། སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་བྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་

༄༅། །པའི་བསྐལ་བའང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་འདི་ནི་སྒོ་སྤྱངས་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བསྟུང་པར་བགྱི་བ་མ་
ལགས་ཏེ། བཤད་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་དགོ་ཙུ་མ་སྤྱངས་པ་དག་མོས་པར་དཀའ་བ་དང་། སྤྱར་བ་བཏབས་པའང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རུས་ཇི་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མཆོག་རྩ་རབ་རྩ་
ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་མིན་པ་དེ་སྤྱིད་རུ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྟེད་པ་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཐབས་སྤྱགས་བརྩེ་བའི་མ་མ་ཡིས། རྒྱལ་ལྷགས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་རྩ་འཁོར་བ་

མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་འདི་བྱེད་པས། རབ་དུ་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་ག་ལ་མངའ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 བྱེད་ཞི་མཐར་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་མ་མ་དེ་དི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤྲིབ་པའི་སྟོན་གྱིས་
 འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཁ་བྱས་དུག་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡི་སྟེ་པོ་ལྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་བྱེད་ཉིད་གྱི་སྟོང་
 རྗེས་ནང་མི་སྟེ་བདག་གིར་མཛད་ནས། ལྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་བཅེ་བར་མཛད་པ་དི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར། འཛིག་ཉེན་ན་བྱིས་པ་
 དུག་ཐོས་པའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་རང་གི་མ་ཡིས་ལྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

༡༡། ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞན་དོན་དོར་ནས་རང་དོན་དུ་མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་དུ་གསེགས་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགོ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲིལ་བའི་སྤྲོད་དུ་གཞན་དོན་ལས་རྩལ་ཟད་གཡེལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཞན་དོན་རྩལ་ཆད་པའི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟུང་ན་ལས་འདའ་མི་འདའ་བར་ཐལ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཞི་བ་ཐུགས་གཅིག་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྒྲིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟེ། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་
ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ནམས་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་དུ་དང་

བས་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་བཤམ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་འཁམས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞིན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་ལུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྟེ་བ་དང་། ལུང་པོའི་རིས་མཐུན་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་དོར་
 བའི་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོར། ལྷག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་ལྷག་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་མཁམས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཆ་གང་བཙོ་བསྟེགས་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ལྷགས་དྲག་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་བཙོམ་ལྡན་

༡། །འདས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱིང་རྗེའི་བསྟོམས་ཞེས་པའོ། ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། །རང་གི་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་
བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་བསྟོམས་སྦྱབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ། ། །འདིར་བསྟན་འབྲས་བུའི་སའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ། ཆོས་སྤྱད་དང་
གཞུགས་སྤྱད་གཉིས། ། ཆོས་སྤྱད་ལ་དབྱེ་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་། ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་གཉིས་ཡོད། ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐའ་
ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་མཚན་ཉིད་དེ་དང་རྣམ་མཁྱེན། ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ། དག་པ་གཉིས་
ལྟན་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུའི་མཚན་ཉིད། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཁྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། ། སྤྱི་བུར་རྣམ་

དག་གི་ཆར་གུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། ལྷགས་འདིར་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པས་རབ་རྩ་བའི་གཞུགས་སྐྱ་
 མཐར་ཐུག་དེ་ཡོངས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེས་པ་ལྡ་དང་མི་ལྡན་པས་རབ་རྩ་བའི་གཞུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་
 སྐྱ་ལ་སྐྱ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ལ་སྐྱ། མཆོག་གི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་རབ་དགའ་འདུལ་བ་པོའི་མི་མི་མཁན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 བློ། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་དང་དགའ་ལྡན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་

༡༡། ཁི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རྣམས་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བར་བརྩུ་ཡོད། སྤྱ་བཞི་ཀའི་ས་མཚམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་
 གི་བདག་ཆེན་རྩ་ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོད་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱུང་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་
 ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་

ལྷུར་མཐོང་སྒྲིལ། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་བཅུ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མངོན་སུམ་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་ཚོ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྒྲོབ་ས་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་དེར་ཐལ། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་

༡༡། །དག་མཁུན་པར་གསུངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་བཟང་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཟག་པ་བཟང་པ་མཁུན་པའི་མངོན་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། དེར་ཐལ། མངོན་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རིགས་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ། བྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་སེམས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རུས་གསུམ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་མི་དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདོར་བར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འརྱུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་ངེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ཅིང་། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་གི་རུས་སུ་སང་གི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་རུས་མ་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་རུས་སུ་སང་གི་

༡༡། །བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་གི་རུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་རུས་སུ་ནམས་མ་བྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ནམ་མ་བྱེན་གྱིས་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་རུས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ས་ཐོན་གྱི་རུས་སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོང་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། ས་ཐོན་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུའི་རུས་སུ་ཟུ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་།
 བྱོང་རྒྱ་ན་ཆད་པར་ཐལ། བྱོང་ཟུ་གུའི་རུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ས་ཐོན་ཆོས་ཅན། བྱོང་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་རུས་

༡༡། རུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲ་རུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་།
 རུབ་པའི་སྒྲ་བདེན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རུབ་པའི་སྒྲ་ཕྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་
 རུབ་པའི་གཞི་ཆར་གྱུར་པའི་ཇི་ལྟ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱེད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་བྱུར་རུབ་པའི་གཞི་ཆར་གྱུར་པའི་ཇི་ལྟ་
 ཉིད་སྒྲ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱེད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མ་ཁྱུང་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལུང་ལ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།

བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པས། དང་པོར་ལོངས་སྤྱི་གི་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་སྤྱལ་སྤྱི་གི་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་
 སྤྱལ་བདག་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་བྱང་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་བདག་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་བྱང་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་དེ་གནས་གཙང་ལྗེ་ནང་དུ་གཏོགས་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་ཡིན་ན་འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་ལས། གཞུགས་མེད་གཞུགས་དང་འདོད་པ་ལས། །ཡང་དག་འདས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

༡༡། དེའི་གནས་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱ་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། རུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རུད་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། ལྷན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། མིའི་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཟུང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་སེམས་བྱང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། དེར་ཐལ། སེམས་འགགས་པ་དེའི་སྤྲོའི་
 མཛོན་སུམ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལྷན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་རྟེན་པ་ཡོད་

པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རགས་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 རང་གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱལ། རྟགས་དེར་ཐལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱུད་པ་དེ་མ་མཆིས། །
 གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན།

༡༡། ལྷོན་མའི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་གསར་དུ་སངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདྲོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྐལ་པ་
 དུ་མའི་གོང་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། གཤུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བྱོད་ལ་འབད་ཚུལ་དང་ཆོས་ལྷོན་འདྲོད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་
 གཤུལ་བུའི་རེ་བ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རུད་སྤྲེལ་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་རྩོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་

ཏེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་དབང་
 བོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཇུག་པ་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཚོག་ལ་སྒྲོ་བ་ཆད་
 མེད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་
 བློ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། ཁྱིམ་དང་། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དཔེན་པ་སྟེ། །

༡༡། ལྷོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གི་ཐོས་ནས་དད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ནི། །ལྷགས་འདི་དག་སྤྲ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །དག་སྤྲ་སྤྲ་བ་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། །སྤྲ་
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འདུག་པ་རི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཡི་
 ལྷང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། །སྤྲའི་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པའི་རྩམ་བཞག་རྩམས་བརྒྱུས་ནས་རང་བཟོས་
 མ་བཅོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལ་གཞན་པ་དངོས་སྤྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྤྲ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི

མ་ལོག་པར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གནས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་བཅས་པར་བསྟུང་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་དེ་དག་ན་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དེ་མཛོད་རིགས་པར་ཐལ།
 རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོང་སྟོན་བྲལ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སློབ་པ་ཆོས་ཅན།
 བསྟན་བཅོས་འདི་རྩམ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྟེལ་བར་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་ལྱང་བསྟན་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟུབ་
 ཞབས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རོལ་བའི་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཤིན་དུ་ཟབ་པ། ཁ་དོག་གི་དོམ་ནག་པས་འཇིགས་པའི་སྟེ་པོ་སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་ཞབས་

༡། གྲི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་རང་གི་སྒོ་གྲས་གྲི་དྲི་མས་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པས་ཏེ། སྤངས་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཞབས་དེ་ཡི་དབུ་མ་ཙ་པའི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་པ་མེ་ཏྲ་གྲ་ལུང་ཉུ་བུ་རྩ་བ་གྲགས་པའི་སྒོ་གྲས་གྲིས་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཆེ་དེའི་ནང་གི་སྤང་ཅིའི་བརྒྱད་གྲིས་རྒྱས། ད་ཉུ་རྩ་བ་གྲགས་པ་ལ་
སྤངས་པ་རྒྱམས་གྲི་འདྲོད་པའི་རེ་བ་རབ་དུ་སྤྲོད་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཅན། གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གང་
ཟག་གཞན་འགའ་ཡིས་རེ་ཞིག་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་བློན་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་མཚུངས་པའི་
ཟབ་མོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ནི་སྟོན་གྲོམས་པའི་བག་ཆགས་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་མཁས་པའི་སྤྱོད་རྒྱམས་གྲིས་ངེས་པར་ཏྲ་གས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་

ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅས་འདིར་མོས་པ་ལྟར་དངོས་སྤྱི་བའི་བསྟན་བཅས་གཞན་ལ་མོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་དམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལྷགས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་སྤྱི་བའི་གཞུང་འདི་དག་མཐོང་ནས། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པའི་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལུ་སྟོགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལྷགས་གྱི་བཞིན་པའི། ལུ་སྟོབ་གྱི་ལྷགས་འདི་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོ་
 རྟོར་བར་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བསྟན་བཅས་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལུ་སྟོབ་ཅེས་སོགས་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
 ལྷགས་པ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅས་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལུ་སྟོབ་ཞབས་གྱི་ལྷགས་བཟང་པོ་དེས་རྟོན་གྱི་ལུང་དང་དྲི་མ་མེད་

༡༡། །པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་དེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཉམས་ནས་དེ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ལྷུང་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སར་སྦྱོང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུབ་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཞིང་གནག་པར་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 མཁའ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཅས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་གདེངས་ཀའི་ཞོར་བྱུང་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་

དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གྲུབ་སྟེ་དབྱེད་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་གྱང་ཐ་སྟངས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་རྟེན་པར་འདོད། དབྱེད་མ་པས། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབྱེད་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབྱེད་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད། ཤེས་རབ་སྟོན་མི་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟོང་ཉིད་

༡༡། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། །འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། །འཇུག་པ་རང་འབྱེལ་ལས། །ལྷགས་འདི་ནི་
 བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། །སློབ་དཔོན་རྩ་བ་ཞིས་སྤགས་
 གསུངས། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ། །རིག་པ་འདྲིན་པ་རྩུ་མ་ལྟ་
 བྱའི་ཏིང་འདྲིན་བརྟེས་པར་གྲགས་པ། །ཐེག་པ་སློན་ན་མེད་པའི་མཆོག་ལ་ལྷགས་རབ་དུ་གཞོལ་བ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་
 ལྷགས་རྩི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་ཞིན་པ་བརྟེན་པར་མཛད་པས་སྤྱར་བའོ། །

ལོ་པ་ཁ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། ལ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ལ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་སྣའི་
 སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཤ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཉི་མ་གྲགས་པས་ལ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། ཐུས་སྣ
 ས་ར་མོ་ཆེ། རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱའ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཆ་སྟེ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སྤྲུགས་པའི་
 དཔེ་དང་བསྐྱར་པར་ཆོག་གི་ཆ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། རོན་གྱི་ཆ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའོ། འདིར་སྤྲུལ་པ། བསྐྱེ་མེད་རྟེན་འབྱུང་རྣམ་
 འཇོག་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །མཐར་འཇིག་འཆིང་བའི་ཐུན་སྤྲུག་རྩངས་འབྱེན་པའི། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་ཟླ་བེར་བསིལ་འོད་གྱིས། །སྟོ་གོས་ཀུན་འཇི་

༡། །འདྲན་བྱེད་རབ་ཕྱེ་ཆོ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་རིགས་འཕུལ་ཐེམ་སྐས་ལས། །ཁྱུ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཁང་བཟད་དུ། །དྲི་མེད་ལྷུང་རིགས་
 ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་ལས། །གཏན་བདེའི་བགོ་སྐལ་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་བྱེལ། །སྲིད་མཆོར་བདག་ལྷས་བྱིང་བའི་མར་གུར་ལ། །སྲིད་ཅེའི་འཁེལ་
 རིགས་རིགས་ལམ་ཉག་ཕྱན་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྲིད་ན་དགོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་བྱས་ས། །སློ་བཟང་དགོངས་
 རྟོན་མ་རྟོས་རོལ་པའི་མཆོ། །སློ་གསལ་བཙུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཉེར་བཅུས་ནས། །སློ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་ལེགས་སྟེར་ན། །སློ་གོས་མཁུན་པའི་གཏེར་
 དང་མཉམ་པར་ངེས། །པཏ་གྲུབ་གཞུང་དོན་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དགའ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་འཕུལ་མང་ཤིན་དུ་ས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བཤད་ཉེས་

པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ། ཚོས་མིག་དག་པའི་མཁས་དང་ཁྱབ་ལ་བཤད་པ། ། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་དགོས། ། རྣམ་མང་འགོ་པའི་
 ཉེས་བརྒྱའི་ལུན་པ་སེལ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱད་པ་མཐར་ཐུག། ། རྣམ་འདྲིན་ཁྱབ་པའི་དབང་པོར་བདག་ཁྱུར་ཅིག ། བསྟན་འཛིན་ཉི་ལྔ་
 མཁའ་དབྱིངས་སྒྲ་ན་གསལ། ། བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་གྱིས་སྒྲེད་གྲུ་འཛོ། ། བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུས་གསེར་ལྷན་ལང་ཚོ་དར། ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱིད་མཐར་
 གསལ་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། སྐད་མའི་ལུང་གིས་ར་
 སྒྲིང་ལ་ཆེ་བྱ་དུ་ལིང་དུ་ཐོག་ལུང་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རྩེ་བཅུན་རག་དབང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་མཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོད་རྩེའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དུ་

